

CULTURA DEL BENESSERE PSICOFISICO

Dott. Matteo SIMONE

Psicologo clinico e dello sport, Psicoterapeuta Gestalt ed EMDR

Se imparassimo a conoscerci meglio e ad occuparci dei bisogni della nostra psiche, così come facciamo per quelli del nostro corpo, la qualità della nostra vita migliorerebbe e una condizione di benessere accompagnerebbe i nostri giorni.

Allo scopo di promuovere una cultura del benessere, gli psicologi del **MIP (MAGGIO DI INFORMAZIONE PSICOLOGICA)** organizzano una campagna di informazione e prevenzione psicologica per promuovere il benessere psicofisico. Poiché costituiamo un'unità psicofisica non potremo mai raggiungere una condizione di benessere fisico trascurando il nostro benessere psicologico.

Il MIP è una iniziativa di **Picocommunity**, una comunità virtuale di psicologi che si impegnano a titolo volontario a promuovere eventi e manifestazioni culturali inerenti la psicologia.

Gli obiettivi del MIP:

- diffondere adeguata cultura del benessere psicologico;
- sensibilizzare alla prevenzione del disagio psichico;
- facilitare incontro con psicologo e psicoterapeuta;
- divulgare corrette informazioni e sfatare pregiudizi;
- incoraggiare e promuovere cultura psicologica in Italia;
- far conoscere ambiti applicazione psicologia;
- far chiarezza su professionalità psicologi e psicoterapeuti.

Durante il mese di Maggio 2012 in numerose città d'Italia seminari, incontri a tema, convegni e conferenze su qualsiasi ambito della Psicologia.

Psicologi presenti in tutte le città italiane metteranno gratuitamente le proprie esperienze e le proprie conoscenze a disposizione delle persone.

Sarà anche possibile richiedere un colloquio psicologico gratuito, presso lo studio più vicino al luogo di residenza dell'utente (psicologi che offrono colloquio gratuito MIP www.psicologimip.it/psicologimip.asp).

Si svolgeranno presso gli studi degli psicologi e presso luoghi pubblici, iniziative, seminari, incontri a tema ed esperienziali del tutto gratuiti su tutti gli ambiti della psicologia.

Ogni utente del MIP riceverà materiale informativo gratuito.

Tutte le iniziative saranno gratuite!

Per scegliere iniziative, prenotarsi, informarsi sul calendario iniziative MIP www.psicologimip.it/iniziativemip.asp, ne segnalo alcune:

- 04/05/2012 EYE MOVEMENT DESENSITISATION REPROCESSING (EMDR) PER INDIVIDUARE E POTENZIARE RISORSE
<http://www.psicologimip.it/iniziativa.asp?cod=180>;

- 18/05/2012 PSICOLOGIA DELLO SPORT E NON SOLO: OBIETTIVI, MOTIVAZIONE, AUTOEFFICACIA, RISORSE
<http://www.psicologimip.it/iniziativa.asp?cod=191>;

- 25/05/2012 PRENDERSI CURA DI SÉ: INCONTRO PSICOEDUCAZIONALE SULLA DIPENDENZA DA TABACCO
<http://www.psicologimip.it/iniziativa.asp?cod=319>.

Dott. Matteo SIMONE

380-4337230 - 21163@tiscali.it

<http://www.psicologiadello sport.net/eventi.htm>

Laboratorio Psicoeducazionale "STARE BENE"

Sabato 17 Marzo 2012 Orario: 10.00 – 17.00

Per informazioni tel 3662465592 o inviare una email a: silviazaccari@libero.it