

**CASCATALONGA**  
Isola Liri (Fr) 24 Luglio 2010  
km 11,000

[www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it)

**Classifiche e rilevamento tempi a cura di Gruppo Giudici UISP Latina**

Pos.	Cognome	Nome	Cat.	Societa	Tempo	Km/Ora	Min/Km
1	LAALAMI	CHERKAOUI	M_C30	RUNNING CLUB FUTURA	00:32:05	20,571	02:55
2	TYAR	ABDELHADI	M_C30	C.S. LIB. GUSSAGO	00:32:14	20,476	02:55
3	ELBAROUKI	HICHAM	M_C30	POL. HYPPODROM '99 PONTOGLIO	00:32:18	20,433	02:56
4	KABBOUR	ABDELEKRIM	M_A20	ATL. RECANATI	00:32:24	20,370	02:56
5	JOUAHER	SAMIR	M_A20	NUOVA ATLETICA LARIANO	00:32:27	20,339	02:57
6	LAMACHI	MERIYEM	W_A20	ASD MONTEMILETTO TEAM RUNNERS	00:35:18	18,697	03:12
7	ELMOUADDINE	ABDELOUAHAB	M_D35	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:35:38	18,522	03:14
8	DI LELLO	ALESSANDRO	M_C30	ATL GONNESA	00:35:47	18,444	03:15
9	BOVENZI	ANTONIO	M_A20	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:36:53	17,894	03:21
10	GHIZLAME	ASMAE	W_A20	AS VOLPIANO RUNNER TEAM 99	00:37:43	17,499	03:25
11	DI STEFANO	MICHAEL	M_A20	COLLEFERRO ATLETICA	00:37:51	17,437	03:26
12	SOUFYANE	LAILA	W_A20	C.S. ESERCITO	00:38:25	17,180	03:29
13	SOUFYANE	EL FADIL	M_C30	RUNNING CLUB FUTURA	00:38:25	17,180	03:29
14	AMOROSO	ANTIMO	M_D35	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:38:54	16,967	03:32
15	ADIM	ISMAIL	M_C30	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:38:54	16,967	03:32
16	FABRIZI	ANDREA	M_A20	POD. AMATORI MOROLO	00:38:56	16,952	03:32
17	VENAFRO	ROBERTO	M_E40	SORA RUNNERS CLUB	00:39:03	16,901	03:33
18	LUCCHETTI	MARCELLO	M_F45	LATINA RUNNERS	00:39:14	16,822	03:34
19	TASI	ILIR	M_D35	COLLEFERRO ATLETICA	00:39:15	16,815	03:34
20	MARROCCO	TONINO	M_G50	C. S. La Fontana Atletica	00:39:20	16,780	03:34
21	COIA	ANTONIO	M_F45	A.S.D. ROCCAGORGA	00:39:48	16,583	03:37
22	CAPUANO	VITTORIO	M_C30	POL. CIOCIARA A. FAVA	00:39:49	16,576	03:37
23	CAVALLARO	GIOVANNI	M_E40	ATLETICA TRAINING CASSINO	00:39:55	16,534	03:37
24	ROCCO	MARTINA	W_A20	RUNNING CLUB FUTURA	00:39:59	16,507	03:38
25	PARISI	MAGNO ROBERTO	M_F45	POL. CIOCIARA A. FAVA	00:40:11	16,425	03:39
26	CORSETTI	DAVIDE	M_C30	ATLETICA ARCE	00:40:13	16,411	03:39
27	ROSSINI	MICHELE	M_E40	ATL. CASTELLO SORA	00:40:36	16,256	03:41
28	VOZZA	DOMENICO	M_C30	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:40:38	16,243	03:41
29	MIACCI	ANTONIO	M_C30	COLLEFERRO ATLETICA	00:40:39	16,236	03:41
30	DE SANTIS	PAOLO	M_F45	SORA RUNNERS CLUB	00:40:40	16,230	03:41
31	VALENTE	PIETRO GIUSEPPE	M_D35	APROCIS RUNNERS TEAM	00:40:40	16,230	03:41
32	MONACO	FRANCESCO	M_G50	ATLETICA SETINA	00:40:43	16,210	03:42
33	DI FOLCO	LUCIANO	M_F45	ATLETICA ARCE	00:41:17	15,987	03:45
34	FRATARCANGELI	ROBERTO	M_E40	ATLETICA SETINA	00:41:30	15,904	03:46
35	CERRONI	VALENTINO	M_C30	SORA RUNNERS CLUB	00:41:32	15,891	03:46
36	SPIRIDIGLIOZZI	ANGELO	M_E40	ATLETICA ARCE	00:41:36	15,865	03:46
37	DELISE	GERADO	M_D35	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:41:40	15,840	03:47
38	POLSINELLI	STEFANO	M_H55	SORA RUNNERS CLUB	00:41:41	15,834	03:47
39	ROSSI	NICO	M_A20	ATINA TRAIL RUNNER	00:41:52	15,764	03:48
40	NEGROSINI	MASSIMO	M_F45	ATL. B.GATE RIUNITE SERMONETA	00:41:54	15,752	03:48
41	D'ORSI	ANTONIETTA	W_E40	ATL. TRAINING	00:41:58	15,727	03:48
42	FORMICOLLA	SALVATORE	M_E40	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:42:26	15,554	03:51
43	VERARDI	LUIGI	M_E40	C. S. La Fontana Atletica	00:42:34	15,505	03:52
44	MIACCI	ANNALISA	W_D35	COLLEFERRO ATLETICA	00:42:35	15,499	03:52
45	PARISI	STEFANO	M_D35	SORA RUNNERS CLUB	00:42:37	15,487	03:52
46	GRIMALDI	LEONARDO	M_E40	ATLETICA ARCE	00:42:39	15,475	03:52
47	COPPOLA	CLAUDIO	M_G50	LATINA RUNNERS	00:42:52	15,397	03:53
48	ASCENZI	MARCO	M_D35	PODISTICA DEI FIORI	00:43:05	15,319	03:55
49	BRUNI	MORENO	M_E40	ANNA BABY RUNNER	00:43:05	15,319	03:55
50	PELLEGRINO	ALESSANDRO	M_D35	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:43:12	15,278	03:55
51	D'URSO	AUGUSTO	M_A20	ASD ATL.SAN GIORGIO A LIRI	00:43:19	15,237	03:56
52	ROTUNNO	ROBERTO	M_F45	ATLETICA ARCE	00:43:27	15,190	03:57
53	CASSONE	ROBERTO	M_E40	APROCIS RUNNERS TEAM	00:43:30	15,172	03:57
54	PALANDRO	FELICE	M_F45	G.S.LITAL	00:43:35	15,143	03:57
55	PALLAGROSI	ALIGHIERO	M_A20	PODISTICA DEI FIORI	00:43:43	15,097	03:58
56	EVANGELISTA	GIANNI	M_D35	ATL. TRAINING	00:43:46	15,080	03:58
57	CAIAZZO	ANTIMO	M_D35	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:43:57	15,017	03:59
58	DRAGONE	MARIO	M_E40	ASD ATL.SAN GIORGIO A LIRI	00:44:02	14,989	04:00
59	LOMBARDOZZI	EMILIO	M_F45	SORA RUNNERS CLUB	00:44:08	14,955	04:00
60	SACCO	MARIA	W_E40	ATL. TRAINING	00:44:09	14,949	04:00
61	COZZOLINO	ANTONIO	M_F45	POL. CIOCIARA A. FAVA	00:44:10	14,943	04:00
62	DI ROLLO	ANTONIO	M_C30	POL. CIOCIARA A. FAVA	00:44:15	14,915	04:01

Pos.	Cognome	Nome	Cat.	Societa	Tempo	Km/Ora	Min/Km
63	MIZZONI	MICHELE	M_F45	ATL. FROSINONE	00:44:20	14,887	04:01
64	TREPPICIONI	EMANUELE	M_E40	ATLETICA CEPRANO	00:44:35	14,804	04:03
65	CAPPITELLI	EDOARDO	M_F45	PODISTICA DEI FIORI	00:44:41	14,771	04:03
66	POLSINELLI	EUGENIO	M_C30	SORA RUNNERS CLUB	00:44:43	14,760	04:03
67	RETICO	MANFREDO	M_E40	ASD OPOA TEAM RUNNING TRASACCO	00:44:49	14,727	04:04
68	COPPOLA	VINCENZO NICODEMO	M_F45	NUOVA PODISTICA LATINA	00:44:53	14,705	04:04
69	NARDACCI	MAURIZIO	M_E40	A.S.D. ROCCAGORGA	00:44:54	14,699	04:04
70	COPPA	SILVIO	M_C30	ATLETICA MONTICELLANA	00:44:56	14,688	04:05
71	LUCCI	LUCA	M_F45	ANNA BABY RUNNER	00:44:57	14,683	04:05
72	D'AMPEGGIO	MATTEO	M_A20	PODISTICA DEI FIORI	00:45:11	14,607	04:06
73	CASCHERA	REMO	M_F45	PODISTICA DEI FIORI	00:45:11	14,607	04:06
74	PISANI	ENRICO	M_C30	PODISTICA DEI FIORI	00:45:11	14,607	04:06
75	ZACCARDELLI	MASSIMO	M_E40	PODISTICA DEI FIORI	00:45:12	14,602	04:06
76	BONAVENTA	FRANCO	M_G50	PODISTICA DEI FIORI	00:45:16	14,580	04:06
77	VENAFRO	MARCO	M_E40	PODISTICA DEI FIORI	00:45:17	14,575	04:07
78	PESCOSOLIDO	PAOLO	M_E40	ATLETICA ARCE	00:45:41	14,447	04:09
79	PIZZUTI	DOMENICO	M_F45	SORA RUNNERS CLUB	00:45:46	14,421	04:09
80	PAESANO	CESARE	M_E40	PODISTICA DEI FIORI	00:45:55	14,374	04:10
81	CAMPOLI	QUIRINO	M_H55	POD. ORO FANTASY	00:46:01	14,343	04:11
82	DI PALMA	GIANCARLO	M_D35	ATLETICA ARCE	00:46:11	14,291	04:11
83	BIANCHI	ANDREA	M_E40	ATL. CASTELLO SORA	00:46:12	14,286	04:12
84	BIFERA	TIZIANA	W_D35	S.S. LAZIO ATL.	00:46:18	14,255	04:12
85	REA	ONORIO	M_F45	ATLETICA ARCE	00:46:18	14,255	04:12
86	PALLANTE	GIANFRANCO	M_G50	SIMMEL COLLEFERRO	00:46:23	14,229	04:13
87	ORSINI	SERGIO	M_D35	A.S.D. ROCCAGORGA	00:46:25	14,219	04:13
88	PAGLINO	CIRO	M_E40	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:46:26	14,214	04:13
89	MANDARELLI	ANNA LAURA	W_E40	POD. FISIOSPORT	00:46:32	14,183	04:13
90	PAGANO	ALESSANDRO	M_D35	A.S. ATL. ROCCA DI PAPA	00:46:33	14,178	04:13
91	TULLIO	PAOLO	M_F45	PODISTICA DEI FIORI	00:46:45	14,118	04:15
92	FIORLETTA	JACOPO	M_A20	PODISTICA DEI FIORI	00:47:07	14,008	04:17
93	GEREMIA	FRANCO	M_I60	SORA RUNNERS CLUB	00:47:28	13,904	04:18
94	PANNONE	FABIO	M_F45	POL. CIOCIARA A. FAVA	00:47:36	13,866	04:19
95	GRECO	DOMENICO	M_F45	NUOVA PODISTICA LATINA	00:47:44	13,827	04:20
96	IABONI	ARMANDO	M_L65	FIAMME GIALLE G. SIMONI	00:47:49	13,803	04:20
97	COLANGELO	LUIGI	M_F45	ASD OPOA TEAM RUNNING TRASACCO	00:47:58	13,760	04:21
98	NARDELLI	LORIS MAXIMO	M_E40	ATINA TRAIL RUNNER	00:48:02	13,740	04:22
99	MALTEMPO	IDA	W_D35	ATL. CLUB NAUTICO GAETA	00:48:03	13,736	04:22
100	GERMANI	LUCIA	W_E40	ATLETICA ARCE	00:48:08	13,712	04:22
101	MAROZZA	GIOVANNI	M_I60	SIMMEL COLLEFERRO	00:48:12	13,693	04:22
102	MASCETTI MAGLIOCO	MARCO	M_E40	ATLETICA CEPRANO	00:48:16	13,674	04:23
103	FIORINI	ROMEO	M_G50	PODISTICA DEI FIORI	00:48:18	13,665	04:23
104	GRECI	VINCENZO	M_F45	POL.NAMASTE'TEAM CLUB	00:48:31	13,604	04:24
105	SARAGA	ALESSANDRO	M_E40	ATLETICA ARCE	00:48:36	13,580	04:25
106	BIGANZOLI	ALVARO	M_F45	PODISTICA DEI FIORI	00:48:51	13,511	04:26
107	VISELLI	SERENA	W_E40	ATLETICA CEPRANO	00:48:59	13,474	04:27
108	PARCAVANO	LORETO	M_F45	PODISTICA DEI FIORI	00:49:01	13,465	04:27
109	AMADEI	FABRIZIO	M_F45	ATL. TRAINING	00:49:04	13,451	04:27
110	FIORINI	ENZO	M_F45	POD. ORO FANTASY	00:49:09	13,428	04:28
111	LANNI	CARMINE	M_F45	ATL. AMATORI FIAT CASSINO	00:49:11	13,419	04:28
112	VECCHIO	ELISA	W_A20	CUS CASSINO	00:49:13	13,410	04:28
113	DE VIVO	MASSIMO	M_F45	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:49:16	13,396	04:28
114	QUATTROCCHI	GENESIO	M_F45	POD. ORO FANTASY	00:49:20	13,378	04:29
115	DEL SIGNORE	MARIO	M_I60	PODISTICA SOLIDARIETA'	00:49:22	13,369	04:29
116	MUZZI	CLAUDIO	M_C30	POD. ORO FANTASY	00:49:34	13,315	04:30
117	DI PALMA	PAOLO	M_E40	POD. FISIOSPORT	00:49:35	13,311	04:30
118	DURANTE	FABRIZIO	M_E40	POD. FISIOSPORT	00:49:35	13,311	04:30
119	ZACCARDELLI	MATTEO	M_A20	PODISTICA DEI FIORI	00:49:52	13,235	04:32
120	PRAVETTONI	LORENZO	M_A20	CSAIN FROSINONE	00:49:52	13,235	04:32
121	MARTINI	PAOLO	M_F45	ATINA TRAIL RUNNER	00:49:54	13,226	04:32
122	ITOLLO	NUNZIO	M_A20	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:49:54	13,226	04:32
123	MAGNANTE	RENATO	M_F45	POD. ORO FANTASY	00:49:57	13,213	04:32
124	D'AMBROSIO	VINCENZO	M_F45	G.S.LITAL	00:49:59	13,204	04:32
125	VICARO	SIMONA	W_D35	ATLETICA SETINA	00:50:09	13,161	04:33
126	ROSSI	AGOSTINO	M_G50	ASD PODISTICA CASERTA	00:50:09	13,161	04:33
127	ZEPPIERI	VALTER	M_F45	POD. ORO FANTASY	00:50:17	13,126	04:34
128	VITALE	MARCO	M_D35	PODISTICA DEI FIORI	00:50:18	13,121	04:34
129	MANGIAPELO	STEFANO	M_C30	NUOVA PODISTICA LATINA	00:50:34	13,052	04:35
130	ORSINI	MASSIMO	M_F45	A.S.D. ROCCAGORGA	00:50:40	13,026	04:36
131	CORSETTI	WALTER	M_I60	ATLETICA ARCE	00:50:44	13,009	04:36
132	ARCESE	ERMANNIO	M_H55	ATLETICA ARCE	00:50:44	13,009	04:36

Pos.	Cognome	Nome	Cat.	Societa	Tempo	Km/Ora	Min/Km
133	CELLETTI	MASSIMILIANO	M_E40	POD. FISIOSPORT	00:50:57	12,954	04:37
134	BONAVENIA	ROMANO	M_H55	PODISTICA DEI FIORI	00:51:01	12,937	04:38
135	SCAMPONE	MARIO	M_E40	SORA RUNNERS CLUB	00:51:03	12,929	04:38
136	PAESANO	JEAN PHILIPPE	M_F45	POD. ORO FANTASY	00:51:08	12,907	04:38
137	CAMPOLI	DOMENICO	M_L65	POD. ORO FANTASY	00:51:09	12,903	04:39
138	BALDO	CLAUDIO	M_G50	G.S.LITAL	00:51:09	12,903	04:39
139	SANTORO	ALESSANDRO	M_E40	G.S.LITAL	00:51:23	12,845	04:40
140	MAGNANTI	DAVIS	M_C30	FITNES MONTELLO	00:51:23	12,845	04:40
141	DI PAOLO	LORENZA	W_A20	CUS CASSINO	00:51:29	12,820	04:40
142	PARADISO	VITO	M_H55	SORA RUNNERS CLUB	00:51:31	12,811	04:41
143	D'ANGELO	ANTONIETTA	W_D35	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:51:32	12,807	04:41
144	MELIDEO	GIUSEPPE	M_E40	POD. ORO FANTASY	00:51:41	12,770	04:41
145	LOMBARDI	ANTONIO	M_G50	ATLETICA ARCE	00:51:45	12,754	04:42
146	VENTURA	FABIO	M_C30	ATLETICA CEPRANO	00:51:45	12,754	04:42
147	REA	MASSIMILIANO	M_E40	ATLETICA CEPRANO	00:51:47	12,745	04:42
148	SCALA	ANGELO	M_I60	PODISTICA DEI FIORI	00:51:47	12,745	04:42
149	DELLE FONTANE	MARIO	M_L65	G.S.LITAL	00:52:05	12,672	04:44
150	DIONISI	VANIA	W_C30	G.S.LITAL	00:52:18	12,620	04:45
151	PERCOCO	ADRIANO	M_H55	NUOVA PODISTICA LATINA	00:52:18	12,620	04:45
152	ABBALLE	ANTONIO	M_E40	PODISTICA DEI FIORI	00:52:35	12,552	04:46
153	AURIEMMA	PASQUALE	M_E40	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:52:58	12,461	04:48
154	TURCHETTA	LUIGI	M_G50	ATL. AMATORI FIAT CASSINO	00:53:02	12,445	04:49
155	PROIA	FRANCESCO	M_C30	PODISTICA DEI FIORI	00:53:02	12,445	04:49
156	DI MARIO	EZIO	M_F45	PODISTICA DEI FIORI	00:53:07	12,425	04:49
157	MANCINI	FRANCESCO	M_A20	SIMMEL COLLEFFERRO	00:53:11	12,410	04:50
158	MARIANI	PATRIZIA	W_C30	POD. ORO FANTASY	00:53:20	12,375	04:50
159	MORENO	CARLA	W_D35	PODISTICA DEI FIORI	00:53:20	12,375	04:50
160	MAIURI	ANTONIO	M_H55	ATLETICA CEPRANO	00:53:21	12,371	04:51
161	FREDDO	MARINO	M_F45	PODISTICA DEI FIORI	00:53:22	12,367	04:51
162	PESCOSOLIDO	ELEUTERIO	M_F45	ATLETICA ARCE	00:53:46	12,275	04:53
163	FRANZESINI	MASSIMILIANO	M_F45	PODISTICA DEI FIORI	00:53:53	12,249	04:53
164	SESSANO	PINO	M_F45	G.S. CAT SPORT ROMA	00:53:56	12,237	04:54
165	GABRIELI	MADDALENA	W_D35	ATLETICA ARCE	00:53:56	12,237	04:54
166	CIOCCA	ANTONIO	M_D35	ATLETICA CEPRANO	00:54:16	12,162	04:56
167	POMPA	SIMONA	W_E40	FITNES MONTELLO	00:54:27	12,121	04:57
168	RAGGI	ALESSANDRO	M_E40	ATL. CASTELLO SORA	00:55:02	11,993	05:00
169	CARNEVALE	GIUSEPPE	M_D35	PODISTICA DEI FIORI	00:55:08	11,971	05:00
170	PISANI	ROSSANO	M_I60	PODISTICA DEI FIORI	00:55:26	11,906	05:02
171	EMILIMOR	EJIRO	M_A20	G.S.LITAL	00:55:40	11,856	05:03
172	PIEDIMONTE	VITTORIO	M_F45	G.S.LITAL	00:55:44	11,842	05:04
173	CIONE	MORENO	M_E40	PODISTICA DEI FIORI	00:56:39	11,650	05:09
174	MAIURI	IVANA	W_H55	ATLETICA ARCE	00:56:46	11,627	05:09
175	LOLLI	MARCO	M_F45	SIMMEL COLLEFFERRO	00:58:35	11,266	05:19
176	SARDELLITI	CRISTIANO	M_C30	PODISTICA DEI FIORI	00:58:58	11,193	05:21
177	SANTORO	AGOSTINO	M_F45	FIAMME ARGENTO CASERTA	00:59:36	11,074	05:25
178	MATTEI	ELEUTERIO	M_G50	ATLETICA ARCE	00:59:40	11,061	05:25
179	TOMASSI	ROCCO	M_F45	ATL. AMATORI FIAT CASSINO	01:00:01	10,997	05:27
180	MASIELLO	CLAUDIO	M_G50	PODISTICA DEI FIORI	01:00:06	10,982	05:27
181	D'ORAZIO	REMO	M_F45	PODISTICA DEI FIORI	01:00:28	10,915	05:29
182	MARTONE	SALVATORE	M_F45	FIAMME ARGENTO CASERTA	01:00:50	10,849	05:31
183	IENCO	GENNARO	M_E40	FIAMME ARGENTO CASERTA	01:00:50	10,849	05:31
184	PATRIARCA	DANIELA	W_D35	ATLETICA ARCE	01:01:36	10,714	05:36
185	MARTONE	MARIA	W_D35	FIAMME ARGENTO CASERTA	01:04:36	10,217	05:52
186	TRANCANELLA	PASQUALE	M_H55	PODISTICA DEI FIORI	01:04:36	10,217	05:52
187	SARTORI	ANTONIETTA	W_C30	NUOVA PODISTICA LATINA	01:05:04	10,143	05:54
188	CONSOLAZIO	MARIA PAOLA	W_F45	FIAMME ARGENTO CASERTA	01:05:04	10,143	05:54
189	BUFFONE	FERNANDO	M_H55	SORA RUNNERS CLUB	N.C.	N.C.	N.C.
190	CIOPPA	TOMMASO	M_C30	FIAMME ARGENTO CASERTA	N.C.	N.C.	N.C.
191	FEDELE	MICHELE	M_G50	SORA RUNNERS CLUB	N.C.	N.C.	N.C.
192	FILALI	TAYEB	M_C30	FITNES MONTELLO	N.C.	N.C.	N.C.
193	IACOBUCCI	OSVALDO	M_C30	FIAMME ARGENTO CASERTA	N.C.	N.C.	N.C.
194	JAOUAD	ZAIN	M_A20	A.S.D. RUNNING EVOLUTION	N.C.	N.C.	N.C.
195	KABBOUR	YASSINE	M_A20	ATL. RECANATI	N.C.	N.C.	N.C.
196	LANCELLOTTI	SILVIA	W_F45	G.S.LITAL	N.C.	N.C.	N.C.
197	MAAROUF	ABDERRAHIM	M_D35	RUNNING CLUB FUTURA	N.C.	N.C.	N.C.
198	PALLAGROSI	ADRIANO	M_A20	PODISTICA DEI FIORI	N.C.	N.C.	N.C.
199	PORRETTA	BARBARA	W_C30	ATL. AURORA SEGNI	N.C.	N.C.	N.C.
200	TAGLIONE	MAURIZIO	M_G50	PODISTICA DEI FIORI	N.C.	N.C.	N.C.
201	ZAID	ISSAM	M_A20	POL. ROCCO SCOTELLARO MT	N.C.	N.C.	N.C.