

DOMENICA 16 MAGGIO 2021

CONTIGLIANO (Rieti)

20[^] CORSA dell'AMATORE della VALLE SANTA 6[^] PASQUA del PODISTA di CONTIGLIANO

(RECUPERO 1[^] Tappa del Tour, Gara del 28 Marzo di CONTIGLIANO)

LUNGHISSIMO km 30,0 (1 Giro di km 15,3 + 1 Giro di km 14,7)

MEDIO e N.C. km 15,3 (1 Giro di km 15,3)

Partenza Gara: ore 9,15

Prenota anche il Pranzo della Ripartenza... a Menù Completo...

PERCORSO GARA: Ondulato (tutto asfalto con 1 km di Sterrato ogni giro)

Percorso Gara: Stupendo... nella Campagna e Pista Ciclabile di Contigliano...

Rec. 1[^] Tappa del LUNGHISSIMO e MEDIO 2021 - 15° RUNNERS RIETI TOUR

N.B.: PREMI FINALI 4° Tour del LUNGHISSIMO e MEDIO (vedi regolamento)

(N.B.: sono Gare Competitive con max 50 Atleti per Percorso, vengono rispettate le disposizioni del Decreto Ministeriale e seguendo le Normative Vigenti in tema di COVID-19)

RITROVO GARA ore 7,30 : Piazza degli Eroi (dietro Scuola Elementare) – Contigliano

PARTENZA GARA ore 9,15 : Piazza degli Eroi (dietro Scuola Elementare) – Contigliano

ARRIVO GARA : Parco Villa Franceschini (500 metri da zona Partenza) via E. Franceschini - Contigliano

REGOLAMENTO : (GARA APERTA a tutti i TESSERATI Uisp, Fidal, Runcard o Eps)

si possono iscrivere alla Gara, tutti gli ATLETI TESSERATI con Società Sportive o EPS (Uisp, Aics, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica per l'anno 2021

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE : Vedi sul Sito: WWW.ICRON.IT

N.B.: Chiusura Pre-Iscrizione per Gruppi e Singoli Giovedì 13 Maggio 2021 ore 12

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione e allegare copia Tesserino e Visita Medica e indicare la Scadenza

- per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione e allegare Carta Intestata della Società Firmata dal Presidente, e Dichiarare che ogni Iscritto è in Regola con Tesseramento e Visita Medica 2021

N.B.: chi non presenta Tesserino o Visita Medica partecipa alla Gara come Non Competitivo

INFORMAZIONI QUOTA GARA : (N.B.: Quota Maggiorata di 5 € chi si iscrive il Giorno della Gara)

- QUOTA PRE-ISCRITTI GARA km 30,0 : 25 € fino al 5 Maggio; 30 € fino al 13 Maggio

- QUOTA PRE-ISCRITTI GARA km 15,3 : 17 € fino al 13 Maggio

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA : il GIORNO della GARA oppure BONIFICO

BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PACCO GARA: (N.B.: viene inserito un Premio Omaggio per tutti come Bottiglia di Vino o altro Prodotto)

Comprende: Pacco Gara + Omaggio Premio + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

PREMI GARA km 30,0 / 15,3 : (10 Categorie Uomini e 8 Categorie Donne)

- 1° / 2° / 3° Assoluto U/D : Prodotti Tipici - 1° / 2° / 3° Cat. U/D : Prodotti Alimentari

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE : da Scaricare on-line sul sito Sito WWW.ICRON.IT

MEDAGLIA RICORDO: a tutti gli Atleti Classificati nella Gara di km km 30 e km 15,3

DOCCE non DISPONIBILI : lo sappiamo qualche Giorno prima della Gara...

RISTORI GARA : circa ogni 4 km. più ristoro Fine Gara

N.B.: la Società Organizzatrice Declina ogni Responsabilità per Eventuali Danni che potrebbero accadere prima, durante o dopo la fine della Gara, non causati direttamente dall'Organizzazione



15° Runners Rieti Tour 2021

TOUR DEL LUNGHISSIMO E MEDIO DEL CENTRO ITALIA

nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Iscrizione Gare: WWW.ICRON.IT e-mail: felice.petroni@live.it

Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) Fax: 0746 203990