

**DOMENICA 28 MARZO 2021**

**CONTIGLIANO (Rieti)**

**20<sup>^</sup> CORSA dell'AMATORE della VALLE SANTA  
6<sup>^</sup> PASQUA del PODISTA di CONTIGLIANO**

**TROFEO CONAD CITY - CONTIGLIANO**

**LUNGHISSIMO km 30,0 (1 Giro di km 15,3 + 1 Giro di km 14,7)**

**MEDIO e N.C. km 15,3 (1 Giro di km 15,3)**

**Partenza Gara: ore 9,15**

N.b.: Prenota il Pranzo a Menù Completo Quota 18 € - indica il numero su [www.icron.it](http://www.icron.it)

**PERCORSO GARA: Ondulato** (tutto asfalto con 1 km di Sterrato ogni giro)

Percorso Gara: Stupendo... nella Campagna e Pista Ciclabile di Contigliano...

**1<sup>^</sup> Tappa del LUNGHISSIMO e MEDIO 2021 - 15° RUNNERS RIETI TOUR**

**N.B.: PREMI FINALI 4° Tour del LUNGHISSIMO e MEDIO (vedi regolamento)**

**(N.B.: sono Gare Competitive con max 50 Atleti per Percorso, vengono rispettate le disposizioni del Decreto Ministeriale e seguendo le Normative Vigenti in tema di COVID-19)**

**RITROVO GARA ore 7,30 :** Piazza degli Eroi (dietro Scuola Elementare) – Contigliano

**PARTENZA GARA ore 9,15 :** Piazza degli Eroi (dietro Scuola Elementare) – Contigliano

**ARRIVO GARA :** Parco Villa Franceschini (500 metri da zona Partenza) via E. Franceschini - Contigliano

**REGOLAMENTO :** (GARA APERTA a tutti i TESSERATI Uisp, Fidal, Runcard o Eps)

si possono iscrivere alla Gara, tutti gli ATLETI TESSERATI con Società Sportive o EPS (Uisp, Aics, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica per l'anno 2021

**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE :** Vedi sul Sito: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

**N.B.: Chiusura Pre-Iscrizione per Gruppi e Singoli Giovedì 25 Marzo 2021 ore 12**

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione e allegare copia Tesserino e Visita Medica e indicare la Scadenza

- per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione e allegare Carta Intestata della Società Firmata dal Presidente, e Dichiarare che ogni Iscritto è in Regola con Tesseramento e Visita Medica 2021

**N.B.: chi non presenta Tesserino o Visita Medica partecipa alla Gara come Non Competitivo**

**INFORMAZIONI QUOTA GARA :** (N.B.: Quota Maggiorata di 5 € chi si iscrive il Giorno della Gara)

- QUOTA PRE-ISCRITTI GARA km 30,0 : 25 € fino al 15 Marzo; 30 € fino al 25 Marzo

- QUOTA PRE-ISCRITTI GARA km 15,3 : 17 € fino al 15 Marzo;

**INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA :** il GIORNO della GARA oppure BONIFICO

**BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

**PACCO GARA:** (N.B.: viene inserito un Premio Omaggio per tutti come Bottiglia di Vino o altro Prodotto)

Comprende: Pacco Gara + Omaggio Premio + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

**PREMI GARA INDIVIDUALI km 30,0 / 15,3 : (10 Categorie Uomini e 8 Categorie Donne)**

- 1° / 2° / 3° Assoluto U/D : Prodotti Tipici - 1° / 2° / 3° Cat. U/D : Prodotti Alimentari

**DIPLOMA di PARTECIPAZIONE :** da Scaricare on-line sul sito Sito [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

**MEDAGLIA RICORDO:** a tutti gli Atleti Classificati nella Gara di km km 30 e km 15,3

**DOCCE non DISPONIBILI :** lo sappiamo qualche Giorno prima della Gara...

**RISTORI GARA :** circa ogni 4 km. più ristoro Fine Gara

**N.B.: la Società Organizzatrice Declina ogni Responsabilità per Eventuali Danni che potrebbero accadere prima, durante o dopo la fine della Gara, non causati direttamente dall'Organizzazione**



**15° Runners Rieti Tour 2021**

**TOUR DEL LUNGHISSIMO E MEDIO DEL CENTRO ITALIA**

nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Iscrizione Gare: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT) e-mail: [felice.petroni@live.it](mailto:felice.petroni@live.it)

Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) Fax: 0746 203990