

RIETI 2 / 3 / 4 / 5 / 6 OTTOBRE 2020

1° Tour 5 MARATONE di AUTUNNO... a RIETI per RIPARTIRE...

Ritrovo: Giovedì 1 Ottobre 2020 ore 18,00 - Pizzeria Trattoria da "CIOCETTA"
via Velinia 15 - zona Piana Reatina - Rieti (circa 1 km. dallo Stadio di Atletica di Rieti)

(N.B.: sono Gare competitive con max 50 Atleti, vengono Rispettate le Disposizioni del Decreto Ministeriale e seguendo le Normative Vigenti in Tema di COVID-19)

1° Tappa - VENERDI' 2 OTTOBRE 2020

Trofeo Tabaccheria "FRANCIA" - Rieti

Ore 8,00 RITROVO: Pizzeria "da CIOCETTA" - Via Velinia 15 - zona Piana Reatina - Rieti

Ore 9,00 PARTENZA MARATONA: km. 42,2 (1 Giro km.0,2 + 7 Giri di km. 6)

Ore 9,30 PARTENZA LUNGHISSIMO: km. 24,0 (4 Giri di km. 6)

Ore 9,30 PARTENZA MEDIO e n.c. : km. 12,0 (2 Giri di km. 6)

REGOLAMENTO: (GARA APERTA a tutti i TESSERATI Uisp, Fidal, e Eps)

si possono iscrivere al **Tour 5 MARATONE di Autunno**, tutti gli **ATLETI TESSERATI** con **Società Sportive** o **EPS** (Uisp, Aics, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno **2020**

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE: Vedi sul Sito: WWW.ICRON.IT

i COMANDAMENTI 1° Tour 5 MARATONE di AUTUNNO...

- il **Tour** si divide in **3 Circuiti di 5 Tappe: 5 Maratone - 5 Lunghissimi - 5 Medi**

- è **Obbligatorio** scegliere il **Circuito** cui **Partecipate** alla prima **Tappa** del **Tour**

- per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno **3 Tappe** su **5** del **Circuito Scelto** (esempio: chi sceglie il **Tour** delle **Maratone** dovrà partecipare a minimo **3 Maratone** su **5**)

- ad ogni **Gara Portata a Termine** verranno assegnati **PUNTI di PRESENZA** per **Km. PERCORSI:**

50 Punti per la **Maratona** - **30 Punti** per il **Lunghissimo** - **10 Punti** per il **Medio**

- **VINCITORI** del **Circuito di 5 Maratone** o **5 Lunghissimi** o **5 Medi**

- **Vince** chi avrà partecipato a più **Gare** (minimo 3); in caso di **Parità di Punteggio:**

- **Vince** chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella **Gara Finale** di **Martedì 6 Ottobre 2020**

INFORMAZIONI QUOTA ABBONAMENTO per 5 GARE: (inclusa iscrizione Tour valore 10 €)

- **QUOTA: 5 MARATONE 130 € - 5 LUNGHISSIMI 100 € - 5 MEDI 60 €**

INFORMAZIONI QUOTA per 1 GARA: (Vedi anche Volantino Singole Gare)

- **QUOTA: 1 MARATONA 35 € - 1 LUNGHISSIMO 25 € - 1 MEDIO 15 €**

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA: il **GIORNO** della **GARA** oppure **BONIFICO**

BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

ISCRIZIONE TOUR di 5 TAPPE o SINGOLA TAPPA COMPRENDE:

PACCO GARA 5 TAPPE: 1 Pacco Gara Tour + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

PACCO SINGOLA TAPPA: Pacco Gara Singola + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI:

Premi Singola Gara (Maratona - Lunghissimo - Medio): **1° / 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici - Omaggio per Arrivati**

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE: da Scaricare on-line sul Sito: WWW.ICRON.IT

MEDAGLIA: ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** nella **Maratona** e **Lunghissimo**

RISTORI GARA: ogni **3 km.** circa, più ristoro **Fine Gara**

TEMPO LIMITE MARATONA: **6h 15'** (n.b.: + 30 minuti extra fino chiusura Cronometraggio)

DOCCE non DISPONIBILI: Possibili solo **Docce Volanti** zona **Arrivo Gara**

PREMI FINALI 1° Tour 5 MARATONE di AUTUNNO (Vedi regolamento)



14° RUNNERS RIETI TOUR 2020
MARATONE DI RIETI

il più Bel Tour Podistico del Centro Italia...

Iscrizioni Gare: WWW.ICRON.IT

e-mail: felice.petroni@live.it

Cell e WhatsApp 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990

