

# CASTEL di TORA (Rieti) - dal 9 al 11 Giugno 2023

## 1° Ed. Tris LAGO TURANO TOUR (Colle di Tora)

**Gare Omologate UISP** (ogni Atleta può Partecipare ad una Singola Gara o più Tappe del Tour)

### VENERDÌ 9 GIUGNO 2023 - 1^ Tappa

#### Trofeo Ristorante "L'ANGOLETTO" - Castel di Tora (Rieti)

Ore 7,30 RITROVO GARA : Bar La CASINA – Via Turanense snc - Castel di Tora (Ri)

Ore 9,00 PARTENZA MARATONA : km 42,200 (1 Giro di km 0,2 + 10 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA 1/2 MARATONA : km 21,100 (1 Giro di km 0,1 + 5 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA MEDIO: km 12,600 (3 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA CORSA e CAMMINATA non competitiva: km 4,2 (1 Giro di km 4,2)

PERCORSO GARA: Ondulato e tutto Asfalto

**REGOLAMENTO:** si possono iscrivere alla 1^ Ed. Tris LAGO TURANO Tour tutti gli Atleti Tesserati Uisp, Fidal, Runcard e Eps ed in regola con la Visita Medica anno 2023

**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE:** dirette Vedi sul Sito: [www.icron.it](http://www.icron.it)

### i COMANDAMENTI 1° Ed. Tris LAGO TURANO Tour 2023

- il Tour si divide in 3 Circuiti: 3 Maratone - 2 1/2 Maratone (+ 1 Lunghissimo) - 3 Medi km 12 / 14

- è **Obbligatorio** scegliere il Circuito cui Partecipate alla prima Tappa del Tour

- per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno 2 Tappe su 3 del Circuito scelto

- ad ogni Gara **Portata a Termine** verranno assegnati **1 PUNTO** in base al percorso scelto:

**1 Punto** per la Maratona - **1 Punto** per la 1/2 Maratona (o Lunghissimo) - **1 Punto** per il Medio

- **VINCITORI** del Circuito della Maratona o 1/2 Maratona o Medio

- **Vince** chi avrà partecipato a più Gare (minimo 2); in caso di **Parità di Punteggio**:

- **Vince** chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella Gara Finale di **Domenica 11 Giugno 2023**

**INFORMAZIONI QUOTA GARE:** (Abbonamento sconto a chi Pernotta in Agriturismo Convenzionato)

**QUOTA ABBONAMENTO:** 3 Maratone 90 € - 3 Mezze Maratone 70 € - 3 Medi 40 €

**INFORMAZIONI QUOTA x 1 GARA:** (Maratona sconto € 5 a Tesserati con Asd Runners Rieti Tour)

- MARATONA 35 € - 1/2 MARATONA 25 € - MEDIO 15 €

**INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA:** il GIORNO della GARA oppure **BONIFICO**

**BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

**ISCRIZIONE TOUR a 2 o 3 GARE comprende:** Pacco Gara Unico + Premio Finale del Tour

**ISCRIZIONE SINGOLA GARA comprende:** Pacco Gara + Ristoro fine Gara

**PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI:** (i Premi sono Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari)

**Premi Singola Gara:** (Maratona - 1/2 Maratona - Medio): 1° / 2° / 3° Ass. U/D e 1° / 2° / 3° di Cat. U/D

**INFORMAZIONI TOUR:** **MEDAGLIA** ricordo Atleti classificati nella Maratona e 1/2 Maratona

**TEMPO LIMITE MARATONA** h 7,30 - **RISTORI GARA** ogni 2 km. circa, più ristoro **Fine Gara**

**CLASSIFICA GARA** le trovate sui Siti: [www.icron.it](http://www.icron.it)

[www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) - [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it) - [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it)

**DIPLOMA** da Scaricare sui Siti: [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it) - [www.icron.it](http://www.icron.it)

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

**TOUR DI MARATONE - RIETI**  
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it) E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it) Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)