

CONTIGLIANO (Rieti) 13 / 14 / 15 / 16 NOVEMBRE 2020

4 MARATONE di AUTUNNO... a CONTIGLIANO per RIPARTIRE...

RITROVO: Giovedì 12 Novembre 2020 ore 16,00

Ostello "Villa FRANCESCHINI" - via Ettore Franceschini 7 - Contigliano (Rieti)

(N.B.: sono Gare competitive con max 50 Atleti, vengono Rispettate le Disposizioni del Decreto Ministeriale e seguendo le Normative Vigenti in Tema di COVID-19)

2° Tappa - SABATO 14 NOVEMBRE 2020

Trofeo FALSINI Group Srl - CONTIGLIANO (Ri)

Ore 7,30 **RITROVO:** Ostello "Villa Franceschini" - Via E. Franceschini 7 - Contigliano (Rieti)

Ore 8,00 **PARTENZA MARATONA:** km 42,2 (1 Giro di km 0,2 + 7 Giri di km 6)

Ore 8,30 **PARTENZA SEI ORE:** Sei Ore (1 Giro di km 1,1)

Ore 9,30 **PARTENZA LUNGHISSIMO:** km 24,0 (4 Giri di km 6)

Ore 9,30 **PARTENZA MEDIO e n.c. :** km 12,0 (2 Giri di km 6)

REGOLAMENTO: (GARA APERTA a tutti i TESSERATI Uisp, Fidal, Runcard e Eps)

si possono iscrivere al **Tour 4 MARATONE di Autunno**, tutti gli **ATLETI TESSERATI** con Società Sportive o EPS (Uisp, Aics, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno 2020

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE: Vedi sul Sito: WWW.ICRON.IT

i COMANDAMENTI del 1° Tour 4 Maratone di Autunno di Contigliano

- il **Tour** si divide in 3 Circuiti di 4 Tappe: 4 Maratone (+ Ultra Maratona Sei Ore) - 4 Lunghissimi - 4 Medi

- è **Obbligatorio** scegliere il Circuito cui Partecipate alla prima Tappa del Tour

- per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno 3 Tappe su 4 del Circuito Scelto

- ad ogni Gara **Portata a Termine** verranno assegnati **1 PUNTO** in base al percorso scelto:

1 Punto per la Maratona - **1 Punto** per il Lunghissimo - **1 Punto** per il Medio

- **VINCITORI** del Circuito di 4 Maratone o 4 Lunghissimi o 4 Medi

- **Vince** chi avrà partecipato a più Gare (minimo 3); in caso di **Parità di Punteggio:**

- **Vince** chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella Gara Finale di **Lunedì 16 Novembre 2020**

INFORMAZIONI QUOTA ABBONAMENTO per 4 GARE: (inclusa iscrizione Tour valore 10 €)

- **QUOTA:** 4 MARATONE 110 € - 4 LUNGHISSIMI 90 € - 4 MEDI 50 €

INFORMAZIONI QUOTA per 1 GARA: (Vedi anche Volantino Singole Gare)

- **QUOTA:** MARATONA 35 € - SEI ORE 35 € - LUNGHISSIMO 25 € - MEDIO 15 €

N.B.: chiusura iscrizioni Giovedì 12 Novembre, Quota Extra 5 € chi si iscrive dal 13 Novembre in poi

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA: il GIORNO della GARA oppure **BONIFICO**

BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - **IBAN:** IT32U0306914601100000004140

ISCRIZIONE TOUR di 4 TAPPE o SINGOLA TAPPA COMPRENDE:

PACCO GARA 3 o 4 TAPPE: 1 Pacco Gara Tour + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

PACCO SINGOLA TAPPA: 1 Pacco Gara Singola + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI:

Premi Singola Gara (Maratona - Lunghissimo - Medio): 1° / 3° Ass. U/D e 1° / 3° di Cat. U/D

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE: da Scaricare on-line sul Sito: WWW.ICRON.IT

MEDAGLIA: ricordo a tutti gli Atleti Classificati nella Maratona e Lunghissimo

RISTORI GARA: ogni 4 km. circa, più ristoro Fine Gara

TEMPO LIMITE MARATONA: 7h (+ 30 minuti extra fino a chiusura Computer del Cronometraggio)

PREMI FINALI 1° Tour 4 MARATONE di AUTUNNO (Vedi regolamento)



14° RUNNERS RIETI TOUR 2020

4 MARATONE DI AUTUNNO di CONTIGLIANO

Il più Bel Tour Podistico del Centro Italia...

Iscrizioni Gare: WWW.ICRON.IT

e-mail: felice.petroni@live.it

Cell e WhatsApp 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990

