

# RIETI 2019 - dal 28 AGOSTO al 1 SETTEMBRE

## 5 MARATONE in 5 GIORNI

### 2° Tappa - GIOVEDÌ 29 AGOSTO 2019

Trofeo "Bar AGORA" - Via Chiesa Nuova 124 - zona Chiesa Nuova - Rieti

\*\*\*\*\*

**PARTENZA: MARATONA: ore 8,00**

**MARATONA km. 42,200** (1 Giro di km. 0,200 + 6 Giri di km. 7,000)

**PARTENZA: LUNGHISSIMO, MEDIO e FAMILY RUN n.c.: ore 9,00**

**LUNGHISSIMO km. 28,000** (4 Giri di km. 7,000)

**MEDIO e FAMILY RUN n.c. km. 14,000** (2 Giri di km. 7,000)

\*\*\*\*\*

#### PUNTI di PRESENZA

MARATONA 50 Punti - LUNGHISSIMO 30 Punti - MEDIO 20 Punti - FAMILY RUN n.c. 10 Punti

\*\*\*\*\*

#### INFORMAZIONI GARA:

**RITROVO: ore 7,00** Bar "AGORA" - Via Chiesa Nuova 124 - zona Chiesa Nuova - Rieti

**PERCORSO:** Pianeggiante (Asfalto e Pista Ciclabile)

#### REGOLAMENTO GARA:

si possono iscrivere tutti gli **ATLETI** regolarmente tesserati con **Società Sportive** o **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Uisp, Acsi, Aics, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno **2019**

**INFORMAZIONI ISCRIZIONI GARA:** è **OBBLIGATORIA** la **PRE-ISCRIZIONE ON-LINE**

**ISCRIZIONI** Gare sul Sito: [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it) oppure Sito [www.icron.it](http://www.icron.it)

**N.B.:** Chiusura Pre-Iscrizione **Tour di 5 Maratone in 5 Giorni** Martedì 27 Agosto ore 12

- per i **Singoli:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica** e indicare la **Scadenza**

- per i **Gruppi:** fare **Pre-Iscrizione** su **Carta Intestata** della **Società Firmata** dal **Presidente**

**INFORMAZIONI QUOTA PERCORSO GARA:** (CSMI= Club Super Marathon Italia)

- **QUOTA MARATONA** Abbonamento di **5 TAPPE:** 135 € (include anche Iscrizione Tour valore 10 €)

- **QUOTA Pre-Isritti MARATONA:** 30 € 1 Gara per Soci CSMI - 35 € 1 Gara per Atleti Singoli

- **QUOTA Pre-Isritti LUNGHISSIMO:** 25 € 1 Gara per Atleti Singoli

- **QUOTA Pre-Isritti MEDIO:** 15 € 1 Gara per Atleti Singoli

- **QUOTA Pre-Isritti FAMILY RUN n.c.:** 10 € 1 Gara per Atleti Singoli

**N.B.:** Quota Maggiorata di 5 € chi si iscrive il **Giorno della Gara**

**INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA:** il **GIORNO** della **GARA** oppure **BONIFICO**

**BONIFICO:** ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32 U030 6914 6011 0000 0004 140

#### ISCRIZIONE TOUR di 5 TAPPE:

**COMPRENDE:** Pacco Gara (unico del tour) + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

#### ISCRIZIONE SINGOLA TAPPA:

**COMPRENDE:** Pacco Gara + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

**PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI:** (10 Categorie Uomini e 8 Categorie Donne)

- **PREMI MARATONA:** - 1° / 3° Assoluto U/D: Prodotti Tipici - 1° / 3° Cat.: Omaggio

- **PREMI LUNGHISSIMO:** - 1° / 3° Assoluto U/D: Prodotti Tipici - 1° / 3° Cat.: Omaggio

- **PREMI MEDIO:** - 1° / 3° Assoluto U/D: Prodotti Tipici - 1° / 3° Cat.: Omaggio

- **PREMI FAMILY RUN n.c.:** - Omaggio

**DIPLOMA di PARTECIPAZIONE:** da Scaricare on-line sul Sito [www.icron.it](http://www.icron.it)

**MEDAGLIA:** ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** nella **Maratona** e **Lunghissimo**

**RISTORI GARA:** circa ogni **4 km.** più ristoro **Fine Gara**

**DOCCE DISPONIBILI:** **Docce Volanti** zona **Arrivo Gara**



#### 13° RUNNERS RIETI TOUR 2019

ISCRIZIONI GARE: [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)

INFORMAZIONI GARE: [www.runnersrieti.it](http://www.runnersrieti.it)

e-mail: [info@runnersrieti.it](mailto:info@runnersrieti.it)

Cell. 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990

