

LAGO del SALTO (Rieti) - dal 28 Aprile al 1 Maggio 2023
1° Ed. Lago del SALTO Marathon Tour di PRIMAVERA
Gare Omologate UISP (ogni Atleta può Partecipare ad una Singola Gara o più Tappe del Tour)

SABATO 29 APRILE 2023 - 2^ Tappa

Trofeo Ristorante "MIRALAGO" - Borgo San Pietro (Rieti)

Ore 7,30 RITROVO GARA : Agr. Incantesimo del Lago Salto – Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Ri)

Ore 8,30 PARTENZA MARATONA : km 42,2 (1 Giro di km 0,2 + 10 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA 1/2 MARATONA : km 21,1 (1 Giro di km 0,1 + 5 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA MEDIO: km 12,6 (3 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA CAMMINATA n.c. km 4,2 (1 Giro di km 4,2)

PERCORSO GARA: Giro di km 4,2 Lungo il Lago andata e ritorno, Ondulato e tutto Asfalto

REGOLAMENTO: si possono iscrivere 1^ Ed. LAGO del SALTO Marathon Tour di Primavera tutti gli Atleti Tesserati Uisp, Fidal, Runcard e Eps ed in regola con la Visita Medica anno 2023

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE: dirette Vedi sul Sito: www.icron.it

i COMANDAMENTI 1° Ed. Lago del SALTO Marathon Tour di Primavera

- il Tour si divide in 3 Circuiti di 4 Tappe: 4 Maratone - 4 1/2 Maratone - 4 Maratonine (Medio)

- è **Obbligatorio** scegliere il **Circuito** cui **Partecipate** alla prima **Tappa** del **Tour**

- per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno **3 Tappe** su **4** del **Circuito** scelto

- ad ogni **Gara Portata a Termine** verranno assegnati **1 PUNTO** in base al percorso scelto:

1 Punto per la **Maratona** - **1 Punto** per la **1/2 Maratona** - **1 Punto** per il **Medio**

- **VINCITORI** del **Circuito** della **Maratona** o **1/2 Maratona** o **Medio**

- **Vince** chi avrà partecipato a più **Gare** (minimo 3); in caso di **Parità** di **Punteggio**:

- **Vince** chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella **Gara Finale** di **Lunedì 1 Maggio 2023**

INFORMAZIONI QUOTA GARE: (Abbonamento sconto solo a Tesserati con Asd Runners Rieti Tour)

QUOTA ABBONAMENTO: 4 Maratone 120 € - 4 Mezze Maratone 100 € - 4 Medi 50 €

INFORMAZIONI QUOTA x 1 GARA:

- **MARATONA** 35 € - **1/2 MARATONA** 25 € - **MEDIO** 15 €

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA: il **GIORNO** della **GARA** oppure **BONIFICO**

BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

ISCRIZIONE TOUR a 3 o 4 GARE comprende: Pacco Gara Unico + Premio Finale del Tour

ISCRIZIONE SINGOLA GARA comprende: Pacco Gara + Ristoro fine Gara

PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI: (i Premi sono Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari)

Premi Singola Gara: (Maratona - 1/2 Maratona - Medio): 1° / 2° / 3° Ass. U/D e 1° / 2° / 3° di Cat. U/D

INFORMAZIONI TOUR: **MEDAGLIA** ricordo **Atleti** classificati nella **Maratona** e **1/2 Maratona**

TEMPO LIMITE MARATONA h 7,30 - **RISTORI GARA** ogni 2 km. circa, più ristoro **Fine Gara**

CLASSIFICA GARA le trovate sui Siti: www.icron.it

www.mariomoretti.it - www.garepodistichelazio.it - www.rietimarathon.it

DIPLOMA da Scaricare sui Siti: www.garepodistichelazio.it - www.icron.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

TOUR DI MARATONE - RIETI
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: www.rietimarathon.it E-mail: info@rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)