

# CASTEL DI TORA (Rieti)

DOMENICA 11 GIUGNO 2023

## 1^ Maratona di "CASTEL di TORA" sul LAGO del TURANO

Gara Omologata UISP

Trofeo Bar "La CASINA" - Castel di Tora (Rieti)

...sarà la Maratona lungo un LAGO MERAVIGLIOSO...

unica Maratona solo per Amatori e Master...

3^ Tappa - 1° Ed. Tris LAGO del TURANO Tour (Castel di Tora)

(per Informazioni delle 3 Tappe del Tris Lago del Turano Tour leggi il Regolamento del Tour)

### INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,30 RITROVO GARA : Bar La CASINA - Via Turanense snc - Castel di Tora (Rieti)

Ore 9,15 PARTENZA MARATONA : km 42,195 (1 Giro di km 0,195 + 3 Giri di km 14)

Ore 9,15 PARTENZA LUNGHISSIMO : km 28 (2 Giri di km 14)

Ore 10,00 PARTENZA MARATONINA km 14 (1 Giro di km 14)

Ore 10,00 PARTENZA CORSA e CAMMINATA n.c. km 4,2 (1 Giro di km 4,2)

ARRIVO GARE: Fronte Bar La CASINA - Via Turanense snc - Castel di Tora (Rieti)

PERCORSO GARE: Ondulato e Bellissimo, tutto Asfalto (lungo il Lago del Turano, toccando 3 Comuni)

### INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 1^ Maratona "CASTEL di TORA" sul Lago del Turano, tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno 2023;

**IMPORTANTE:**

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica;
  - per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata in Originale dal Presidente, che Dichiara che ogni Iscritto è in Regola con il Tesseramento e la Visita Medica anno 2023;
- N.B.: chi non presenta Tesserino e Visita Medica partecipa alla Gara come Non Competitivo.

### INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE

- INFORMAZIONI GARE sul sito: [WWW.RIETIMARATHON.IT](http://WWW.RIETIMARATHON.IT)

- ISCRIZIONI GARE sul sito: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Giovedì 8 Giugno 2023 ore 12,00

- ISCRIZIONI per Email: [INFO@RIETIMARATHON.IT](mailto:INFO@RIETIMARATHON.IT)

indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

### INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

**BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

**PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA** entro Giovedì 8 Giugno 2023 ore 12,00

**INFORMAZIONI QUOTA GARA** (Maratona sconto € 5 a Tesserati con Asd Runners Rieti Tour)

**MARATONA Km 42,195:** 35 € fino al 5 Maggio, 40 € fino al 25 Maggio, 45 € fino al 8 Giugno

**LUNGHISSIMO Km 28:** 25 € fino al 5 Maggio, 30 € fino al 25 Maggio, 35 € fino al 8 Giugno

**MARATONINA Km 14:** Quota 15 € fino al 5 Maggio, 20 € fino al 8 Giugno

**CORSA e CAMMINATA Km 4,2:** Quota 10 € fino 8 Giugno

**QUOTA EXTRA 5 €:** chi si Iscrive il Giorno della Gara fino ad esaurimento Pettorali e Pacchi Gara

**QUOTA ABBONAMENTO TOUR:** contattare l'Organizzazione per l'Abbonamento delle 3 Tappe del Tour

**CONVENZIONE per CLUB dei MARATONETI:** contattare l'Organizzazione per Partecipare al Tour

## PACCO GARA:

### **PRIMI 150 ISCRITTI** Maratona, Lunghissimo e Maratonina km 14

Comprende: **Maglia Tecnica** (Indicare Taglia) + **Prodotti Alimentari** + **Buono Colazione** (Caffè o Cappuccino) + **Ristoro fine Gara** + **Pasta Party** (oppure Panino con Porchetta o Panino con Affettati) + **1/2 Lt. di Acqua**

### **PRIMI 50 ISCRITTI** Corsa e Camminata non competitiva km 4,2

Comprende: **Maglia Tecnica** (Indicare Taglia) + **Buono Colazione** (Caffè o Cappuccino) + **Pasta Party**

## INFORMAZIONI PREMI GARA:

Leggi sul Sito [WWW.RIETIMARATHON.IT](http://WWW.RIETIMARATHON.IT) o su Facebook i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

### **MARATONA km. 42,195**

#### **Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + 1 Salsiccia Casareccia + 1 Lt. Olio (o altri Prodotti Alimentari)

#### **Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 6° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

### **LUNGHISSIMO km 28**

#### **Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + 1 Salsiccia Casareccia (o altri Prodotti Alimentari)

#### **Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 4° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

### **MEDIO di km 14**

#### **Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + 1 Lt. Olio (o altri Prodotti Alimentari)

#### **Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 4° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

## PREMI di SOCIETA' : (N.B. vale solo Iscrizione di Gruppo)

**Gruppi con Minimo 30 Iscritti** nelle 3 Gare: **Rimborso B.S.** del valore del **15 % Pagato** per **Iscrizione di Gruppo**

**Gruppi con Minimo 20 Iscritti** nelle 3 Gare: **Cesto Prodotti Tipici** alle prime 3 Società

## INFORMAZIONI GENERALI:

**CLASSIFICHE :** sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**MEDAGLIA :** ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** nella **Maratona** e **Lunghissimo**

**TEMPO LIMITE MARATONA :** **7,30 h** superato tale limite gli atleti devono rispettare il **Codice della Strada**

**RISTORI GARA :** ogni **3,5 km** circa più ristoro **Fine Gara**

**SERVIZIO SANITARIO :** postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

**DEPOSITO BORSE :** zona **Partenza Gara**

**DOCCE:** per le **Regole Covid-19**, **Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

**DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE :** scaricare su [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

**TOUR DI MARATONE - RIETI**  
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it) E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it) Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)