

CONTIGLIANO (Rieti) 13 / 14 / 15 / 16 NOVEMBRE 2020

4 MARATONE di AUTUNNO... a CONTIGLIANO per RIPARTIRE...

RITROVO: Giovedì 12 Novembre 2020 ore 16,00

Ostello "Villa FRANCESCHINI" - via Ettore Franceschini 7 - Contigliano (Rieti)

(N.B.: sono Gare competitive con max 50 Atleti, vengono Rispettate le Disposizioni del Decreto Ministeriale e seguendo le Normative Vigenti in Tema di COVID-19)

PROGRAMMA: (N.B.: per Ritrovo e Partenza Gare vedi Regolamento nel Volantino)

- 1) Venerdì 13 Novembre - Campo di Calcio Boario - Via Campo Boario - Contigliano (Rieti)**
- km 42,2 (1 Giro di km 0,2 + 3 Giri di km 14) - km 28 (2 Giri di km 14) - km 14 (1 Giro di km 14)
- 2) Sabato 14 Novembre - Ostello "Villa Franceschini" - Via E. Franceschini 7 - Contigliano (Rieti)**
- km 42,2 (1 Giro di km 0,2 + 7 Giri di km 6) - km 24 (4 Giri di km 6) - km 12 (2 Giri di km 6)
- 1^ Ultra Maratona 6 Ore di Contigliano
- 3) Domenica 15 Novembre - Palestra Comunale (dietro scuola) - Piazza degli Eroi - Contigliano (Rieti)**
- km 42,2 (1 Giro di km 13 + 2 Giri di km 14,6) - km 28,6 (2 Giri di km 14,3) - km 14 (1 Giro di km 14)
- 4) Lunedì 16 Novembre - Ostello "Villa Franceschini" - Via E. Franceschini 7 - Contigliano (Rieti)**
- km 42,2 (1 Giro di km 0,2 + 7 Giri di km 6) - km 24 (4 Giri di km 6) - km 12 (2 Giri di km 6)

REGOLAMENTO: (GARA APERTA a tutti i TESSERATI Uisp, Fidal, Runcard e Eps)

si possono iscrivere tutti gli ATLETI TESSERATI ed in regola con la Visita Medica per l'anno 2020

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE: Vedi sul Sito: WWW.ICRON.IT

i COMANDAMENTI del 1° Tour 4 Maratone di Autunno di Contigliano

- il Tour si divide in 3 Circuiti di 4 Tappe: 4 Maratone (+ Ultra Maratona Sei Ore) - 4 Lunghissimi - 4 Medi
- è Obbligatorio scegliere il Circuito cui Partecipate alla prima Tappa del Tour
- per entrare in Classifica è necessario Portare a Termine almeno 3 Tappe su 4 del Circuito Scelto (esempio: chi sceglie il Tour delle Maratone dovrà partecipare a minimo 3 Maratone su 4)
- ad ogni Gara Portata a Termine verrà assegnato **1 PUNTO di PRESENZA** in base al percorso scelto:
1 Punto per la Maratona (o Ultra Maratona Sei Ore) - **1 Punto** per il Lunghissimo - **1 Punto** per il Medio
- **VINCITORI** del Circuito di 4 Maratone o 4 Lunghissimi o 4 Medi
- **Vince** chi avrà partecipato a più Gare (minimo 3); in caso di Parità di Punteggio:
- **Vince** chi avrà ottenuto il Miglior Piazzamento nella Gara Finale di Lunedì 16 Novembre 2020

INFORMAZIONI QUOTA ABBONAMENTO per 4 GARE: (inclusa iscrizione Tour valore 10 €)

- QUOTA: 4 MARATONE 110 € - 4 LUNGHISSIMI 90 € - 4 MEDI 50 €

INFORMAZIONI QUOTA per 1 GARA: (Vedi anche Volantino Singole Gare)

- QUOTA: MARATONA 35 € - SEI ORE 35 € - LUNGHISSIMO 25 € - MEDIO 15 €

N.B.: chiusura iscrizioni Giovedì 12 Novembre, Quota Extra 5 € chi si iscrive dal 13 Novembre in poi

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA: il GIORNO della GARA oppure BONIFICO
BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

ISCRIZIONE TOUR di 4 TAPPE o SINGOLA TAPPA COMPRENDE:

PACCO GARA 3 o 4 TAPPE: 1 Pacco Gara Tour + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

PACCO GARA 1 TAPPA: 1 Pacco Gara Singola + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

MEDAGLIA: ricordo a tutti gli Atleti Classificati ad ogni Maratona e Lunghissimo

TEMPO LIMITE MARATONA: 7h (+ 30 minuti extra fino a chiusura Computer del Cronometraggio)

PREMI FINALI del 1° Tour 4 Maratone di Autunno di Contigliano

PREMI INDIVIDUALI UOMINI e DONNE e NOMINE: (Minimo 3 Gare portate e termine su 4)

- 4 GARE su 4: MARATONETA di ACCIAIO (Uguale Nomina per chi Termina 4 Lunghissimi o 4 Medi)

- 3 GARE su 4: MARATONETA di FERRO (Uguale Nomina per chi Termina 3 Lunghissimi o 3 Medi)

Premi: 1° / 2° / 3° Assoluti U/D Targa Ricordo + Omaggio - 1° di Cat. U/D in poi: Medaglia Ricordo + Omaggio

14° RUNNERS RIETI TOUR 2020

4 MARATONE DI AUTUNNO di CONTIGLIANO

il più Bel Tour Podistico del Centro Italia...

Iscrizioni Gare: WWW.ICRON.IT
e-mail: felice.petroni@live.it

Cell e WhatsApp 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990

