

# CONTIGLIANO (Rieti) 13 / 14 / 15 / 16 NOVEMBRE 2020

## 4 MARATONE di AUTUNNO... a CONTIGLIANO per RIPARTIRE...

**RITROVO: Giovedì 12 Novembre 2020 ore 16,00**

**Ostello "Villa FRANCESCHINI" - via Ettore Franceschini 7 - Contigliano (Rieti)**

(N.B.: sono Gare competitive con max 50 Atleti, vengono Rispettate le Disposizioni del Decreto Ministeriale e seguendo le Normative Vigenti in Tema di COVID-19)

\*\*\*\*\*

### 4° Tappa (Gara Finale) - LUNEDI' 16 NOVEMBRE 2020

#### Trofeo Ostello "Villa FRANCESCHINI" - CONTIGLIANO (Ri)

Ore 7,30 **RITROVO:** Ostello "Villa Franceschini" - Via E. Franceschini 7 - Contigliano (Rieti)

Ore 8,00 **PARTENZA MARATONA:** km 42,2 (1 Giro di km 0,2 + 7 Giri di km 6)

Ore 9,30 **PARTENZA LUNGHISSIMO:** km 24,0 (4 Giri di km 6)

Ore 9,30 **PARTENZA MEDIO e n.c. :** km 12,0 (2 Giri di km 6)

**REGOLAMENTO:** (GARA APERTA a tutti i TESSERATI Uisp, Fidal, Runcard e Eps) si possono iscrivere al Tour 4 MARATONE di Autunno, tutti gli ATLETI TESSERATI con Società Sportive o EPS (Uisp, Aics, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica per l'anno 2020  
**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE:** Vedi sul Sito: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

### i COMANDAMENTI del 1° Tour 4 Maratone di Autunno di Contigliano

- il Tour si divide in 3 Circuiti di 4 Tappe: 4 Maratone (+ Ultra Maratona Sei Ore) - 4 Lunghissimi - 4 Medi
- è **Obbligatorio** scegliere il Circuito cui Partecipate alla prima Tappa del Tour
- per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno 3 Tappe su 4 del Circuito Scelto (esempio: chi sceglie il Tour delle Maratone dovrà partecipare a minimo 3 Maratone su 4)
- ad ogni Gara Portata a Termine verranno assegnati **1 PUNTO** in base al percorso scelto:  
1 Punto per la Maratona - 1 Punto per il Lunghissimo - 1 Punto per il Medio
- **VINCITORI** del Circuito di 4 Maratone o 4 Lunghissimi o 4 Medi
- **Vince** chi avrà partecipato a più Gare (minimo 3); in caso di **Parità di Punteggio:**
- **Vince** chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella Gara Finale di Lunedì 16 Novembre 2020

**INFORMAZIONI QUOTA ABBONAMENTO per 4 GARE:** (inclusa iscrizione Tour valore 10 €)

- **QUOTA:** 4 MARATONE 110 € - 4 LUNGHISSIMI 90 € - 4 MEDI 50 €

**INFORMAZIONI QUOTA per 1 GARA:** (Vedi anche Volantino Singole Gare)

- **QUOTA:** MARATONA 35 € - LUNGHISSIMO 25 € - MEDIO 15 €

N.B.: chiusura iscrizioni Giovedì 12 Novembre, Quota Extra 5 € chi si iscrive dal 13 Novembre in poi

**INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA:** il GIORNO della GARA oppure **BONIFICO BONIFICO a:** ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

**ISCRIZIONE TOUR di 4 TAPPE o SINGOLA TAPPA COMPRENDE:**

**PACCO GARA 3 o 4 TAPPE:** 1 Pacco Gara Tour + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

**PACCO SINGOLA TAPPA:** 1 Pacco Gara Singola + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

**PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI:**

**Premi Singola Gara (Maratona - Lunghissimo - Medio):** 1° / 3° Ass. U/D e 1° / 3° di Cat. U/D

**DIPLOMA di PARTECIPAZIONE:** da Scaricare on-line sul Sito: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

**MEDAGLIA:** ricordo a tutti gli Atleti Classificati nella Maratona e Lunghissimo

**RISTORI GARA:** ogni 4 km. circa, più ristoro Fine Gara

**TEMPO LIMITE MARATONA:** 7h (+ 30 minuti extra fino a chiusura Computer del Cronometraggio)

**DOCCE non DISPONIBILI:** forse solo Spogliatoio e Fontana zona Arrivo Gara

**PREMI FINALI 1° Tour 5 MARATONE di AUTUNNO (Vedi regolamento)**



**ASD RUNNERS  
RIETI TOUR**

**14° RUNNERS RIETI TOUR 2020**

**4 MARATONE DI AUTUNNO di CONTIGLIANO**

il più Bel Tour Podistico del Centro Italia...

Iscrizioni Gare: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

e-mail: felice.petroni@live.it

Cell e WhatsApp 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990



**UISP**  
sportper tutti

Comitato di Base