

RIETI 2019 - dal 28 AGOSTO al 1 SETTEMBRE

5 MARATONE in 5 GIORNI

4° Tappa - SABATO 31 AGOSTO 2019

Trofeo "Trattoria da CICCIO"

PARTENZA: MARATONA: ore 8,00

MARATONA km. 42,200 (1 Giro di km. 0,200 + 6 Giri di km. 7,000)

PARTENZA: LUNGHISSIMO, MEDIO e FAMILY RUN n.c.: ore 9,00

LUNGHISSIMO km. 28,000 (4 Giri di km. 7,000)

MEDIO e FAMILY RUN n.c. km. 14,000 (2 Giri di km. 7,000)

PUNTI di PRESENZA

MARATONA 50 Punti - LUNGHISSIMO 30 Punti - MEDIO 20 Punti - FAMILY RUN n.c. 10 Punti

12° Tappa - 13° RUNNERS RIETI TOUR 2019 – 10 Punti Presenza km. 42,2 / 28 / 14

INFORMAZIONI GARA:

RITROVO: ore 7,00 Bar "AGORA" - Via Chiesa Nuova 124 – zona Chiesa Nuova – Rieti

PERCORSO: Pianeggiante (Asfalto e Pista Ciclabile)

REGOLAMENTO GARA:

si possono iscrivere tutti gli **ATLETI** regolarmente tesserati con **Società Sportive** o **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Uisp, Acsi, Aics, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno **2019**

INFORMAZIONI ISCRIZIONI GARA: è **OBBLIGATORIA** la **PRE-ISCRIZIONE ON-LINE**

ISCRIZIONI Gare sul Sito: www.dreamrunners.it oppure Sito www.icron.it

N.B.: Chiusura Pre-Iscrizione **Tour di 5 Maratone in 5 Giorni** Martedì 27 Agosto ore 12

- per i **Singoli e Gruppi:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**

INFORMAZIONI QUOTA PERCORSO GARA: (CSMI= Club Super Marathon Italia)

- **QUOTA MARATONA** Abbonamento di **5 TAPPE:** 135 € (include anche Iscrizione Tour valore 10 €)

- **QUOTA Pre-Isritti MARATONA:** 30 € 1 Gara per Soci CSMI - 35 € 1 Gara per Atleti Singoli

- **QUOTA Pre-Isritti LUNGHISSIMO:** 25 € 1 Gara per Atleti Singoli

- **QUOTA Pre-Isritti MEDIO:** 15 € 1 Gara per Atleti Singoli

- **QUOTA Pre-Isritti FAMILY RUN n.c.:** 10 € 1 Gara per Atleti Singoli

N.B.: Quota Maggiorata di 5 € chi si iscrive il **Giorno della Gara**

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA: il **GIORNO** della **GARA** oppure **BONIFICO**

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32 U030 6914 6011 0000 0004 140

ISCRIZIONE TOUR di 5 TAPPE:

COMPRENDE: Pacco Gara (unico del tour) + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

ISCRIZIONE SINGOLA TAPPA:

COMPRENDE: Pacco Gara + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI: (10 Categorie Uomini e 8 Categorie Donne)

- **PREMI MARATONA:** - 1° / 3° Assoluto U/D: Prodotti Tipici - 1° / 3° Cat.: Omaggio

- **PREMI LUNGHISSIMO:** - 1° / 3° Assoluto U/D: Prodotti Tipici - 1° / 3° Cat.: Omaggio

- **PREMI MEDIO:** - 1° / 3° Assoluto U/D: Prodotti Tipici - 1° / 3° Cat.: Omaggio

- **PREMI FAMILY RUN n.c.:** - Omaggio

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE: da Scaricare on-line sul Sito www.icron.it

MEDAGLIA: ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** nella **Maratona** e **Lunghissimo**

RISTORI GARA: circa ogni **4 km.** più ristoro **Fine Gara**

DOCCE DISPONIBILI: **Docce Volanti** zona **Arrivo Gara**



13° RUNNERS RIETI TOUR 2019

ISCRIZIONI GARE: www.dreamrunners.it

INFORMAZIONI GARE: www.runnersrieti.it

e-mail: info@runnersrieti.it

Cell. 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990

