

RIETI 2 / 3 / 4 / 5 / 6 OTTOBRE 2020

1° Tour 5 MARATONE di AUTUNNO... a RIETI per RIPARTIRE...

Ritrovo: Giovedì 1 Ottobre 2020 ore 18,00 - Pizzeria Trattoria da "CIOCETTA"
via Velinia 15 - zona Piana Reatina - Rieti (circa 1 km. dallo Stadio di Atletica di Rieti)

(N.B.: sono Gare competitive con max 50 Atleti, vengono Rispettate le Disposizioni del Decreto Ministeriale e seguendo le Normative Vigenti in Tema di COVID-19)

4° Tappa - LUNEDÌ 5 OTTOBRE 2020

Trofeo "ANTICA PASTA" - Spinacceto fraz. di Greccio (Ri)

Ore 8,00 RITROVO: Pizzeria "da CIOCETTA" - Via Velinia 15 - zona Piana Reatina - Rieti

Ore 9,00 PARTENZA MARATONA: km. 42,2 (1 Giro km.0,2 + 7 Giri di km. 6)

Ore 9,30 PARTENZA LUNGHISSIMO: km. 24,0 (4 Giri di km. 6)

Ore 9,30 PARTENZA MEDIO e n.c. : km. 12,0 (2 Giri di km. 6)

REGOLAMENTO: (GARA APERTA a tutti i TESSERATI Uisp, Fidal, e Eps)

si possono iscrivere al Tour 5 MARATONE di Autunno, tutti gli ATLETI TESSERATI con Società Sportive o EPS (Uisp, Aics, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica per l'anno 2020

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE: Vedi sul Sito: WWW.ICRON.IT

i COMANDAMENTI 1° Tour 5 MARATONE di AUTUNNO...

- il Tour si divide in 3 Circuiti di 5 Tappe: 5 Maratone - 5 Lunghissimi - 5 Medi
- è **Obbligatorio** scegliere il Circuito cui Partecipate alla prima Tappa del Tour
- per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno 3 Tappe su 5 del Circuito Scelto (esempio: chi sceglie il Tour delle Maratone dovrà partecipare a minimo 3 Maratone su 5)
- ad ogni Gara Portata a Termine verranno assegnati **PUNTI di PRESENZA** per **Km. PERCORSI:**
50 Punti per la Maratona - 30 Punti per il Lunghissimo - 10 Punti per il Medio
- **VINCITORI** del Circuito di 5 Maratone o 5 Lunghissimi o 5 Medi
- **Vince** chi avrà partecipato a più Gare (minimo 3); in caso di **Parità di Punteggio:**
- **Vince** chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella **Gara Finale** di **Martedì 6 Ottobre 2020**

INFORMAZIONI QUOTA ABBONAMENTO per 5 GARE: (inclusa iscrizione Tour valore 10 €)

- QUOTA: 5 MARATONE 130 € - 5 LUNGHISSIMI 100 € - 5 MEDI 60 €

INFORMAZIONI QUOTA per 1 GARA: (Vedi anche Volantino Singole Gare)

- QUOTA: 1 MARATONA 35 € - 1 LUNGHISSIMO 25 € - 1 MEDIO 15 €

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA: il GIORNO della GARA oppure **BONIFICO BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

ISCRIZIONE TOUR di 5 TAPPE o SINGOLA TAPPA COMPRENDE:

PACCO GARA 5 TAPPE: 1 Pacco Gara Tour + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

PACCO SINGOLA TAPPA: Pacco Gara Singola + Colazione (Caffè o Cappuccino) + Ristoro fine Gara

PREMI SINGOLA GARA INDIVIDUALI:

Premi Singola Gara (Maratona - Lunghissimo - Medio): 1° / 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici - Omaggio per Arrivati

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE: da Scaricare on-line sul Sito: WWW.ICRON.IT

MEDAGLIA: ricordo a tutti gli Atleti Classificati nella Maratona e Lunghissimo

RISTORI GARA: ogni 3 km. circa, più ristoro Fine Gara

TEMPO LIMITE MARATONA: 6h 15' (n.b.: + 30 minuti extra fino chiusura Cronometraggio)

DOCCE non DISPONIBILI: Possibili solo Docce Volanti zona Arrivo Gara

PREMI FINALI 1° Tour 5 MARATONE di AUTUNNO (Vedi regolamento)



14° RUNNERS RIETI TOUR 2020
MARATONE DI RIETI

il più Bel Tour Podistico del Centro Italia...

Iscrizioni Gare: WWW.ICRON.IT

e-mail: felice.petroni@live.it

Cell e WhatsApp 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990

