

# LAGO del SALTO - Varco Sabino (Rieti)

LUNEDÌ 1 MAGGIO 2023

## 1<sup>a</sup> Ultra Maratona "LAGO del SALTO"

Gara Omologata UISP

Trofeo ELETTROLUX - Monterotondo (Roma)

...sarà la Maratona lungo il MERAVIGLIOSO LAGO del SALTO...  
unica Maratona solo per Amatori e Master...

4<sup>a</sup> Tappa - LAGO del SALTO Marathon Tour (di primavera)

(per Informazioni 4 Tappe del Lago del Salto Marathon Tour leggi il Regolamento del Tour)

### INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,30 RITROVO Gara: Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

Ore 8,30 PARTENZA Ultra MARATONA: km 65,000 (2 Giri di km 32,500)

Ore 9,15 PARTENZA MARATONA: km 42,195 (1 Giro di km 10 + 1 Giro di km 32,195)

Ore 9,15 PARTENZA MARATONINA: km 10,000 (1 Giro di km 10 - km 5 andata e km 5 ritorno)

Ore 9,15 PARTENZA CORSA non comp.: km 10,000 (1 Giro di km 10 - km 5 andata e km 5 ritorno)

Ore 9,45 PARTENZA LUNGHISSIMO: km 32,500 (1 Giro di km 32,500)

ARRIVO GARE: Agriturismo INCANTESIMO del LAGO SALTO - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

PERCORSO GARE: in senso Orario, Ondulato tutto Asfalto (lungo il Lago del Salto toccando 3 Comuni)

### INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 1<sup>a</sup> Ultra Maratona "LAGO del SALTO", tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno 2023;

#### IMPORTANTE:

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica;
  - per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata in Originale dal Presidente, che Dichiaro che ogni Iscritto è in Regola con il Tesseramento e la Visita Medica anno 2023;
- N.B.: chi non presenta Tesserino e Visita Medica partecipa alla Gara come Non Competitivo.

### INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE

- INFORMAZIONI GARE sul sito: [WWW.RIETIMARATHON.IT](http://WWW.RIETIMARATHON.IT)

- ISCRIZIONI GARE sul sito: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Giovedì 27 Aprile 2023 ore 12,00

- ISCRIZIONI per Email: [INFO@RIETIMARATHON.IT](mailto:INFO@RIETIMARATHON.IT)

indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

### INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro Giovedì 27 Aprile 2023 ore 12,00

### INFORMAZIONI QUOTA GARA

ULTRA MARATONA km 65: 40 € fino al 5 Aprile, 50 € fino al 20 Aprile, 60 € fino al 27 Aprile

MARATONA km 42,195: 35 € fino al 5 Aprile, 40 € fino al 20 Aprile, 45 € fino al 27 Aprile

LUNGHISSIMO km 32,5: 25 € fino al 5 Aprile, 30 € fino al 20 Aprile, 35 € fino al 27 Aprile

MARATONINA km 10: 15 € fino al 5 Aprile, 20 € fino al 27 Aprile

CORSA n. comp. km 10: 10 € fino al 27 Aprile

QUOTA EXTRA 5 €: chi si Iscrive il Giorno della Gara fino ad esaurimento Pettorali e Pacchi Gara

QUOTA ABBONAMENTO TOUR: contattare l'Organizzazione per l'Abbonamento delle 4 Tappe del Tour

CONVENZIONE per i CLUB dei MARATONETI: contattare l'Organizzazione per Partecipare al Tour

## PACCO GARA:

**PRIMI 200 ISCRITTI** Ultra Maratona, Maratona, Lunghissimo e Maratonina km 10  
Comprende: Maglia Tecnica (Indicare Taglia) + **Prodotti Alimentari** + **Buono Colazione** (Caffè o Cappuccino) + **Ristoro fine Gara** + **Pasta Party** (oppure Panino con Porchetta o Panino con Affettati) + **Bevanda**  
**PRIMI 50 ISCRITTI** Corsa e **Camminata** non competitiva km 10  
Comprende: Maglia Tecnica (Indicare Taglia) + **Buono Colazione** (Caffè o Cappuccino) + **Pasta Party**

## INFORMAZIONI PREMI GARA:

Leggi sul Sito [WWW.RIETIMARATHON.IT](http://WWW.RIETIMARATHON.IT) o su Facebook i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

### ULTRA MARATONA km. 65

#### Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + 1 kg di Grana Padano (o Formaggio) + 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari

#### Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 6° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

### MARATONA km. 42,195

#### Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 5° Ass. U/D: Trancio Prosciutto + 1 kg di Grana Padano (o Formaggio) + Prodotti Alimentari

#### Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 6° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

### LUNGHISSIMO km 32,5

#### Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Trancio Prosciutto (o Formaggio) + 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari

#### Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 4° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

### MARATONINA km 10

#### Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Trancio Prosciutto (o Formaggio) + Prodotti Alimentari

#### Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Tipici - dal 4° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

## PREMI di SOCIETA' : (N.B. vale solo Iscrizione di Gruppo)

Gruppi con **Minimo 30 Iscritti** nelle 3 Gare: **Rimborso B.S.** del valore del **15 % Pagato** per **Iscrizione di Gruppo**

Gruppi con **Minimo 20 Iscritti** nelle 3 Gare: **Cesto Prodotti Tipici** alle prime 3 **Società** più numerose

## INFORMAZIONI GENERALI:

**CLASSIFICHE** : sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**MEDAGLIA** : ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** nella **Ultra Maratona, Maratona e Lunghissimo**

**TEMPO LIMITE ULTRA MARATONA** : **10 h** dopo tale Limite l'atleta deve rispettare il **Codice della Strada**

**RISTORI GARA** : ogni **3,5 km** circa più ristoro **Fine Gara**

**SERVIZIO SANITARIO** : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

**DEPOSITO BORSE** : zona **Partenza Gara**

**DOCCE**: per le **Regole Covid-19, Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

**DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE** : scaricare su [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

**TOUR DI MARATONE - RIETI**  
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it) E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it) Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)