

**LAGO del SALTO - Varco Sabino (Rieti)**  
**dal 27 APRILE al 1 MAGGIO 2024**  
**LAGO del SALTO MARATHON Tour di Primavera**  
**si Corre Lungo un Lago Meraviglioso...**

**Ritrovo Gare**

**Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)**

**5 GARE in 5 GIORNI dal 27 Aprile al 1 Maggio**

**1^ Tappa: Sabato 27 Aprile 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2**

**2^ Tappa: Domenica 28 Aprile Ultra Maratona km 65 e km 42,2 - 32,5**

**3^ Tappa: Lunedì 29 Aprile 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2**

**4^ Tappa: Martedì 30 Aprile 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2**

**5^ Tappa: Mercoledì 1 Maggio km 42,2 - 21,1 - 10**

**N.B.: Classifica 8 ore sarà Unica (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)**

**4^ Tappa - MARTEDÌ 30 APRILE**

**Trofeo Ristorante MIRALAGO - Borgo San Pietro (Rieti)**

**(per Informazioni delle 5 Tappe del Lago del Salto Marathon Tour leggi il Regolamento del Tour)**

**8 Ore e km 42,2 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2**

**Classifica 8 Ore Unica (Gare a Giri di km 4,2)**

**INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:**

**Ore 7,30 RITROVO Gara: Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)**

**Ore 8,30 PARTENZA Gara Unica: 8 Ore (6 ore e km 42,2 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2)**

**ARRIVO Gare: Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - Varco Sabino (Rieti)**

**PERCORSO Gara: Giro di km 4,2 Ondulato lungo il Lago del Salto (Tutto Asfalto)**

**INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA**

Si possono iscrivere alla 4^ Tappa Lago del Salto Marathon Tour di Primavera, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive Uisp, Fidal** o altri **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica Agonistica** per l'anno **2024**  
**IMPORTANTE:**

- per i **Singoli**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**
- per i **Gruppi**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** su **Carta Intestata** della Società Firmata dal **Presidente**.

**INFORMAZIONI ISCRIZIONE GARA**

In fase di **Iscrizione** si deve scegliere il **Percorso Gara**:

**8 Ore o km 42,2 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2**

**INFORMAZIONI GARE**

- **ISCRIZIONI GARE** sul sito: **WWW.ICRON.IT**
- **INFORMAZIONI GARE** sul sito: **www.garepodistichelazio.it** - **www.mariomoretti.it**
- **CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line**: per **Gruppi** e **Singoli** **Giovedì 25 Aprile 2024** ore **12,00**
- **ISCRIZIONI** per Email: **INFO@RIETIMARATHON.IT**  
indicare: **Nome Cognome, Data di Nascita, Società**, e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**

## INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

**BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

**PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro Giovedì 25 Aprile 2024 ore 12,00**

## INFORMAZIONI QUOTA GARA

**8 ORE: 40 €** fino al 25 Aprile

**MARATONA km 42,2: 35 €** fino al 25 Aprile

**1/2 MARATONA km 21,1: 25 €** fino al 25 Aprile

**MEDIO km 12,6: 15 €** fino al 25 Aprile

**MARATONINA km 8,4 e km 4,2: 10 €** fino al 25 Aprile

**QUOTA EXTRA 5 €:** chi si Iscrive il **Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

**QUOTA ABBONAMENTO TOUR:** contattare l'Organizzazione per **Abbonamento Tour delle 5 Tappe**

## PACCO GARA: 8 Ore, Maratona e 1/2 Maratona

**Comprende:** Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

## PACCO GARA: Medio e Maratonina

**Comprende:** Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara

## INFORMAZIONI PREMI GARA

Leggi sul Sito **WWW.RIETIMARATHON.IT** o su Facebook i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

### 8 ORE - MARATONA - LUNGHISSIMO - 1/2 MARATONA:

**Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

### MEDIO - MARATONINA:

**Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

## INFORMAZIONI GENERALI

**CLASSIFICHE:** sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**MEDAGLIA:** ricordo Atleti Classificati nella **8 Ore, Maratona, Lunghissimo e 1/2 Maratona**

**TEMPO LIMITE GARE: 8 h**

**RISTORI GARA:** ogni km 4

**SERVIZIO SANITARIO:** postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

**DOCCE:** **Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

**DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE:** scaricare su [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



18° Rieti Marathon Tour 2024  
**TOUR della MARATONA**  
del **LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO**



Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) Iscrizioni Gare: [www.icron.it](http://www.icron.it) E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it)