

10 / 11 / 12 / 13 / 14 APRILE 2020

5 MARATONE di PASQUA (a Rieti e Contigliano)
nella VALLE SANTA, lungo il CAMMINO di S. FRANCESCO
...Tour di 5 Maratone in 5 Giorni... oltre 210 km. di Gare...

Ritrovo: Giovedì 9 Aprile 2020 ore 18,00 Pizzeria Trattoria da CIOCETTA
Via Velinia 15 (800 m. dallo Stadio di Atletica) - zona Piana Reatina - Rieti

Calendario e Partenza Gare: Maratona ore 8,00 - Lunghissimo e Medio ore 9,00

- 1) Venerdì 10 Aprile - Pizzeria da Ciocetta - Via Velinia 15 - zona Piana Reatina - Rieti**
- km. 42,2 (8 Giri km. 5,275) - km. 21,1 (4 Giri km. 5,275) - km. 10,55 (2 Giri km. 5,275)
- 2) Sabato 11 Aprile - Bar AGORA - Via Chiesa Nuova 124 - zona Chiesa Nuova - Rieti**
- km. 42,2 (1 Giro km. 0,2 + 6 Giri km. 7,0) - km. 28,0 (4 Giri km. 7,0) - km. 14,0 (2 Giri km. 7,0)
- 3) Domenica 12 Aprile - Pizzeria da Ciocetta - Via Velinia 15 - zona Piana Reatina - Rieti**
- km. 42,2 (1 Giro km.0,2 + 7 Giri km. 6) - km. 24 (4 Giri km. 6) - km. 12 (2 Giri km. 6)
- 4) Lunedì 13 Aprile - P.le degli Eroi (Fronte Palestra Comunale) - Contigliano (Rieti)**
- km. 42,2 (3 Giri km. 14,0) - km. 30,0 (1 Giro km. 15,5 + 1 Giro km. 14,5) - km. 15,5 (1 Giro km. 15,5)
- 5) Martedì 14 Aprile - Ostello Villa Franceschini - Via E. Franceschini - Contigliano (Rieti)**
- km. 42,2 (1 Giro km. 13,2 + 2 Giri km. 14,5) - km. 29,0 (2 Giri km. 14,5) - km. 14,5 (1 Giro km. 14,5)

REGOLAMENTO: si possono iscrivere al Tour "5 MARATONE di PASQUA", tutti gli ATLETI TESSERATI con Società Sportive o EPS ed in regola con la Visita Medica per l'anno 2020

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE: PRE-ISCRIZIONI ON-LINE su WWW.ICRON.IT

i COMANDAMENTI del TOUR di 5 MARATONE di PASQUA

- 1) il Tour si divide in 3 Circuiti di 5 Tappe: 5 Maratone - 5 Lunghissimi - 5 Medi
- 2) è **Obbligatorio** scegliere il Circuito cui **Partecipate** alla prima Tappa del Tour
- 3) per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno 3 Tappe su 5 del Circuito Scelto (esempio: chi sceglie il Tour delle Maratone dovrà partecipare a minimo 3 Maratone su 5)
- 4) ad ogni Gara **Portata a Termine** verranno assegnati **PUNTI di PRESENZA** per **Km. PERCORSI:**
- 50 Punti di Presenza Maratona - 30 Punti di Presenza Lunghissimo - 10 Punti di Presenza Medio
- 5) **VINCITORI** del Circuito di 5 Maratone o 5 Lunghissimi o 5 Medi
- **Vince** chi avrà partecipato a più Gare (minimo 3); in caso di **Parità di Punteggio:**
- **Vince** chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella Gara Finale di **Martedì 14 Aprile 2020**
- 6) **PACCO GARA TOUR:** Maglia Tecnica + Uovo di Pasqua da 1 kg. + **Prodotti Alimentari**
PACCO GARA SINGOLA: Maglia Tecnica (o Uovo di Pasqua o altro) + **Prodotti Alimentari**
N.B.: per il Circuito della Maratona e Lunghissimo **Medaglia Ricordo** ad ogni Gara Portata a Termine
- 7) **INFORMAZIONI QUOTA GARA:** (CSMI= Club Super Marathon Italia)
- **QUOTA PERCORSO MARATONA:** (Abbonamento include anche Iscrizione Tour scelto Valore 10 €)
150 € Abbonamento per 5 Gare Soci CSMI - 35 € 1 Gara per Soci CSMI o per Atleti Singoli
- **QUOTA PERCORSO LUNGHISSIMO:** - 25 € 1 Gara - **QUOTA PERCORSO MEDIO:** 15 € 1 Gara
- 8) **TEMPO LIMITE MARATONA:** 6h15' (n.b.: + 30 minuti extra fino chiusura Cronometraggio)

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA il GIORNO della GARA

PREMI FINALI del 2° TOUR di 5 MARATONE di PASQUA 2020

PREMI INDIVIDUALI UOMINI e DONNE: - **Prosciutto:** 5 gare portate a termine su 5
- **Spalla:** 4 gare portate a termine su 5 - **Prodotti Tipici:** 3 gare portate a termine su 5
Assoluti U/D: 1° / 2° / 3° Class. Targa Ricordo - **Cat. U/D** dal 1° al 5° Class. di: Medaglia Ricordo
PREMI di SOCIETA': 1° / 2° / 3° **SOCIETA':** Cesto (minimo 6 atleti con 3 gare portate a termine)



5 MARATONE di PASQUA a RIETI 2020

nella Valle Santa Lungo il Cammino di San Francesco

Informazioni Gare: WWW.RUNNERSRIETI.IT

Iscrizioni Gare: WWW.ICRON.IT

e-mail: info@runnersrieti.it

Cell e WhatsApp 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990

