



## REGOLAMENTO

### CIRCUITO TRAIL DELLE CONTRADE 2024

1. Per poter prendere parte al circuito **Trail delle Contrade 2024**, non è richiesta alcuna iscrizione se non quella relativa alla gara a cui si intende partecipare.
2. La partecipazione è estesa a tutti gli atleti che siano in regola con la certificazione medico agonistica ed a tutti coloro che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età nel giorno in cui inizia il circuito.

#### CLASSIFICHE:

1. Requisito fondamentale per entrare a far parte della classifica finale è l'aver partecipato ad almeno **9 (nove)** gare delle **14 (quattordici)** tappe previste.
2. Ad ogni singola gara verrà stilata la classifica generale che riporterà il punteggio acquisito da ogni singolo atleta secondo il seguente criterio: al **1°** classificato verranno assegnati **200** punti, al **2°** classificato **199** punti, al **3°** **198** punti e così via, si procede a scalare di 1 punto fino a raggiungere l'ultimo in classifica. Nel caso in cui gli atleti che partecipano alla gara sono in numero superiore ai 200, dal 201° in poi verrà loro assegnato 1 punto.
3. La classifica è **UNICA**.
4. La distanza chilometrica di ogni singola gara contribuisce alla assegnazione del punteggio, **ovvero ad ogni km di gara verrà assegnato 1 punto**, per esempio: una gara lunga 19 km avrà il punteggio di 19 punti che sarà aggiunto al punteggio ottenuto in classifica di posizione. (Primo in classifica avrà un totale di 219 punti: 200 sono riferiti alla sua posizione 19 a quelli dei chilometri percorsi).
5. Per le tappe **VERTIKAL**, sarà attribuito 10 (dieci) punti, per ogni atleta escludendo il chilometraggio (esempio: al 1° classificato verranno assegnati 210 punti, al 2° classificato 209 punti, al 3° 208 punti e così via, si procede a scalare di 1 punto fino a raggiungere l'ultimo in classifica).
6. Raggiunto il minimo di **9 (nove)** gare è riconosciuto un **BONUS** per ogni gara aggiuntiva terminata:
  - 10 punti per la decima gara/tappa;
  - 20 punti per l'undicesima gara/tappa;
  - 30 punti per la dodicesima gara/tappa;
  - 40 punti per la tredicesima gara/tappa;
  - 60 punti per la quattordicesima gara/tappa.

#### RIENTRANO IN PREMIAZIONE:

- 1° Assoluto;
- 1^ Assoluta;
- Primi 3 di tutte le categorie M/F a partire dalla 18/34;

#### CLASSIFICA DI QUANTITÀ PER LE SOCIETÀ

1. Saranno sommate tutte le presenze degli atleti della stessa società. Verrà premiata la Società che avrà totalizzato il maggiore numero di presenze.