

L'A.S.D "I Lupi Di Monte Cairo" organizza il 7° ECO TRAIL CORRENDO NELLA STORIA" a Cassino, gara podistica di 17,3 km. Tante le novità di quest'anno, specialmente il tracciato che offrirà molte sorprese agli amanti del trail data la notevole percentuale di percorso di montagna.

## REGOLAMENTO

La 7° edizione dell' ECO TRAIL " CORRENDO NELLA STORIA" gara podistica su percorso misto, prevalentemente di montagna con importanti variazioni altimetriche di circa 17,3 km si svolgerà a Cassino (FR) il 27 Ottobre 2024.

La manifestazione toccherà alcuni dei punti più importanti delle battaglie combattute a Cassino e Montecassino tra il settembre 1943 e il maggio 1944.

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto al 27 ottobre 2024 il diciottesimo anno di età, tesserati FIDAL o con enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni e comunque in regola con le norme sulla tutela sanitaria degli atleti.

Il ritrovo è fissato per le ore 8:00, la partenza della gara alle ore 9:30, il tutto presso loc. monterotondo Cassino, Caira con qualsiasi condizione atmosferica. È consigliato un abbigliamento tecnico. Tempo massimo previsto 5 ore senza cancelli orari.

Le iscrizioni online (al fine di evitare code la mattina della gara) dovranno pervenire entro le ore 20.00 del 26 ottobre 2024 al seguente indirizzo [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it) Area Gare al prezzo di 15 euro ad atleta.

Si informano tutti i concorrenti che le iscrizioni possono essere effettuate anche la mattina della gara allo stesso prezzo di 15,00 €. Per quanto riguarda le iscrizioni online, non occorre effettuare il bonifico, ma la somma sopraindicata potrà essere versata la mattina stessa entro e non oltre i 30 minuti precedenti alla partenza presentando tessera e certificato medico.

Saranno presenti bagni chimici e pacco gara ai primi 100 iscritti con maglietta tecnica. Sono previsti 3 ristoranti lungo il percorso.

## CATEGORIE

Maschili: assoluti, SM23,SM35,SM40,SM45,SM50,SM55,SM60,SM65,SM70,SM75 E OLTRE

Femminili: assolute, SF23,SF35,SF40,SF45,SF50,SF55,SF60,SF65,SF70,SF75 E OLTRE.

PREMIAZIONE CLASSIFICA A SQUADRE: saranno premiate le prime tre società con un minimo di 10 atleti all'arrivo con ricchi premi in natura. In oltre saranno premiati i primi 5 classificati assoluti della categoria maschile e femminile e, a parte, con trofei, coppe e/o premi in natura i primi 5 classificati di ciascuna categoria maschile e femminile. I premi non sono cumulabili.

Al termine della gara, sarà offerto il pasta party. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la gara.

I concorrenti saranno assistiti con servizio ambulanza. Posti di ristoro e di controllo istituiti lungo il percorso. Per gli atleti e accompagnatori sono disponibili convenzioni di pernottamento, pranzo e cena, presso "HOTEL ROCCA". Per informazioni telefono 339/4784467 il Presidente Carmelino Tari.

Lo staff "I LUPI DI MONTE CAIRO"