FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Frosinone

AVIS
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV
Comunale Ceprano

ATLETICA ceprano 2006

Città di CEPRANO

PRO LOCO CEPRANO

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LAZIO

16ª EDIZIONE Notturna TRE TORRI

...di corsa, tutti insieme, con un solo battito nel cuore ... quello della passione!

gara podistica Km 9.950

Sabato 5 Luglio 2025
ore 21,30 • Ceprano (Fr)

gara podistica regionale di 9.950 km, da farsi in 4 giri su percorso cittadino pianeggiante, con due discese di circa 150mt e due brevi salite di 50 e 150m • segnalazione chilometrica • percorso chiuso al traffico, illuminato, transennato

METATRON
TECNOLOGIA & INNOVAZIONE
Via Pennea, 12 - 03024 Ceprano (FR)
www.metatronitalia.com

Trofeo AVIS

geni el touch
Interruttori per domotica
SIMPLE BRILLIANT touch
Tel.0775 911 172 • www.genieltouch.com

HARTÈ
arredare come sei

ATTAL GROUP
AGENZIE PER IL LAVORO

MONTEFARMACO
Si prende cura del tuo benessere
Briovitase

IL CORRIDORE
IL PEGGIOR NEGOZIO DI SPORT
ROMA | FROSINONE

TEMPORARY
AGENZIA PER IL LAVORO

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva ATLETICA CEPRANO
con il patrocinio del Comune di Ceprano e sotto l'egida della Fidal Comitato Regionale Lazio,
organizza Sabato 5 Luglio 2025 la 16a Edizione della Notturna "TRE TORRI"
Gara podistica su strada a carattere regionale, sulla distanza di Km. 9,950. Possono partecipare tutti i tesserati FIDAL ed Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) in convenzione con la FIDAL, nelle categorie Assoluti, Amatori, Master, Maschili e Femminili, purchè in regola con le vigenti norme sulla pratica sportiva.

PROGRAMMA

Ritrovo: **ore 19,30** in Piazza Martiri di Via Fani *(centro città)*
Partenza: **ore 21,30**
Iscrizioni: le iscrizioni possono essere effettuate in modalità individuale o cumulative societarie su carta intestata, con firma del Presidente, inserendo i dati di ogni singolo atleta (cognome, nome, n. tessera, categoria, data di nascita).
La quota di iscrizione è di **€5** ***(PAGAMENTO IN LOCO)***
Le iscrizioni possono essere effettuate:
- **Sul sito:** le iscrizioni dovranno essere effettuate direttamente dal sito web www.raceservice.it entrando nella pagina dedicata alla gara ***(chiusura giovedì 3 Luglio ore 20.00)***
- **In Loco:** non si accettano iscrizioni il giorno della gara, salvo eccezioni concordate con l'organizzazione

RITIRO PETTORALI: in loco dalle ore 19,30
Assistenza: ambulanza con medico; gestione e messa in sicurezza strade a cura della **Polizia Locale, *Protezione Civile, La Benemerita***
Responsabilità: l'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai concorrenti, a cose o a terzi, prima durante e dopo la gara. Iscrivendosi alla gara l'atleta dichiara di essere a conoscenza e di accettare il presente regolamento.
Cronometraggio: l'elaborazione delle classifiche saranno effettuati con il sistema **Race Service Time & Management**
Gli atleti dovranno restituire il CHIP nei punti di raccolta predisposti all'arrivo.
Nel caso di mancata restituzione sarà informata la Società alla quale sarà addebitata la somma di **€20**
Giuria: il servizio di Giuria è prestato dal **GRUPPO GIUDICI GARE FIDAL DI FROSINONE**

Premiazioni
I premi non sono cumulabili

Assoluta Maschile
1° Premio Offerto da IL CORRIDORE + Premio in Natura + Coppa
2° Premio Offerto da IL CORRIDORE + Premio in Natura + Coppa
3° Premio Offerto da IL CORRIDORE + Premio in Natura + Coppa

Società
(con più atleti classificati - minimo 20)

1°	R.S.	€ 500
2°	R.S.	€ 300
3°	R.S.	€ 200
4°	R.S.	€ 150
5°	R.S.	€ 100

Assoluta Femminile
1° Premio Offerto da IL CORRIDORE + Premio in Natura + Coppa
2° Premio Offerto da IL CORRIDORE + Premio in Natura + Coppa
3° Premio Offerto da IL CORRIDORE + Premio in Natura + Coppa

Categoria Maschile
Saranno premiati i primi 5 atleti delle seguenti categorie:
- Allievi / Junior
- Promesse / Senior / Amatori 23-34 anni *(categoria unica)*
- Master MM 35 • MM 40 • MM 45 • MM 50 • MM 55 MM 60 • MM 65 • MM 70 • MM 75 • MM 80

Categoria Femminile
Saranno premiate le prime 5 atlete delle seguenti categorie:
- Allieve / Junior
- Promesse / Senior / Amatori 23-34 anni *(categoria unica)*
- Master MF 35 • MF 40 • MF 45 • MF 50 • MF 55 MF 60 • MF 65 • MF 70 e oltre

Premiazioni AVIS cumulabili

Saranno premiati: 1°-2°-3° CLASSIFICATO *(UOMO)* • 1°-2°-3° CLASSIFICATA *(DONNA)*
Specificare all'iscrizione se si è donatore AVIS

Eventuali reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

RISTORO FINALE
Pasta Party, Dolci e Cocomerata per tutti !

Gara Bambini da 0 a 13 anni
da 150 a 800 metri • Ritrovo ore 17.00 - Partenza prima gara ore 18.30

Per info: Sandro 339.7638952 • e-mail: notturnatretorri@libero.it • Regolamento completo consultabile su www.atleticaceprano.it