



dream
SANT'EGIDIO

ROMA
Municipio XII
Roma

AICS
Comitato Provinciale Romano

Muovi MONTEVERDE

Christmas run® for Sant'Egidio

ROMA - Villa Pamphilj - 16^a edizione

Domenica 20 dicembre 2026



Festa della Cultura e dello Sport Solidale

manifestazione podistica non competitiva, di corsa, marcia o passo, aperta a tutti
Progetto finanziato con fondi Sport del Municipio Roma XII



**FORNO
MARCHETTI**
dal 1954

KOALA 2.0
INDUSTRY

**AVVENTURE
NEL MONDO**

Vivi bistrot
Villa Doria Pamphilj

Carto

**L'Angolo
dello Sport**

ISCRIZIONI:

la quota di iscrizione è di **euro 10** (euro 3 fino ai 12 anni compresi) che verrà interamente destinata a finanziare il programma DREAM della Comunità di Sant' Egidio.

DOVE e COME fare le PRE-ISCRIZIONI

-ON LINE:

SINGOLI: da martedì 1° a venerdì 18 dicembre compilando il form sul sito www.christmasrun.it.

GRUPPI: da martedì 1° a venerdì 18 dicembre, scaricando il modulo dal riquadro "iscrizione gruppi" sul sito www.christmasrun.it, inviandolo poi all'indirizzo mail "segreteria@christmasrun.it";
Verrà dato riscontro a tutte le mail pervenute entro venerdì 18 dicembre.

-DI PERSONA: dal 14 al 19 dicembre, (dalle ore 15 alle ore 19) presso l'Angolo dello Sport - via dei Colli Portuensi n. 508 – Roma.

Nelle iscrizioni vanno indicati soltanto **Cognome e Nome / Anno di nascita ed indirizzo mail** - I preiscritti tramite email potranno ritirare il pettorale ed il pacco-gara (oltre che presso l'Angolo dello Sport nei giorni ed orari sopraindicati) la domenica mattina in apposita postazione "Ritiro Preiscritti" entro le ore 9,45.

Il mattino di domenica 20 sarà possibile iscriversi in loco compatibilmente con i pettorali ed i gadgets residui.

Dalle ore 10 alle ore 11,20 sarà possibile iscrivere bambini e ragazzi fino ai 12 anni compresi.

IN REGALO

Ai primi 1.000 iscritti Babbo Natale consegnerà il tradizionale cappellino ed un paio di guantini.

Nel mese di febbraio 2026 verranno premiate con materiale sportivo e/o buoni acquisto le associazioni sportive e le scuole partecipanti più numerose, sulla base delle liste degli iscritti presentate entro domenica 13 dicembre

Successivamente alla manifestazione verranno pubblicati sui siti www.christmasrun.it, www.maratoneta.it, e www.mariomoretti.it, le liste dei partecipanti.

Trattandosi comunque di evento assolutamente non agonistico o competitivo, non sono previste classifiche o premi individuali di qualità.

Vieni con i tuoi amici a farti l'ultimo allenamento prima del Natale

Ti aspetta Babbo Natale con i suoi 60 pace-makers !

Brinderemo insieme con il panettone e lo spumante.

Libera la tua fantasia e vestiti di ROSSO

visita il sito www.christmasrun.it e troverai anche interessanti possibilità di alloggio.

- Soprattutto in considerazione della grande valenza artistica e naturalistica del parco in cui si corre, si raccomanda ai partecipanti di rispettare l'ambiente gettando eventuali rifiuti negli appositi contenitori.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla CHRISTMAS RUN l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partners, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

TUTELA DELLA PRIVACY:

Titolare del trattamento dei dati personali è la Comunità di Sant'Egidio ACAP APS – Piazza Sant'Egidio 3a – Roma.

Mail.: dream@santegidio.org;

I dati verranno trattati nel rispetto della normativa vigente in materia di privacy. In ogni momento potrà essere richiesto al titolare del trattamento la rettifica o la cancellazione dei propri dati.



I PERCORSI

Percorso lungo: Km. 16, in gruppi all' andatura preferita ed assistita da pace makers, lungo i meravigliosi viali del parco di Villa Pamphilj, giardino all'italiana ideato nel Seicento e tuttora ricco di monumenti e manufatti di alto rilievo storico ed artistico (sede di una delle pagine più importanti del nostro Risorgimento, vi troviamo opere del Bernini, del Borromini, dell' Algardi, del Valvassori etc.) (2 giri di km. 8)

Percorso medio: Km. 8 in gruppi all' andatura preferita ed assistita da pace makers:

Area antistante Centro Anziani /Vivibistrot - Viale Vittoria Nenni –
Portale del Valvassori - Giardino dei Cedrati - Casale di Villa Vecchia –
Serre ottocentesche di Lady Mary Talbot – Monumento ai caduti francesi –
Viale del gioco del maglio – Viale del lago del Giglio – Casale di Villa Vecchia –
PONTE Artemisia Gentileschi – Casale di Giovio - Stagno - Ritorno sul ponte- viale Vittoria Nenni.

Percorso corto: Km. 4 in gruppi all' andatura preferita ed assistita da pace makers:

Area antistante Centro Anziani /Vivibistrot - Viale Vittoria Nenni –
Portale del Valvassori - Giardino dei Cedrati - Casale di Villa Vecchia –
Serre ottocentesche di Lady Mary Talbot – Monumento ai caduti francesi –
Viale del gioco del maglio – viale del lago del giglio – casale di Villa Vecchia - casale di Villa Vecchia – area partenza.

Per assicurare la compattezza dei gruppi (lo scopo della manifestazione è quello di fare sport "insieme") i partecipanti verranno guidati da capigruppo a ciascuna delle seguenti andature di corsa: 4'30"/km; 5'00"/km; 5'30"/km; 6'00"/km; 6'30"/km; 7'00"/km.; oppure camminata: 8'00"/km. - 9'00"/km - 10'00"/km - 11'00"/km - 12'00"/km – 13'00"/km

Per ottimizzare il proprio allenamento, si consiglia di mantenere una andatura a chilometro rapportata a quella del proprio allenamento "lungo" o "medio" su terreno collinare.

Nell'occasione, immediatamente dopo la partenza della corsa, sarà possibile iscriversi ad una **PASSEGGIATA ACCOMPAGNATA** dai nostri volontari per conoscerne i principali manufatti storici

PARTENZA:

Presidenti: alle ore 9.30 dal punto jogging di Villa Pamphilj
(una breve distanza in segno di condivisione)

Adulti: alle ore 10.00 dal punto jogging di Villa Pamphilj
(ingresso pedonale da v.Leone XIII n.30 o da via Vitellia n.102)

Bambini e ragazzi (da 0 a 12 anni compresi): alle ore 11.30.
Medaglie per tutti i bambini iscritti.

DEPOSITO BORSE: sarà presente una tenda della Croce Rossa per depositare le proprie borse (non depositare valori)