



IN COLLABORAZIONE CON:



Korinem
10 ANNI
associazione culturale



**STRATEGIE
COMUNI** APS
Sviluppo Territoriale

PARTNER TECNICO:



1^a EDIZIONE

TRAIL DELLA LINEA GUSTAV

13 KM | D+ 550 M



NATURA, STORIA E MEMORIA
SUI SENTIERI DELLA LINEA GUSTAV

18  **OTTOBRE
2026**

 **CORENO AUSONIO**

 **ORE 10:00**



CON IL PATROCINIO DI:



REGIONE
LAZIO



PROVINCIA
DI FROSINONE



PARCO
NATURALE
MONTI
AURUNCI



“Trail della linea Gustav”

CORENO AUSONIO- 18 OTTOBRE 2026

Regolamento

L'“**A.S.D. Poligolfo**” con il patrocinio della **Regione Lazio**, della **Provincia di Frosinone**, del **Comune di Coreno Ausonio**, della **XIX Comunità Montana**, del **Parco dei Monti Aurunci**, con la collaborazione dell'Ente di promozione sportiva **ASI**, dell'Associazione **KORINEM** e **STRATEGIE COMUNI APS**, del gruppo ciclistico “**ASD Aurunci Cycling Team**”, organizza la 1ª edizione della gara di corsa in montagna denominata “**Trail della linea Gustav**”.

Ore 08:00 Ritrovo Parco Pubblico “Blonie”, Coreno Ausonio

Ore 10: 00 Partenza gara

Ore 10:05 Partenza camminata km 4

Ore 11: 30 Ristoro termine gara

Ore 12: 30 Premiazione

La gara si svolge in ambiente montano intorno al **Monte Maio**. La distanza è di circa **13 Km e D+550 m**, con partenza dal Parco Blonie e si articola lungo i sentieri Cai con percorso ad anello.

Lungo il tracciato saranno allestiti dei posti di controllo per la punzonatura e l'assistenza e 1 punto di ristoro.

Gli addetti al ristoro non forniranno bicchieri monouso.

Iscrizioni

Per la partecipazione alla gara è assolutamente necessario essere pienamente coscienti della lunghezza e della difficoltà della prova ed essere allenati per affrontarla. La competizione si svolge prevalentemente in ambiente montano e quindi su sentieri sterrati, carrarecce, mulattiere, single track, bosco, cresta rocciosa e quindi è indispensabile avere la sicurezza di corsa su strade che non siano asfaltate e considerare che ci possono essere condizioni climatiche avverse (pioggia, nebbia, freddo, vento forte ecc) ed essere in grado di poter gestire da soli problemi muscolari dovuti all'affaticamento, digestivi e mentali.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che rinunciano ad ogni richiesta di risarcimento contro gli organizzatori in caso di danni fisici.

Al momento del ritiro del pettorale i concorrenti dovranno sottoscrivere una liberatoria di scarico della responsabilità.

La quota d'iscrizione è di **€ 15,00** da pagare esclusivamente mediante bonifico bancario sul c/c bancario intestato a **ASD Poligolfo Iban IT26X083277400000000051623**, intrattenuto presso la **Banca Credito Cooperativo di Roma**, agenzia di Itri. **Saranno accettate solo iscrizioni con contestuale pagamento.**

Per le preiscrizioni inviare una mail ad azpodismo@gmail.com seguendo le istruzioni nella pagina INFO del sito www.azpodismo.com, **non oltre le ore 20.00 del 16/10/2026.**

Iscrizioni singole: oltre al modulo di iscrizione inviare tessera Fidal o Ente Promozione Sportiva o Runcard, **certificato medico sportivo** in corso di validità e copia del bonifico. Per i minorenni che abbiano compiuto il 16° anno di età è prevista la partecipazione previa autorizzazione scritta da parte del genitore.

Iscrizioni di società: Le iscrizioni devono essere redatte su carta intestata della Società, complete dei dati anagrafici (cognome, nome, data di nascita, numero di tessera e categoria) essere sottoscritte dal presidente della stessa a garanzia che i propri atleti iscritti sono in regola con il tesseramento e con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva e ricevuta del bonifico cumulativo.

L'organizzazione prevede un numero massimo di **120 partecipanti** ed una T-Shirt, quale pacco gara, che sarà garantita esclusivamente ai primi 100 atleti regolarmente iscritti

Qualora la gara non venga svolta per motivi non dipendenti o non imputabili all'organizzazione, la quota di iscrizione, su richiesta, da pervenire via mail, potrà essere trasferita alla prossima edizione.

Inoltre per gli accompagnatori è prevista una camminata sportiva con percorso cittadino di circa 4 km con iscrizioni sul posto ad € 5.

Materiale obbligatorio

Scarpe da trail running o mountain running. Chi non indosserà le predette scarpe non potrà partecipare alla gara e perderà comunque la quota di iscrizione.

Riserva idrica di almeno 0.5 lt d'acqua, borraccia o camelbag. **Non saranno forniti bicchieri monouso ai punti d'acqua!**

Materiale fortemente consigliato

Cappellino o bandana, benda elastica, telefono cellulare carico. Giacca adatta a condizioni di maltempo in montagna, impermeabile e traspirante da portare al seguito qualora le condizioni meteo lo richiedano. Riserva energetica barrette

o simili, fischietto. E' consentito l'utilizzo dei bastoncini che dovranno essere portati al seguito sino alla fine della competizione.

Sicurezza ed assistenza

Lungo il percorso sarà dislocato personale dell'organizzazione e/o Protezione Civile ed Assistenza Medica e ci saranno dei punti di soccorso. In condizioni di bisogno ogni corridore deve prestare l'assistenza minima ed avvisare appena possibile i soccorritori, telefonando al numero 338 9490032 oppure avvisare il personale addetto all'assistenza dotato di ricetrasmittente.

Pettorale di gara

Il pettorale è personale e non trasferibile e deve essere indossato in modo visibile per tutta la durata della gara. Il pettorale sarà soggetto a punzonatura alle postazioni di controllo. E' necessario conservare lo stesso a fine gara poiché darà diritto alla partecipazione al ristoro finale ed all'estrazione di eventuali premi. Coloro i quali si ritireranno dal percorso di gara durante la competizione, per qualsiasi motivo, dovranno consegnare il pettorale al primo presidio che incontreranno lungo il percorso.

Premiazioni

Saranno premiati i primi 3 atleti assoluti M/F.

Categorie premiate (primi 3): Under 23 M/F (16-23 anni), Seniores M/F (24-39 anni), M/F 40 (40-44 anni), M/F 45 (45-49 anni), M/F 50 (50-54 anni), M/F 55 (55-59 anni), M/F 60 (60-64 anni), M 65 (65-70 anni), M 70 e oltre.

Per la società col maggior numero di atleti arrivati premio offerto dalle associazioni locali.

I premi non sono cumulabili e l'organizzazione si riserva di inserire altri premi.

Obblighi e raccomandazioni

Poiché la gara si svolge all'interno di un Parco, in cui insistono specie protette di flora e fauna e, poiché nello stesso parco vi sono siti di interesse storico, **è fatto divieto assoluto di lasciare qualsiasi tipo di rifiuto** (vedi anche confezioni vuote di integratori sportivi), danneggiare e asportare tutto ciò che appartiene al patrimonio naturale e culturale. Per tutti i reati e le altre violazioni, ci si rifà ai regolamenti in vigore. L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per danni arrecati o violazioni commesse dagli atleti iscritti durante l'intera durata della manifestazione sportiva.

E' fatto obbligo agli atleti di assistere gli altri concorrenti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto, pena la squalifica.

L'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei volontari e dei soccorritori.

Con l'iscrizione alla gara, i partecipanti accettano il presente regolamento, in particolare per ciò che attiene il rispetto delle norme sanitarie relative all'attività agonistica e sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme in vigore per l'anno in corso. Eventuali reclami dovranno essere presentati al giudice d'Appello entro **30 minuti** dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa-reclamo di € **50,00** che sarà restituita in caso di accoglimento dello stesso.

Per info e contatti amatori@poligolfo.com – 348 9114235 338 9490032 349 0940518

Per rimanere aggiornati, seguire la pagina Facebook ed Instagram ed il sito www.poligolfo.com.