

RUNNING CAMP ISOLA D'ELBA

RUNNING CAMP
(Marina di Campo):
240 Euro

OFFERTA SPECIALE:
VACANZA SPORTIVA!
CORSI DI CORSA!



Running Camp Medium 16/20 Giugno in Hotel Superior
+Traghetto con auto+1pax (a/r): Euro 388,00

Running Camp Large 13/20 Giugno in Hotel Superior
+Traghetto con auto+1 pax (a/r): Euro 619,00

Adatto a tutti i livelli.

LE ISOLE SONO LUOGHI DI FUGA.
CI AFFASCINA SOGNARLE.
CI RAPISCONO UNA VOLTA APPRODATI

INFO CAMP:

www.maratonadellisoladelba.it – maratonaelba@gmail.com - Dott. Damiano Di Cicco 3492685368



RUNNING CAMP ISOLA D'ELBA

COSA OFFRE UN RUNNING CAMP?

Offre una proposta di vacanza, prevista in un contesto naturalistico, che nella sua programmazione prevede spazi per la corsa e di tutto ciò che lo riguarda. Trascorrendo insieme una piacevole esperienza, accompagnati da esperti del settore, per un periodo che varia da 5 a 8 giorni.

COSA SI FA E QUANDO?

Ci dedichiamo al nostro comune hobby, la corsa. I sentieri fuori dal traffico, nei boschi, in spiaggia ed in montagna. La giornata è strutturata in modo da lasciare anche del tempo libero.

Ritrovo alle ore 8:45 con risveglio muscolare, poi partenza per l'allenamento, ogni giorno in una location diversa, con rientro alle ore 13:00 ca.

Al rientro si è liberi fino alla mattina successiva. Solo un pomeriggio della settimana, ci ritroveremo per una riunione tecnica/dibattito sulla teoria dell'allenamento e dell'alimentazione e su eventuali dubbi e chiarimenti in generale. Chi vorrà, potrà approfittare delle visite guidate in luoghi di interesse particolare del territorio (con sconti riservati).

Per il giorno di arrivo e di partenza non vi sono attività.

CALENDARIO

Formula Settimanale "Running Camp Large"

- 619,00 euro Comprende: Hotel superior 8 giorni e 7 notti + Traghetto Auto e 1 passeggero (a/r).
- Settimana 13 - 20 giugno (non incluso il Costo Camp: 240 euro)
- Settimana 20 - 27 giugno (non incluso il Costo Camp: 240 euro)
- Settimana 27 - 4 luglio (non incluso il Costo Camp: 240 euro)
- Settimana 29 - 5 settembre (non incluso il Costo Camp: 240 euro)
- Settimana dal 5 - 12 settembre (non incluso il Costo Camp: 240 euro)

Formula Week-end lungo "Running Camp Medium"

- 389,00. Comprende: Hotel superior 5 giorni e 4 notti + Traghetto Auto e 1 passeggero (a/r)
- 16 - 20 Giugno (non incluso il Costo Camp: 175 euro)
 - 23 - 27 Giugno (non incluso il Costo Camp: 175 euro)
 - 30 - 4 Luglio (non incluso il Costo Camp: 175 euro)
 - 29 - 5 Settembre (non incluso il Costo Camp: 175 euro)

INFO CAMP:

www.maratonadellisoladelba.it - maratonaelba@gmail.com - Dott. Damiano Di Cicco 3492685368