

REGOLAMENTO GARA PODISTICA "FITNESS SUITE RUN"

FITNESS SUITE, L'ASD GRUPPO MILLEPIEDI LADISPOLI in collaborazione con la PODISTICA ERETUM organizzano con il patrocinio del Comune di Ladispoli e sotto l'egida della FIDAL la PRIMA Edizione" di "Fitness suite run," Gara Podistica Competitiva di km 9.950 su strada su un circuito di 4975 mt.

La gara si svolgerà nel Comune di Ladispoli il **27 aprile 2025** zona cerreto via praga 1 S.S.D FITNESS SUITE con ritrovo alle **ore 7:00 e partenza gara alle 08:30**.

PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla gara è consentita a:

Atleti italiani e stranieri di età maggiore di 16 anni (millesimo di età) tesserati per società associate FIDAL previa presentazione di tesseramento FIDAL valido al 01 gennaio 2025; Atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) che hanno stipulato apposita convenzione con FIDAL che può essere verificato al seguente link <https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2024/168929>

L'identificativo della tessera dell'ente sportivo di appartenenza ed il certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera devono essere esibiti all'atto dell'iscrizione ed essere validi al 27 aprile 2025;

Atleti di età maggiore di 20 anni (millesimo di età) in possesso di Runcard. La runcard comprensiva di copertura assicurativa per infortuni e altri vantaggi e contenuti. La card deve essere accompagnata da certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera. La card ed il certificato medico devono essere esibiti in originale al ritiro del pettorale e devono essere validi al 27 aprile 2025. Una copia del certificato deve essere trattenuta dall'organizzatore. **NOTA BENE**

il certificato medico di idoneità agonistica per altri sport non è valido così come quelli riportanti diciture quali podismo, maratona o corsa.

PERCORSO E DISTANZE gara competitiva

Percorso prevalentemente pianeggiante sviluppato sulla distanza di 9.950 km il percorso si sviluppa su un circuito cittadino di 4975mt da ripetere 2 volte totalmente pianeggiante.

Gara non competitiva Giro unico 4975mt, camminata passeggiata ludico motoria aperta a tutti.

Tempo limite di gara 1h20'

ISCRIZIONI per la competitiva le iscrizioni verranno chiuse a 300 iscritti

L'iscrizione alla gara ha un costo di 15 €. Competitiva e 10€ per la non competitiva.

SINGOLE e di SOCIETÀ RunCard/ eps e non competitiva tramite portale endu:

<https://www.endu.net>

I preiscritti potranno ritirare il pettorale fino a 30 minuti prima della partenza gara. Per le iscrizioni di gruppo, i pettorali e i pacchi gara verranno consegnati in un unico pacco ad un delegato di società.

Il pacco gara, da ritirarsi prima della partenza mostrando IL pettorale, non verranno effettuate iscrizioni la mattina della gara.

RITROVO E PARTENZA

Ritrovo alle ore 07:00 IN VIA PRAGA 1 Davanti centro sportivo S.S.D. FITNESS

SUITE

La partenza della competizione è prevista alle ore 08:30 con qualsiasi condizione atmosferica.

RISTORO E SPUGNAGGIO

La società organizzatrice disporrà lungo il percorso un punto ristoro per gli atleti. Se la temperatura sarà particolarmente elevata, verrà istituito anche un punto di spugnaggio. Al termine della gara ogni atleta riceverà un ricco ristoro.

Gli atleti sono invitati a gettare i rifiuti nei contenitori adibiti alla raccolta posti nei pressi dei ristori.

ASSISTENZA MEDICA

Durante lo svolgimento della gara gli atleti saranno assistiti da un servizio medico al seguito di ambulanza fornita di defibrillatore.

CLASSIFICHE

Le classifiche verranno pubblicate on-line

PREMIAZIONI competitiva

La classifica generale MF/ sarà unica per tutti gli atleti (FIDAL, EPS, RUNCARD, ecc). I primi tre assoluti M/F coppa e RS

Primo/a classificato/a €120,00

Secondo/a classificato/a € 80,00

Terzo/a classificato/a € 50,00

Premi di categoria

Saranno premiati i primi tre atleti con coppa delle categorie (primi tre assoluti M/F esclusi):

- Allievi-J/P-SM categoria unica; SM35; SM40; SM45; SM50; SM55; SM60; SM65; SM70; SM75; e oltre.
- Allieve-J/P-SF categoria unica; SF35; SF40; SF45; SF50; SF55; SF60; SF65; SF70; SF75 e oltre.

Premiazioni non competitiva primi/e tre con coppa, riconoscimento per tutti i partecipanti

PREMI SOCIETA'

Premiate le prime 5 (cinque) società (in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo) verranno premiate come

segue:

1° Classificata	€ 300,00
con 50 arrivati	
2° Classificata	€ 200,00
con 30 arrivati	
3° Classificata	€ 150,00
con 25 arrivati	
4° Classificata	€ 100,00
con 20 arrivati	
5° Classificata	€ 50,00
con 15 arrivati	

L'ASD Gruppo Millepiedi, in quanto società organizzatrice, si esclude da questa classifica.

RECLAMI

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituiti se il reclamo verrà accolto.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL. **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELLA**

SOCIETA' ORGANIZZATRICE

In caso di "Cause di Forza Maggiore" la ASD Gruppo Millepiedi si riserva di apportare variazioni al percorso.

La ASD Gruppo Millepiedi declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo le coperture previste dalla Convenzione Assicurativa FIDAL.

GIUDICI

Il servizio di Giuria è prestato dal Gruppo Giudici Gara FIDAL di Roma

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si fa riferimento alle norme statutarie e tecniche stabilite dalla FIDAL.

Info su: www.gruppomillepiedi.it contatti Claudio 328837343 - bruno
3397412831
Email: fitnessuiterun@gmail.com
Per iscrizioni www.endu.net