

ROMA
Municipio Roma X



ACS
ASSOCIAZIONE ITALIANA GINEKIA SPORT
Direzione Nazionale



18^a

OSTIA IN CORSA
PER L'AMBIENTE

domenica
4 settembre 2022
ore **9,30**

10,100
KM

COMPETITIVA 12€

10€ WALKING 10,100
KM

3
KM

NON COMPETITIVA 5€

PREMI

SOCIETA'

PRIME 5 CON
UN NUMERI DI
ISCRITTI SUPERIORE
A 20 ATLETI

INDIVIDUALI

PRIME 3 POSIZIONI
MASCILI E FEMMINILI
CON MATERIALE
SPORTIVO E
MEDAGLIA

CATEGORIA

PRIME 3 POSIZIONI
DI OGNI CATEGORIA
CON MATERIALE
SPORTIVO E
MEDAGLIA

A TUTTI GLI ARRIVATI VERRA' CONSEGNA UNA MAGLIA TECNICA ALLA LA CONSEGNA DEL CHIP

PER INFO E REGOLAMENTO

WWW.PODISTICAOSTIA.IT

REGOLAMENTO 18ª OSTIA IN CORSA PER L'AMBIENTE

La **PODISTICA OSTIA**, con il Patrocinio del X Municipio, organizza per domenica 4 settembre 2022, nell'incantevole scenario della pineta di Castel Fusano, una manifestazione podistica denominata "18ª OSTIA IN CORSA PER L'AMBIENTE" di Km 10,100 competitiva valida come Campionato Regionale A.I.C.S. Una non competitiva di km 3 e una camminata walking di km 10.100. Tel 339 5865608, e-mail info@podisticaostia.it, sito www.podisticaostia.it.

Nell'ambito della manifestazione, valida per il Campionato Green-Run AICS Ambiente, si svolgerà una competizione Rifiu-Thlon. La competizione è aperta a tutti, dai 5 anni in su!!! I partecipanti alla Rifiu-Thlon saranno dotati di un sacco per rifiuti, un paio dei guanti e dovranno trascorrere almeno 30 minuti camminando o correndo, raccogliendo rifiuti nell'area prescelta.

Per vincere non basterà fare il miglior tempo, anche alla quantità o alla tipologia dei rifiuti raccolti sarà assegnato un punteggio necessario per comporre la classifica finale. I migliori della competizione Rifiu-Thlon saranno premiati con coppe e medaglie in base ad un calcolo che unisce tipologia, quantità e peso dei rifiuti tolti dalla pineta, ma anche l'età ed altri fattori entrano in gioco.

Il percorso è interamente chiuso al traffico veicolare; per raggiungere la partenza prendere il treno Roma-Lido e scendere alla stazione di Castel Fusano, percorrere 1.300 metri a piedi, imboccando Viale Mediterraneo dentro la pineta.

NOTIZIE TECNICHE

- Ritrovo ore 8:00 – Piazzale della Villa di Plinio (ingresso dal canale dei Pescatori)
- Partenza ore 9:30
- Ristori al Km 5 e all'arrivo.

I rilevamenti cronometrici e l'ordine di arrivo saranno curati dalla TDS – Timing Data Service, Tramite chip. Sarà disponibile anche il Real Time.

Assistenza medica per tutta la durata della manifestazione. Deposito borse custodito e bagni pubblici.

PARTECIPAZIONE: Possono partecipare tutti coloro che alla data del 4 settembre 2022 abbiano compiuto 18 anni e siano in regola con il tesseramento sportivo agonistico (Fidal, EPS, RunCard) valido per il 2022.

ISCRIZIONI: La tassa di iscrizione, comprensiva del pacco gara, è di € 12. E' possibile iscriversi per la gara competitiva via internet al sito www.podisticaostia.it e via mail (file PDF) all'indirizzo runrace@gmail.com. Il pagamento della quota di iscrizione deve essere contestuale all'iscrizione stessa. Le iscrizioni effettuate via mail o on-line non concluse con il pagamento on-line previsto dalla procedura saranno ritenute valide solo al ricevimento della copia dell'avvenuto pagamento a favore di A.S.D. Podistica Ostia - Via Capo Soprano 21 – 00122 – Roma che può essere effettuato con bonifico su BluBanca Lazio IBAN IT85F0344103210CC0520001517; le iscrizioni senza ricevuta di pagamento saranno cancellate dopo 7 giorni. Le iscrizioni chiuderanno mercoledì 31 agosto alle ore 21:00.

Le Società potranno iscriversi via mail inviando il modulo scaricabile dal sito delle iscrizioni on-line, sia nella versione excel che pdf comprensiva della dichiarazione di tesseramento, timbro e firma del Presidente e inviando entro la data di scadenza delle iscrizioni la copia del bonifico effettuato per il pagamento.

In caso di disponibilità di pettorali sarà possibile iscriversi anche dopo la scadenza, al costo di € 15.

Le iscrizioni alla non competitiva di 3 Km e alla camminata (walking) di Km 10,100 si potranno effettuare il giorno della gara fino a 15' prima della partenza. Il costo per la 3 Km è di € 5 con medaglia all'arrivo, mentre per la camminata di Km 10,100 è di € 10 con T-Shirt. Il ricavato sarà devoluto alla **ONLUS INSIEME PER LA RICERCA PCDH19**.

CONFERMA ISCRIZIONI: Sul sito della gara www.podisticaostia.it.

RITIRO PETTORALE: I partecipanti possono ritirare il pettorale il Sabato 3 Settembre presso LBM Sport, V. Tuscolana 187/A – Roma – Tel. 06/7023467, orario continuato dalle 10:00 alle 18:00. Su richiesta, il ritiro del pettorale potrà essere effettuato ad Ostia, Via Capo Soprano 21. Tel. 339 5865608.

CHIP: Ad ogni partecipante alla manifestazione sarà consegnato, oltre al pettorale, un chip che dovrà essere riconsegnato al termine della gara. Gli atleti che si ritirano dovranno comunque restituire il chip sul luogo dell'arrivo entro le ore 12:00 del giorno della gara. Per i chip non restituiti sarà applicata una penale pari all'importo richiesto dalla TDS (€ 18 + IVA) che verrà richiesta alla Società di appartenenza dell'atleta o al singolo atleta. Alla riconsegna del chip sarà consegnato il pacco gara (T-Shirt tecnica).

PREMI DI SOCIETA'

Verranno premiate, con rimborso spese, le prime 5 Società con il maggior numero di iscritti (minimo 20 iscritti).

PREMI INDIVIDUALI

Verranno premiati i primi 3 arrivati M/F con medaglia e materiale sportivo.

PREMI DI CATEGORIA

Verranno premiati con medaglia e materiale sportivo i primi 3 arrivati M/F di tutte le categorie Fidal (i premi non sono cumulabili)

Diritto di immagine: con l'iscrizione alla "18ª Ostia in Corsa per l'Ambiente" l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione all'acquisizione del diritto, unitamente ai media loro partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della manifestazione stessa, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.