

Pastena-Grotte Run

22 Maggio 2022

ore 9:30

Gara Podistica di **10 km**
Per i bambini la **distanza varia in base all'età**

Ad ogni partecipante:

- Un ingresso **OMAGGIO** alle Grotte di Pastena.
- Pacco gara

Ci saranno inoltre:

- Premi individuali
- Premi società
- Ristoro

Per info:

Attilio 392 986 2055
Filippo 392 978 1913
Daniele 347 225 6055



REGOLAMENTO GARA

Pastena – Grotte Run

Art.1 INTRODUZIONE

Il comune di Pastena, con la collaborazione dell'AICS di Frosinone organizza la "I^a Edizione" di "Pastena – Grotte Run".

Gara Podistica di 10 km che si svolgerà il giorno **22 Maggio 2022 – ore 9:30**, nel Comune di Pastena in via Porta Roma.

Art.2 PARTECIPANTI

La corsa podistica è aperta alla partecipazione di tutti: Atleti tesserati Fidal e/o con Eps, purché in regola con le vigenti disposizioni sanitarie.

Ci sarà una parte dedicata ai bambini.

Art.3 PERCORSO E DISTANZE

Percorso con variazioni altimetriche, distanza di 10 km. Le distanze dei bambini saranno determinate dall'anno di nascita.

Art.4 ISCRIZIONI

L'iscrizione alla gara per adulto ha un costo di **10 €**.

L'iscrizione per i bambini/ragazzi ha un costo di **3 €**

Le pre-iscrizioni sono aperte fino alle ore **20:00** del giorno venerdì **20/05/2022**.

Le pre-iscrizioni devono essere espletate riempiendo l'apposito modulo <https://docs.google.com/forms/d/157UljFdAlXuzdqftVeYTQuoCDIjJA1wYghLZIEcsfI8/edit>

confermate tramite e-mail frosinone@aics.it il bonifico intestato ad AICS comitato di Frosinone (IBAN: IT88 J 05034 14800 00000001339 con causale iscrizione numero atleti), tessera e certificato medico. Per info 3929862055 Attilio 3929781913 Filippo

La quota è comprensiva di pettorale, pacco gara e chip che deve essere restituito a fine gara pena l'addebito di 15 € alla società di appartenenza.

Il pettorale si ritirerà la mattina prima della gara fino a 30' prima dalla partenza.

Il pacco gara è garantito a tutti gli iscritti.

Il pacco gara può essere ritirato a fine gara alla riconsegna del chip.

All'atto dell'iscrizione l'atleta dovrà esibire la tessera AICS, Fidal e/o altri Enti di Promozione Sportiva valida per l'anno in corso, certificato medico per attività agonistica o dichiarazione del Presidente su carta intestata.

Art.5 RITROVO E PARTENZA

Ritrovo alle ore **08:00** presso via Porta Roma - Pastena



La partenza della competizione agonistica è prevista alle ore **9:30** con qualsiasi condizione atmosferica.

Art.6 RISTORO E SPUGNAGGIO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso dei punti ristoro per gli atleti

Art.7 ASSISTENZA MEDICA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico al seguito di ambulanza fornita di defibrillatore.

Art.8 CLASSIFICHE

Le classifiche generale e di categoria saranno stilate dalla società organizzatrice in collaborazione con il responsabile del cronometraggio.

Art.9 PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE per atleti FIDAL ed EPS

Premi Assoluti

Saranno premiati i primi 3 atleti e le prime 3 con premi in natura (di valore inferiore a 100,00€)

Premi di Categoria Maschile

Saranno premiati i primi 5 con premi in natura (di valore inferiore a 100,00€) delle seguenti categorie:

- 18-34 anni (categoria unica)
- Master MM35-MM 40-MM 45-MM 50-MM 55-MM 60-MM 65
- Saranno premiati i primi tre delle seguenti categorie: MM70
- da MM 75 in poi tutti i partecipanti

Premi di Categoria Femminile

Saranno premiate le prime 5 con premi in natura (di valore inferiore a 100,00€) delle seguenti categorie:

- 18-34 anni (categoria unica)
- MF 35- MF 40-MF 45-MF 50-MF 55-MF 60
- da MF 65 in poi tutte le partecipanti

I BAMBINI SARANNO TUTTI PREMIATI

PREMI SOCIETA'

Verranno premiate le prime 5 società più numerose con almeno 15 arrivati (in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)



- 1° Classificato € 250,00 Rimborso spese
- 2° Classificato € 200,00 Rimborso spese
- 3° Classificato € 100,00 Rimborso spese
- 4° Classificato € 80,00 Rimborso spese
- 5° Classificato € 80,00 Rimborso spese
- 6° Classificato € 50,00 Rimborso spese
- 7° Classificato € 50,00 Rimborso spese

Art.10 RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

Art.11 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' degli atleti

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

Art.12 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, la Associazione organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo le coperture previste dalla Convenzione Assicurativa SAI/AICS.

Art.13 GIUDICI

Il comitato provinciale di Frosinone si avvarrà dei giudici gara AICS.

Art.14 CONCLUSIONI

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si fa riferimento alle norme statutarie e tecniche stabilite dalla Convenzione FIDAL-AICS.

Info 3929862055 Attilio
3929781913 Filippo

L'ORGANIZZAZIONE

