

LAGO del SALTO - Varco Sabino (Rieti)

Dal 13 al 22 SETTEMBRE 2024

3 LAGO del SALTO MARATHON Tour

si Corre Lungo un Lago Meraviglioso...

Ritrovo Gare

Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto - Sp 27 km 1 - Varco Sabino (Rieti)

10 TAPPE in 10 GIORNI dal 13 al 22 Settembre 2024

1[^] Tappa: Venerdì 13 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

2[^] Tappa: Sabato 14 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

3[^] Tappa: Domenica 15 Settembre km 42,195 - 32,5 - 10

4[^] Tappa: Lunedì 16 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

5[^] Tappa: Martedì 17 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

6[^] Tappa: Mercoledì 18 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

7[^] Tappa: Giovedì 19 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

8[^] Tappa: Venerdì 20 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

9[^] Tappa: Sabato 21 Settembre 8 ORE e km 42,2 - 21,1 - 12,6 - 8,4 - 4,2

10[^] Tappa: Domenica 22 Settembre km 42,195 - 28 - 21,1 - 14 - 7

N.B.: Classifica Gara 8 ore sarà Unica (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)

Ritrovo Tour Agriturismo INCANTESIMO del Lago Salto

Giovedì 12 Settembre 2024 - ore 18,00

Sp 27 km 1 (vicino Diga del Salto) - Varco Sabino (Rieti)

INFORMAZIONI REGOLAMENTO TOUR

Si possono iscrivere alla 3[^] Ed. Lago del Salto Marathon Tour, tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno 2024

IMPORTANTE:

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica
- per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata dal Presidente.

INFORMAZIONI TOUR

In fase di Iscrizione si deve scegliere il Percorso Gara:

Maratona - 1/2 Maratona (o Lunghissimo km 32,5) - Medio

INFORMAZIONI ISCRIZIONI GARE

- ISCRIZIONI GARE sul sito: WWW.ICRON.IT

- INFORMAZIONI GARE sul sito: www.garepodistichelazio.it - www.mariomoretti.it

- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Giovedì 12 Settembre 2024 ore 12,00

- ISCRIZIONI per Email: INFO@RIETIMARATHON.IT

indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: RIETI MARATHON ITALIA ASD - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro Giovedì 12 Settembre 2024 ore 12,00

LAGO del SALTO MARATHON Tour 2024

(ogni Atleta può Partecipare ad una Singola Gara o più Gare del Tour)

- il Tour si divide in 3 Circuiti di 10 Tappe: Maratona, 1/2 Maratona (o Lunghissimo) e Medio
- è **Obbligatorio** scegliere il Circuito cui Partecipate alla prima Tappa del Tour
- per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno 5 Tappe su 10 del Circuito scelto
- ad ogni Gara Portata a Termine verranno assegnati **1 PUNTO** in base al percorso scelto:
1 Punto per la Maratona (o Ultra), 1/2 Maratona (o Lunghissimo) e Medio
- **VINCITORI** del Circuito Maratona o 1/2 Maratona o Medio
Vince chi avrà partecipato a più Gare (minimo 5); in caso di Parità di Punteggio:
Vince chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella Gara Finale di Domenica 22 Settembre 2024

PACCO GARA e PREMIO SINGOLA TAPPA

LAGO del SALTO MARATHON Tour di Primavera 2024

PACCO GARA UNICO: chi partecipa al Tour, avrà diritto ad un solo Pacco Gara (vedi anche Regolamento nel Volantino della Singola Tappa)

PREMIO SINGOLA TAPPA: chi partecipa al Tour, avrà Diritto ad un Premio Omaggio per Singola Tappa (può essere: Bottiglia di Vino, 3 Paia di Calzini, o altri Prodotti simili) ed un Premio Finale del Tour (vedi anche Regolamento Premi Finali del Tour)

CLASSIFICA e PREMI FINALI del Tour

LAGO del SALTO MARATHON Tour di Primavera 2024

PREMI FINALI TOUR: (Minimo 3 Gare portate e termine su 5)

MARATONA - 1/2 MARATONA - MEDIO

- 1° / 2° / 3° / 4° / 5° Ass. U/D: Mini Trofeo (o Targa Ricordo o altro Gadget)

- **Premi a Scalare:** Prodotti Tipici (o Prodotti Alimentari)

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE: sul sito www.icron.it o www.mariomoretti.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA: ricordo Atleti Classificati nella Ultra, nella Maratona, nel Lunghissimo e 1/2 Maratona

TEMPO LIMITE di TAPPA: 8 h

RISTORI GARA: circa ogni 4 km

SERVIZIO SANITARIO: postazioni Mobili e postazioni Fisse lungo il Percorso Gara

DOCCE: Docce non Disponibili (si conferma qualche giorno prima della gara)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE: scaricare su www.icron.it o www.garepodistichelazio.it

CLASSIFICA SINGOLA GARA sui SITI:

www.icron.it - www.mariomoretti.it - www.garepodistichelazio.it - www.rietimarathon.it

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE SINGOLA GARA:

da Scaricare sui Siti: www.icron.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



18° Rieti Marathon Tour 2024
TOUR della MARATONA
del LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO



Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) Iscrizioni Gare: www.icron.it E-mail: info@rietimarathon.it