

Le associazioni

con il patrocinio di



ORGANIZZANO

# Corri Valleluce



14-12-2025

VALLELUCE -FR-



Percorso ad anello  
4 giri x 2,7 km  
dislivello 400 mt

- **COMPETITIVA E NON 10K** start 10:00
- **TREKKING NORDIC W.** start 10:00
- **FAMILY RUN** start 10:00  
non competitiva
- **KIDS RUN** start 12:00



maratonaelba@gmail.com  
349.2685368 Damiano



**A.S.D. Elba Runners – Associazione ValleluC'è**

## **Regolamento gara 1^Santa Corri ValleluC'è**

L'ASD Elba Runners in collaborazione con l'associazione ValleluC'è e il Comune di Sant'Elia Fiumerapido organizza la 1^Edizione della Corsa di Corri ValleluC'è sulla distanza di km 10,8k.

**Luogo e data:** Valleluce (Sant'Elia Fiumerapido/Frosinone) domenica 14 dicembre 2025

**Ritrovo:** ore 8:30 in Piazza San Nilo – Valleluce

**Partenza:** ore 10:00 Piazza San Nilo (Piazzale della Chiesa)

**Arrivo:** Piazza San Nilo (Piazzale della Chiesa)

### **PARTECIPAZIONE**

Per gli assoluti possono partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto 18 anni di età alla data della manifestazione.

### **REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE**

Alla manifestazione possono partecipare tutti coloro che siano tesserati (italiani o stranieri) adulti di ambo i sessi, tesserati FIDAL, possessori di RUNCARD o enti di promozione sportiva (sez. Atletica) previa presentazione di copia del tesseramento valido per la stagione 2025 e del certificato di idoneità all'attività agonistica valido alla data del 14/12/2025. Qualora l'iscrizione avvenga prima del rinnovo del tesseramento, l'atleta dovrà comunque inviare appena possibile copia del rinnovo 2025 o dichiarazione sostitutiva di avvenuto tesseramento, su carta intestata della propria Società sottoscritta dal Presidente.

SARANNO ACCETTATI VALIDI I CERTIFICATI CON LA DICITURA DI SOLO ED ESCLUSIVAMENTE "ATLETICA LEGGERA". Non sono ammesse iscrizioni di atleti non in regola con i "Requisiti per la partecipazione" e senza la ricevuta dell'avvenuto pagamento.

Con l'iscrizione gli atleti assicurano di essere adeguatamente preparati alle varie gare. L'atleta italiano che ha il certificato medico-agonistico ma nessuna tessera potrà avvalersi del nostro tesseramento annuale Uisp con il pagamento di 20 euro (il tesseramento è valido per tutte le gare agonistiche fino al 31/08/2026. L'atleta dovrà indicare tale opzione facendone richiesta alla società organizzatrice, inviando la copia del certificato medico agonistico per la pratica dell'atletica leggera (in corso di validità) ed effettuare il pagamento insieme alla quota di iscrizione specificandolo nella causale. L'atleta straniero dovrà portare con se copia della certificazione medica vigente nel proprio

paese e/o tessera federazione locale. Per quanto l'organizzazione predisponga i soccorsi previsti l'atleta che realizzerà attimi di difficoltà o smarrimento è invitato a fermarsi ed in corrispondenza di presidi lungo il percorso, farsi assistere dai mezzi e personale di soccorso e quindi di non continuare la propria corsa! In caso di cancellazione dell'evento per cause di forza maggiore, l'organizzazione non rimborserà la quota d'iscrizione. In tal caso, però, l'iscritto potrà partecipare gratuitamente, nell'arco delle cinque edizioni successive, sulla medesima distanza prevista per l'edizione corrente.

Note: Tessere di altre federazioni non sono considerate valide. (Es. tesserati FITRI, FIGC). L'atleta che non perfeziona l'iscrizione (dal punto di vista sanitario e/o tesseramento) è da considerarsi partecipante ma in maniera ludico-motorio, e quindi non potrà essere in alcun modo premiato. Si precisa che all'atto dell'iscrizione gli atleti devono allegare tassativamente:

- una copia della propria tessera FIDAL o RUNCARD o EPS
- se non tesserati FIDAL o RUNCARD o EPS
- una copia del certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera, rilasciato da un medico della medicina dello sport in corso di validità alla data del giorno della manifestazione 14/12/2025

Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità l'organizzazione circa la propria idoneità fisica a disputare la gara. Al ritiro del pettorale l'atleta dovrà presentare un valido documento d'identità e certificato medico sportivo qualora ci fosse bisogno di acquisirne nuovamente prova. Tutta la documentazione deve essere in corso di validità al 14 Dicembre 2025.

I pettorali, ed il chip verranno consegnati in Piazza San Nilo - Valleluce (Comune di Sant'Elia Fiumerapido). Il pacco gara verrà consegnato a conclusione della gara, alla restituzione del chip.

## **ISCRIZIONE COMPETITIVA**

Le preiscrizioni saranno valide dal 10 novembre fino alle ore 20 di venerdì 12 dicembre, utilizzando il seguente modulo di pre-iscrizione su: <http://www.digitalrace.it>

seguendo le istruzioni per la compilazione. Ci si potrà iscrivere anche la mattina stessa della gara entro le ore 9:30 al costo di euro 10 per i pre-iscritti e di euro 12 per gli iscritti della mattina stessa della gara. **Pacco gara ai primi 200 iscritti (tra competitiva e non competitiva).**

## **ISCRIZIONE NON COMPETITIVA: 10,8k, Trekking, Family Run (non c'è obbligo del certificato medico).**

La 10,8k n.c. (percorso come la gara competitiva), il Trekking (9k di sentiero, immersi nella natura circostante del paese, tra i bellissimi ulivi secolari), la Family run (2,7k, un giro del percorso della gara competitiva) sono eventi aperti a tutti aperta, sia a semplici camminatori o a corridori non competitivi (sia grandi che piccoli), adatto anche a famiglie che vogliono vivere a pieno questa festa, avendo comunque un ruolo da protagonista. L'iscrizione verrà effettuata direttamente la mattina stessa sul posto compilando un modulo di dichiarazione di responsabilità. L'orario per le iscrizioni sarà dalle ore 8.30 alle ore 9.30 al costo di 10 euro per la 10,8k non competitiva e per il trekking, con cappello e maglia ufficiale dell'evento. Mentre per la family run il costo è di 8 euro, con sacca e cappello di babbo Natale.

## **GARE GIOVANILI (non c'è obbligo del certificato medico).**

- ALLIEVI partenza ore 10.00 percorso di 5,5k circa (2 giri degli adulti). Iscrizione 8 euro.
- CADETTI partenza ore 10.00 percorso di 2,7k circa (1 giro degli adulti). Iscrizione 7 euro.

- ESORDIENTI A-B-C partenza ore 11.30 circa. Iscrizione 6 euro.
- RAGAZZI partenza ore 11.30 circa. Iscrizione 5 euro.
- MINI RUN (3-5 ANNI) partenza ore 11.30 circa. Iscrizione 4 euro.

L'iscrizione verrà effettuata direttamente la mattina stessa sul posto compilando un modulo di dichiarazione di responsabilità da parte di un genitore. L'orario per le iscrizioni sarà dalle ore 8.30 alle ore 11.00 con sacca, merenda e medaglia per tutti i partenti.

## **6) PERCORSO GARA**

La gara si svolgerà su strada con percorso formato da 4 giri del paese e zone limitrofe, per un totale di 10,7k. Interamente asfaltato e con saliscendi continui, con dislivello complessivo di circa 400m.

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiati

### **I primi 3 classificati Donne e Uomini assoluti con:**

Coppa, cesto natalizio e materiale tecnico.

I primi 3 classificati Donne e Uomini delle seguenti categorie (in natura o materiale tec.):

- Cat. SM - SF - 18/34 anni – Cat. SM35 - SF35 - 35/39 anni
- Cat. SM40 - SF40 - 40/44 anni – Cat. SM45 - SF45 - 45/49 anni
- Cat. SM50 - SF50 - 50/54 anni – Cat. SM55 - SF55 - 55/59 anni
- Cat. SM60 - SF65 - 60/64 anni – Cat. SM65 - SF65 - 65/69 anni
- Cat. SM70 - SF70 - 70+ anni

### **Società**

Alle prime 3 società sportive con il maggior numero di atleti classificati è previsto il seguente rimborso spese:

1° euro 200 – 2° euro 150 – 3° euro 100 (con un minimo di 15 atleti classificati)

In caso di pari numero di atleti al traguardo tra due società, sarà data priorità alla società che arriva da più lontano.

Le premiazioni verranno effettuate al termine delle manifestazioni. Alle ore 12.00 presso la zona di arrivo.

### **SERVIZIO DOCCE**

Servizio non disponibile quest'anno.

### **ASSISTENZA MEDICA**

Un adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'organizzazione in collaborazione con enti e servizi di assistenza locali. Saranno disponibili postazioni di primo soccorso posizionate all'arrivo.

## **RECLAMI**

I reclami dovranno essere inviati all'organizzazione entro il 5 gennaio 2026, corredati dalla tassa di € 50,00 che sarà restituita in caso di accoglimento.

## **DIRITTO DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla 1^ Corri ValleluC'è, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media, all'utilizzazione di immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire durante la partecipazione alla 1^ Corri ValleluC'è o ad eventi ad essa correlati, su ogni tipo di supporto, compresi materiali pubblicitari e/o promozionali, senza limiti territoriali e a tempo indeterminato.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con la firma del modulo d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e rispettare il regolamento della gara "1^ Corri ValleluC'è" e di essere consapevole che partecipare all'evento in questione potrebbe essere pericoloso per la sua salute. Riconosce che non dovrebbe iscriversi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Accettando la richiesta di iscrizione, si assume tutti i rischi connessi alla sua partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione. Esonera in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo dell'evento stesso da ogni responsabilità ed è consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza dalle varie parti non potrà essere ricondotto all'organizzazione "Asd Elba Runners e alla Associazione ValleluC'è". L'atleta, attraverso l'iscrizione alla "1^ Corri ValleluC'è", dichiara di accettare quanto previsto dal regolamento pubblicato sul sito [www.maratonadellisoladelba.it](http://www.maratonadellisoladelba.it) . Il concorrente dichiara inoltre sotto la sua personale responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n.15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127), ma di esonerare l'organizzazione (l'A.S.D.Elba Runners e l'Associazione ValleluC'è), da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per possibili danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. L'atleta accettando il regolamento dichiara di iscriversi volontariamente alla "1^ Corri ValleluC'è" e di assumersi tutti i rischi che possono derivare dalla propria partecipazione. Gli atleti partecipanti alla manifestazione, sono tenuti a rispettare le norme del Codice della Strada.

## **TUTELA DELLA PRIVACY**

Ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. Tramite l'iscrizione il firmatario autorizza l'organizzazione tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare le proprie immagini e/o video relative alla partecipazione all'evento per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali senza remunerazione alcuna.

## **AVVERTENZE FINALI**

L'Associazione Organizzatrice si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

**A.s.d Elba Runners – Ass. ValleluC'è - Contatti: Tel.:** (+39) 349 26 85 368 - (+39) 3293067343

**E-mail:** [maratonaelba@gmail.com](mailto:maratonaelba@gmail.com) – [damianodicicco@gmail.com](mailto:damianodicicco@gmail.com)