

BENESSERE FISICO E PSICOLOGIA

Se imparassimo a conoscerci meglio e ad occuparci dei bisogni della nostra psiche, così come facciamo per quelli del nostro corpo, la qualità della nostra vita migliorerebbe e una condizione di benessere accompagnerebbe i nostri giorni.

Allo scopo di promuovere una cultura del benessere, gli psicologi del **MIP (MAGGIO DI INFORMAZIONE PSICOLOGICA)** organizzano una campagna di informazione e prevenzione psicologica per promuovere il benessere psicofisico. Poiché costituiamo un'unità psicofisica non potremo mai raggiungere una condizione di benessere fisico trascurando il nostro benessere psicologico.

Il MIP è una iniziativa di **Picocommunity**, una comunità virtuale di psicologi che si impegnano a titolo volontario a promuovere eventi e manifestazioni culturali inerenti la psicologia.

Gli obiettivi del MIP:

- diffondere adeguata cultura del benessere psicologico
- sensibilizzare alla prevenzione del disagio psichico
- facilitare incontro con psicologo e psicoterapeuta
- divulgare corrette informazioni e sfatare pregiudizi
- incoraggiare e promuovere cultura psicologica in Italia
- far conoscere ambiti applicazione psicologia
- far chiarezza su professionalità psicologi e psicoterapeuti

Per tutto il mese di maggio 2009, 740 psicologi, presenti in tutte le città italiane (**in allegato le iniziative divise per Regioni**) metteranno gratuitamente le proprie esperienze e le proprie conoscenze a disposizione delle persone.

Gli psicologi forniranno un colloquio psicologico gratuito a chi ne farà richiesta, presso lo studio più vicino al luogo di residenza dell'utente

Si svolgeranno presso gli studi degli psicologi e presso luoghi pubblici, 222 iniziative, seminari, incontri a tema ed esperienziali del tutto gratuiti su tutti gli ambiti della psicologia.

Ogni utente del MIP riceverà materiale informativo gratuito

Per scegliere psicologi ed iniziative, prenotarsi, informarsi:

www.psicologimip.it

info@psicologimip.it

Corpo e mente non sono due mondi separati, ma parti di unità in continua influenza reciproca. Per questo motivo, prendersi cura della salute psicologica è importante quanto quella fisica.

Dott. Matteo SIMONE
Psicologo – Psicoterapeuta
Roma - Via Veio 52/B
333.6955250 - 21163@tiscali.it