

## TRE GIORNI DI SPORT, SALUTE E BENESSERE CON LA *RACE FOR THE CURE* - dal 18 al 20 maggio alle Terme di Caracalla -

Perché limitarsi a correre o a passeggiare la domenica mattina quando si possono trascorrere ben tre giorni da dedicare alla salute, allo sport e al benessere nello splendido scenario dello Stadio delle Terme di Caracalla? La "Race for the Cure", manifestazione che da 12 anni si svolge a Roma per sostenere la lotta ai tumori del seno, torna dal 18 al 20 maggio per una XIII edizione ricca di novità e di iniziative organizzate dalla "Susan G. Komen Italia" alle quali partecipare dal venerdì alla domenica mattina insieme alle due testimonial storiche dell'evento, *Maria Grazia Cucinotta e Rosanna Banfi*.

### **IL VILLAGGIO DELLA SALUTE ALLE TERME DI CARACALLA**

Il Villaggio della Salute, aperto fin da venerdì 18 maggio, sarà caratterizzato da moltissime attività ideate non solo per gli sportivi ma anche per le famiglie, i gruppi di amici e i semplici visitatori. Oltre agli stand dei numerosi sponsor della manifestazione e ad un'area giochi per i bambini, sono previsti laboratori della prevenzione sui tumori del seno e della cervice uterina, rivolti in particolare a gruppi selezionati di donne che non accedono agli ordinari programmi di screening senologici per motivi sociali, economici e culturali. Inoltre, esami gratuiti di prevenzione dei tumori della pelle e delle malattie della tiroide; incontri con gli esperti ed angoli di informazione per saperne di più su alimentazione e prevenzione dei tumori, sui danni del fumo, sulla prevenzione delle malattie della tiroide con l'uso del sale, sul linfedema, sulla tutela sul lavoro delle donne operate e molto altro. Spazio anche alla bellezza con esperte make-up artist a disposizione delle visitatrici.

### **LA CORSA DI 5 KM E LA PASSEGGIATA DI 2 KM DELLA DOMENICA MATTINA**

Al termine di questo intenso weekend, torna l'appuntamento con la corsa e la passeggiata aperta a tutti: grandi e bambini, uomini e donne, competitivi e non competitivi. Tutti ai nastri di partenza alle ore 10 di domenica 20 maggio per correre o passeggiare insieme tra le meraviglie del centro di Roma, dalle Terme di Caracalla fino al Colosseo. Con un contributo minimo di 13 euro si riceverà la borsa gara con gli omaggi degli sponsor, il pettorale ricordo e la nuova t-shirt dell'edizione 2012. Si può correre o passeggiare, sia sul percorso di 5km che su quello di 2km. L'organizzazione tecnica è a cura del Gruppo Sportivo Bancari Romani.

### **LE "DONNE IN ROSA" – LE PROTAGONISTE DELLA RACE**

L'obiettivo principale della Race for the Cure (che si svolge sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, con il patrocinio di Roma Capitale, Provincia di Roma, Consiglio Regionale del Lazio, CONI, FIDAL, Policlinico Gemelli e con il contributo di IPASVI, Federfarma Roma e Collegio Ostetriche Roma), è quello di raccogliere fondi ed esprimere solidarietà alle "Donne in Rosa", donne che hanno affrontato personalmente il tumore del seno e che testimoniano che da questa malattia si può guarire, come fa da molti anni la 'madrina' *Rosanna Banfi*. Chiunque abbia avuto un'esperienza con il tumore del seno o lo sta ancora combattendo può iscriversi alla Race chiedendo la speciale maglia e cappellino rosa per unirsi al gruppo delle "Donne in Rosa", le vere protagoniste della Race! Per loro ci sarà anche un'area riservata al Villaggio, con tante iniziative all'insegna della condivisione e del relax.

### **L'IMPEGNO DI TANTE AZIENDE NELLA RACE FOR THE CURE**

Tante aziende hanno scelto di partecipare alla Race formando una squadra o sostenendo la manifestazione con il proprio contributo. Dallo sponsor nazionale *Johnson & Johnson a Divani & Divani, Gioco del Lotto, Starwood Hotels & Resorts, Ferrovie dello Stato Italiane, Banca del Fucino e QVC*. Media sponsor *La7*; altri media partner *RaiNews, Diva Universal, RadioRadio e Metro; Neutrogena* (sponsor delle "Donne in Rosa"); *Internazionali BNL d'Italia, A.S. Roma e S.S. Lazio* (partner ufficiali) e *Lete* (fornitore ufficiale).

### **COME ISCRIVERSI**

Per iscriversi o saperne di più si può chiamare lo 06.3540551 o visitare il sito [www.raceforthe cure.it](http://www.raceforthe cure.it) per iscriversi da subito con carta di credito o per consultare l'elenco degli altri punti iscrizione attivi a Roma e nel Lazio. Si può anche partecipare alla Race formando una squadra, iscrivendo almeno 10 persone entro il 6 maggio e vincere il premio per il team più numeroso o più simpatico e originale della propria categoria (aziende, circoli sportivi, ospedali, scuole, etc. - info: [squadre@komen.it](mailto:squadre@komen.it))

### **UTILIZZO DEI FONDI**

I fondi raccolti con la Race for the Cure saranno destinati a promuovere la diagnosi precoce, il benessere psico-fisico delle donne operate, l'aggiornamento degli operatori sanitari e l'acquisto di apparecchiature di diagnosi e cura attraverso progetti che saranno realizzati principalmente da altre associazioni, in una filosofia di condivisione e di non competizione. Questi progetti si andranno ad aggiungere agli oltre 150 già realizzati in undici anni grazie alla generosità dei partecipanti e degli sponsor.



TRE GIORNI DI  
SALUTE, SPORT  
E BENESSERE

per la lotta ai tumori del seno

**Roma, Terme di Caracalla**

**18-19-20 maggio 2012**

**13ª edizione**

La Race for the Cure è l'evento simbolo della Susan G. Komen Italia, organizzazione senza scopo di lucro basata sul volontariato che opera dal 2000 nella lotta ai tumori del seno. La manifestazione si propone di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza della prevenzione e di uno stile di vita sano, raccogliere fondi ed esprimere solidarietà alle Donne in Rosa, donne che hanno affrontato personalmente il tumore del seno e che testimoniano che da questa malattia si può guarire.

La Race è un **evento di tre giorni ricco di iniziative** dedicate alla salute, allo sport e al benessere, **che culmina la domenica con la partecipatissima corsa di 5 km e passeggiata di 2 km.**

**Correre non è indispensabile. Puoi passeggiare, partecipare alle attività che si susseguono nei tre giorni della manifestazione o semplicemente stare in compagnia con i tuoi amici e la famiglia, l'importante è esserci!** Tanto divertimento per tutti, anche per i "perfetti sedentari" che possono godersi l'atmosfera festiva in attesa delle premiazioni. **Se non puoi esserci ... iscriviti comunque e sostieni la Race e la lotta ai tumori del seno!**

**Madrine dell'evento** saranno nuovamente le attrici **Maria Grazia Cucinotta**, da sempre molto vicina ai progetti della Susan G. Komen Italia, e **Rosanna Banfi**, "Donna in Rosa" lei stessa.

**QUANDO E DOVE** - Il Villaggio Race (Stadio delle Terme di Caracalla) apre già **venerdì 18 e sabato 19 maggio** per il ritiro delle borse gara e le iscrizioni dell'ultima ora. Ad aspettarti tanti stand degli sponsor, intrattenimenti per bambini, attività sportive e laboratori educativi. **E domenica 20 maggio, alle 10, tutti ai nastri di partenza** su Viale delle Terme di Caracalla. Il percorso si snoda attraverso un circuito di 5 km (2 km per la passeggiata alternativa) nel centro storico di Roma (passando per il Circo Massimo, Piazza Venezia, Fori Imperiali, il Colosseo, via di San Gregorio) e termina con le premiazioni e i festeggiamenti all'interno dello Stadio delle Terme di Caracalla.

**COME ISCRIVERSI E RITIRARE LA BORSA GARA, IL PETTORALE E LA T-SHIRT** - E' possibile iscriversi on line, presso gli uffici della Komen Italia, e in altri punti di iscrizione pubblicati sul sito [www.racefortheure.it](http://www.racefortheure.it) aggiornato continuamente.

La **donazione minima per partecipare alla Race è di 13 €** (sia adulti che bambini). Presentando la propria ricevuta al Villaggio Race, l'iscritto potrà ritirare la nuovissima borsa gara con la t-shirt da collezione e il pettorale della Race (Stadio delle Terme di Caracalla: 18 -19 maggio dalle ore 10 alle 18; 20 maggio entro le ore 9).

**Per partecipare alla gara competitiva** è necessario aver compiuto 18 anni (entro il 20.05.12) ed essere tesserato per il 2012 alla FIDAL o altro ente di promozione sportiva convenzionato con la FIDAL (AICS, UISP, ACSI, LIBERTAS).

Il tesserino va esibito al ritiro del pettorale e del chip presso lo stand del GS Bancari Romani al Villaggio Race; in caso contrario, l'iscrizione sarà considerata valida esclusivamente per la gara non competitiva. L'iscrizione deve essere comunque effettuata **entro il 16 maggio** e comunicata al G.S. Bancari Romani ([info@bancariromani.it](mailto:info@bancariromani.it) - fax. 06.57136147) o alla Komen Italia ([roma.race@komen.it](mailto:roma.race@komen.it) - fax 06.3013671). Ulteriori informazioni su [www.racefortheure.it](http://www.racefortheure.it)

**CREA UNA SQUADRA** - **Partecipare insieme è più divertente!** Iscriviti almeno 10 persone **entro il 26 aprile** e potrai concorrere con i tuoi compagni ai premi per il gruppo più simpatico ed originale, quello proveniente da più lontano, il circolo sportivo o la palestra più numerosa, la più grande squadra aziendale, femminile, scolastica o universitaria, ospedaliera, diplomatica, "in divisa", nuova iscritta e la più numerosa in assoluto. Per informazioni scrivi a [squadre@komen.it](mailto:squadre@komen.it) - 06.35405533

**I PREMI** - Non vince solamente chi corre più veloce! Tantissimi premi ad estrazione tra i partecipanti e le squadre presenti alla cerimonia finale.

**DIVENTA VOLONTARIO** - Se vuoi donarci un po' del tuo tempo e della tua esperienza scrivi a: [volontari@komen.it](mailto:volontari@komen.it)

**PRENDI POSIZIONE NELLA LOTTA AI TUMORI DEL SENO** - I fondi raccolti dalla Race di Roma saranno devoluti a favore di progetti volti a promuovere la diagnosi precoce, il benessere psico-fisico delle donne operate, l'aggiornamento degli operatori sanitari e l'acquisto di apparecchiature di diagnosi e cura.

## **CORRI O PASSEGGIA INSIEME A NOI.**

**E se non puoi venire, offri comunque un tuo contributo. Anche un euro può fare la differenza.**

**La Race for the Cure è anche a:**

**BARI** 25, 26, 27 maggio    **BOLOGNA** 28, 29, 30 settembre    **NAPOLI** 5, 6, 7 ottobre

Per info e iscrizioni: [bari.race@komen.it](mailto:bari.race@komen.it) ; [bologna.race@komen.it](mailto:bologna.race@komen.it) ; [napoli.race@komen.it](mailto:napoli.race@komen.it)

**Ti aspettiamo e... passaparola!!**

**Susan G. Komen Italia** Tel: 06.3540551 - Fax - 06.3013671 - [roma.race@komen.it](mailto:roma.race@komen.it) - [www.racefortheure.it](http://www.racefortheure.it)

 [www.facebook.com/komenitalia](http://www.facebook.com/komenitalia) -  [www.twitter.com/komenitalia](http://www.twitter.com/komenitalia) -  [www.youtube.com/komenitalia](http://www.youtube.com/komenitalia)