

MARIO MORETTI, UNA VITA PER LO SPORT

Aldo Zaino

Nasce e risiede tuttora nel V° Municipio di Roma Capitale. È facile incontrarlo con la sua macchina fotografica in prossimità di corse podistiche, ma anche nei numerosi parchi e strade del nostro territorio per immortalare coloro che, come lui, praticano il nobile sport del Podismo.

Mario Moretti, classe 1937, diplomato in Telecomunicazioni (tecnico di laboratorio, addetto allo sviluppo e realizzazione di strumentazione elettronica per sale di controllo presso l'ENEA, poi passato al settore informatico), comincia a sviluppare siti WEB fino ad approdare alla realizzazione di un sito dedicato al podismo amatoriale che porta il suo nome, con l'intento di diffondere la pratica sportiva, particolarmente utile per la salute di corpo e mente.

Con ciò ha abbinato l'esperienza lavorativa alla pratica sportiva, ricoprendo anche ruoli di primo piano nelle società più importanti del Lazio. "Negli anni che ho partecipato a gare competitive ho ottenuto tantissime soddisfazioni, ho corso in tante gare sia su strada che in pista, cimentandomi su tutte le distanze, dai 1500 (pista) fino alla maratona. Tra le gare più importanti - prosegue Mario - ho partecipato a tante di km 10.00, ma anche a percorsi più lunghi come la Mezza Maratona "Roma-Ostia" fino alla



FOTO DI ALDO ZAINO

Maratona di New York conclusa con un ottimo tempo all'età di 70 anni!"

I titoli vinti, tre Campionati regionali FIDAL sui 5000 in pista e un Campionato regionale dell'ora, mentre per l'AICS vince due Campionati regionali cross, uno su strada 10 km, uno sulla Mezza Maratona e infine un Campionato italiano sempre AICS nella Mezza Maratona.

"La mia attività agonistica - aggiunge Mario - è terminata a 72 anni per problemi fisici, ma per non lasciare il mondo del podismo ho seguito ad assistere alle gare come semplice tifoso e per divertirmi con la fotografia, per regalare l'immagine in corsa ai miei amici, foto che pubblico sul mio sito a disposizione

degli atleti, in forma gratuita. In seguito ho pensato di rendermi utile al mondo della corsa inserendo sul sito, oltre alle foto, anche i risultati di tutte le gare della Regione Lazio e molte altre di rilevanza nazionale e internazionale. Il portale si avvale della collaborazione di un allenatore federale disponibile gratuitamente a fornire consigli e chiarimenti sui programmi di allenamento presenti sul sito stesso e da lui elaborati. Per invogliare i tanti amici ad avvicinarsi alla disciplina che tanto amo e tenerli informati il più velocemente possibile, insieme all'amico Pino D'Egidio conduciamo una trasmissione radiofonica su una WEB Radio dove, affrontiamo argomenti inerenti l'attività sportiva".