



**18-19 Giugno 2010 - Blood Runner Giving Day**  
**Giornata riservata agli sportivi per la donazione di sangue**  
**c/o Ospedale Forlanini P.le C.Forlanini, 1 Roma**  
**Tel 06 58702480/2486 Fax 06 58702484**

Blood Runner Onlus organizza una giornata speciale a favore della donazione del sangue riservata agli sportivi e a chiunque voglia compiere questo gesto di solidarietà prima del periodo estivo quando la carenza di sangue si fa particolarmente critica.

Tutti i donatori usufruiranno di un pannello di analisi aggiuntivo dedicato agli sportivi: elettroliti sierici, sideremia, LDH e CPK (\* vedi legenda) oltre ad un bellissimo articolo tecnico ASICS personalizzato per l'occasione e riservato ai primi 60 atleti che aderiranno all'iniziativa.

Per aderire all'iniziativa è necessario prenotare la donazione inviando una e-mail con il proprio nome, cognome, indirizzo e-mail e nr.di telefono a: [info@bloodrunner.it](mailto:info@bloodrunner.it) oppure contattando direttamente il nr. 06.7023467 (LBM Sport)

* legenda	
<b>Elettroliti Sierici</b>	Indica le concentrazioni dei sali minerali nel sangue utili per valutare il grado di idratazione del corpo e la normale capacità di scambio metabolico
<b>Sideremia</b>	Fornisce informazioni circa la quantità di ferro contenuta nel sangue utile per la valutazione del grado di saturazione dell'ossigeno nell'organismo
<b>LDH</b>	E' un enzima presente in vari tessuti: miocardio, muscolo, fegato, cervello, globuli rossi, ecc. che viene monitorato per prevenire le malattie cardiovascolari, miopatie, nefropatie, malattie infettive, ecc
<b>CPK</b>	La creatinfosfokinasi è un enzima contenuto prevalentemente nel tessuto muscolo-scheletrico e cardiaco ed in minor quantità in quello cerebrale che viene monitorato per prevenire cardiopatie, miopatie (atrofia muscolare neurogena, esercizio fisico intenso, traumi muscolari), embolia polmonare, edema polmonare, malattie infettive, ipotiroidismo, e rappresenta un buon indicatore del grado di performance muscolare.



Maglia Tecnica Donatori - Blood Runner Giving Day

**Info: Massimo Scafati 331 6037243**



**Blood Runner - Giving Day**