

Salve,

Sono lieta di presentare ad amici e parenti la pubblicazione del mio libro-diario: "Dai piedi al cuore - Una lettera d'amore lunga 42 km", scritto seguendo la parabola evolutiva effettuata da Paolo, mio marito, da quando ha deciso di cambiare rotta alla propria vita, "armandosi" di dieta e di scarpette da runner.

I risultati raggiunti e descritti nelle pagine del libro vogliono essere un messaggio di speranza per tutti coloro che pensano di non avere le necessarie capacità per affrontare un cambiamento: tutto può succedere, basta volerlo.

Per chi invece già conosce e pratica il podismo, quest'opera vuol essere un omaggio ad un'isola felice dello sport.

Le pagine sono piene di aneddoti, appunti di viaggio, versi e a volte la voce narrante è affidata a parti anatomiche del corpo (!).

Chi è interessato o incuriosito può trovare il libro su tutti i più importanti store online:

Youcanprint: <http://www.youcanprint.it/youcanprint-libreria/narrativa/piedi-cuore-greco.html>

Feltrinelli: http://www.lafeltrinelli.it/products/9788891103437/Dai_piedi_al_cuore/Greco_Pupetta.html

IBS: <http://www.ibs.it/code/9788891103437/greco-pupetta/dai-piedi-cuore.html>

Amazon: <http://www.amazon.it/Dai-piedi-cuore-Pupetta->

[Greco/dp/8891103438/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1363701185&sr=1-1](http://www.amazon.it/Dai-piedi-cuore-Pupetta-Greco/dp/8891103438/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1363701185&sr=1-1)

DeaStore: <http://www.deastore.com/libro/dai-piedi-al-cuore-pupetta-greco->

[youcanprint/9788891103437.html](http://www.deastore.com/libro/dai-piedi-al-cuore-pupetta-greco-youcanprint/9788891103437.html)

InMondadori: <http://www.inmondadori.it/Dai-piedi-al-cuore-Pupetta-Greco/eai978889110343/>

Unilibro: <http://www.unilibro.it/libro/greco-pupetta/dai-piedi-al-cuore/9788891103437>

LibreriaUniversitaria: <http://www.libreriauniversitaria.it/piedi-cuore-greco-pupetta->

[youcanprint/libro/9788891103437](http://www.libreriauniversitaria.it/piedi-cuore-greco-pupetta-youcanprint/libro/9788891103437)

Spero di non deludere le aspettative: non sono una scrittrice professionista, credo che per descrivere certi sentimenti occorra soprattutto pensare con il cuore e trascrivere le emozioni sulle pagine bianche. Questo è quello che ho cercato di fare.



Dai piedi al cuore

una lettera d'amore lunga 42 km



“Dai piedi al cuore” è una sorta di diario scritto da chi ha seguito i passi di un corridore amatoriale e nell'ambiente della corsa ha scoperto un nuovo modo di impostare la vita.

La stesura di questo libro nasce come dono al protagonista della storia ma, oltre alla sfera privata, queste pagine si trovano ad essere rivolte anche ad un contesto più ampio:

- A tutti coloro che credono di non avere né il tempo, né il fisico e né una particolare predisposizione verso la corsa.
- A chi, davanti ad una gara podistica, non può fare a meno di pensare: “Ma chi glielo fa fare?!”
- Infine a tutti coloro che nonostante vivano accanto a persone che corrono, non riescono a comprenderne a pieno la ragione.

Nella ricerca di trovare una motivazione che spingesse il compagno di una vita a svolgere un'attività apparentemente senza senso, l'autrice osservandone la fatica e il sudore, ha trovato la risposta che ha capovolto tutti i suoi pregiudizi.

Perché quel sudore e quella fatica altro non erano che i segni di un ritrovato benessere fisico e psichico che il compagno condivideva con gioia con l'ambiente che aveva intorno.

Con affetto,
Pupetta Greco

Per ogni eventuale chiarimento e maggiori informazioni, scrivere al seguente indirizzo e-mail:

pupettagreco@gmail.com