

Zona Chiesa Nuova - Rieti

dal 12 al 15 OTTORE 2023

POKER MARATHON TOUR

Gare Omologate UISP

4 GARE in 4 GIORNI dal 12 al 15 Ottobre

Giovedì 12 Ottobre 8 ORE (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

Venerdì 13 Ottobre 8 ORE (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

Sabato 14 Ottobre 8 ORE (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

Domenica 15 Ottobre MARATONA km 42,2 e km 30 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2

N.B.: 8 ORE sarà Classifica Unica delle 8 Gare (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)

4^a Tappa - MARATONA di DOMENICA 15 OTTOBRE

Trofeo CRAI Extra - Rieti

(per Informazioni delle 4 Tappe del 2° Poker Marathon Tour leggi il Regolamento del Tour)

Maratona km 42,2 e Percorsi Gare km 30 / km 21,1 / km 12,6 / km 8,4 / km 4,2

Percorso Gara a Giri di km 4,2

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,30 RITROVO GARA : Bar AGORà - Via Chiesa Nuova 124 – zona Chiesa Nuova - Rieti

Ore 8,30 PARTENZA MARATONA : km 42,2 (1 Giro di km 0,2 + 10 Giri di km 4,2)

Ore 8,30 PARTENZA LUNGHISSIMO : km 30,0 (1 Giro di km 0,6 + 7 Giri di km 4,2)

Ore 9,00 PARTENZA 1/2 MARATONA : km 21,1 (1 Giro di km 0,1 + 5 Giri di km 4,2)

Ore 9,00 PARTENZA MARATONINA : km 12,6 (3 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA MEDIO : km 8,4 (2 Giri di km 4,2)

Ore 9,30 PARTENZA CAMMINATA n.c. : km 4,2 (1 Giro di km 4,2)

PERCORSO GARE: Giro di km 4,2 Interamente Pianeggiante e Veloce (Tutto Asfalto)

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 4^a Tappa Poker Marathon Tour di Domenica 15 Ottobre, tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno 2023

IMPORTANTE:

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica
- per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata dal Presidente.

INFORMAZIONI ISCRIZIONE GARA

In fase di Iscrizione si deve scegliere il Percorso Gara: km 42,2 / 30 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2

INFORMAZIONI GARE

- ISCRIZIONI GARE sul sito: WWW.ICRON.IT

- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Martedì 10 Ottobre 2023 ore 12,00

- ISCRIZIONI per Email: INFO@RIETIMARATHON.IT

indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro Martedì 10 Ottobre 2023 ore 12,00

INFORMAZIONI QUOTA GARA (Maratona sconto € 5 Tesserati Asd Runners Rieti Tour)

MARATONA km 42,2: 35 € fino al 30 Settembre, 40 € fino al 10 Ottobre

LUNGHISSIMO km 30 : 30 € fino al 30 Settembre, 35 € fino al 10 Ottobre

1/2 MARATONINA km 21,1 : 25 € fino al 30 Settembre, 30 € fino al 10 Ottobre

MEDIO km 12,6 : 15 € fino al 10 Ottobre

MARATONINA km 8,4 : 10 € fino al 10 Ottobre

CORTO km 4,2 : 10 € fino al 10 Ottobre

QUOTA EXTRA 5 € : chi si **Iscrive il Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

QUOTA ABBONAMENTO TOUR : contattare l'Organizzazione per **Abbonamento Tour delle 4 Tappe**

PACCO GARA: Maratona, Lunghissimo e 1/2 Maratona

Comprende: Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

PACCO GARA: Medio, Maratonina e Corto

Comprende: Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara

INFORMAZIONI PREMI GARA

Leggi sul Sito **WWW.RIETIMARATHON.IT** o su **Facebook** i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

MARATONA - LUNGHISSIMO - 1/2 MARATONA :

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

MEDIO - MARATONINA - CORTO :

Premi Ass. Uomini e Donne:

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE : sul sito www.icron.it o www.mariomoretti.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA : ricordo Atleti Classificati nella **Maratona, Lunghissimo e 1/2 Maratona**

TEMPO LIMITE GARE : 8 h

RISTORI GARA : ogni 4,2 km (ogni 1 giro da 4,2 km)

SERVIZIO SANITARIO : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

DOCCE: **Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE : scaricare su www.icron.it o www.garepodistichelazio.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

TOUR DI MARATONE - RIETI
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: www.rietimarathon.it E-mail: info@rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)