

LUNEDÌ 1 APRILE 2024 (Pasquetta)

2^a Ed. 1/2 MARATONA di RIETI

Memorial “Mamma LIDIA”

GARA di km: 21,097 / 12,200 (Gara Omologata UISP)

Iscrizione Gare sul sito: WWW.ICRON.IT

Pacco Gara 1/2 MARATONA: Primi 50 iscritti UOVO di PASQUA da 1 Kg...

PARTENZA GARE: Ore 9,15

(zona Partenze Gare: dallo Stadio di Atletica, attraversare il Ponte Pedonale del Fiume Velino, Start a 50 m)

1/2 MARATONA km 21,097 (Percorso: 1 Giro di km 21,097)

MEDIO km 12,200 (Percorso 1 Giro di km 12,200)

ATTENZIONE: PRENOTA il PRANZO di PASQUETTA QUOTA 30 €
Pranzo Trattoria “da CICCIO” - Piazza Melvin Jones 1 - Rieti - tel. 0746.270314

Menù: Antipasto di Pasquetta (Affettati, Coratella, Carciofi e Frittata) + **Lasagna** (Carciofi e Salsiccia)
+ **Secondo** (Abbacchio e Patate al Forno) + **Dolce** + **Caffè** + **Bibite** + **Amaro**

(sul sito: www.icron.it in fase di iscrizione indicare anche il numero dei posti per il PRANZO)

INFORMAZIONI TOUR 2024

(per Informazioni Tour della 1/2 Maratona e del Medio, Leggi il Regolamento del Tour)

2^a Tappa - RIETI 1/2 MARATHON 2024 - 3^a Tappa - RIETI MEDIO Tour 2024

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,30 RITROVO GARA: Stadio di Atletica R. Guidobaldi - P.le Leoni - Rieti

Ore 9,15 PARTENZA GARE: km 21,097 / 12,200

ARRIVO GARE: Stadio di Atletica R. Guidobaldi - P.le Leoni - Rieti

PERCORSO GARA: Pianeggiante e tutto Asfalto, Campagna e Pista Ciclabile (Ottimo Test x la Maratona)

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA (Gara Aperta a tutti i Tesserati)

Si possono iscrivere alla 2^a Ed. 1/2 Maratona di Rieti - Memorial “Mamma Lidia”, tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Fidal, Uisp o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica per l'anno 2024
IMPORTANTE:

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica
 - per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata dal Presidente.
- N.B.:** chi non presenta Tesserino e Visita Medica partecipa alla Gara come Non Competitivo

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE

- ISCRIZIONI GARE sul sito: WWW.ICRON.IT
 - INFORMAZIONI GARE sul sito: www.garepodistichelazio.it - www.mariomoretti.it
 - CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Giovedì 28 Marzo 2024 ore 12,00
 - ISCRIZIONI per Email: INFO@RIETIMARATHON.IT
- indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140
PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro Giovedì 28 Marzo 2024 ore 12,00

INFORMAZIONI PACCO GARA 1/2 MARATONA e MEDIO

Pacco Gara 1/2 MARATONA: Primi 50 Iscritti **UOVO di PASQUA da 1 Kg**
Poi Pacco Gara per tutti comprende: Sacca + 3 Paia di Calzini + Prodotti Alimentari

INFORMAZIONI QUOTA GARA della 1/2 MARATONA

Comprende: Pacco Gara + Medaglia all'Arrivo della Gara + Ristoro fine Gara

1/2 MARATONA km 21,1: 25 € fino al 29 Febbraio; 30 € fino al 15 Marzo; 35 € fino al 28 Marzo

INFORMAZIONI QUOTA GARA del MEDIO

Comprende: Pacco Gara + Ristoro fine Gara

MEDIO km 12,2: 15 € fino al 15 Marzo; 20 € fino al 28 Marzo

INFORMAZIONI QUOTA il GIORNO della GARA

QUOTA EXTRA 5 €: chi si Iscrive il Giorno della Gara fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

INFORMAZIONI PREMI GARA

1/2 MARATONA km. 21,097

Premi Ass. Uomini e Donne:

- 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + 1 Lt Olio + Salamella + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 kg Grana Padano + Prodotti Alimentari

- 2° di Cat. U/D: 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari - 3° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

MEDIO km. 12,2

Premi Ass. Uomini e Donne:

- 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari - 2° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

N.B.: Vedere sul Sito o su Facebook il Pacco Gara e i Premi Definitivi prima della Gara

PREMI di SOCIETA' (N.B.: vale solo Iscrizioni di Gruppo)

Gruppi minimo 30 Iscritti nelle 2 Gare: Prosciutto + Buono Spesa alle prime 3 Società (80 - 60 - 50)

Gruppi minimo 20 Iscritti nelle 2 Gare: Trancio Prosciutto + Prodotti Alimentari alle prime 3 Società

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE on line sul sito WWW.ICRON.IT - WWW.MARIOMORETTI.IT

MEDAGLIA ricordo a tutti gli Atleti Classificati nel Lunghissimo

RISTORI GARA a partire dal km 5, poi ogni 3,5 km. circa più ristoro Fine Gara

SERVIZIO SANITARIO postazioni Mobili e postazioni Fisse lungo il Percorso Gara

SPOGLIATOI e DOCCE per ora Disponibili (qualche giorno prima si conferma se disponibili)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE da scaricare sul sito

WWW.ICRON.IT - WWW.GAREPODISTICHELAZIO.IT - WWW.RIETIMARATHON.IT

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.



18° Rieti Marathon Tour 2024
TOUR della MARATONA
del LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO



Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) Iscrizioni Gare: www.icron.it E-mail: info@rietimarathon.it

DOMENICA 7 APRILE 2024
12[^] Ed. LUNGHISSIMO di STIMIGLIANO
Trofeo Bar Caffè "GARIBALDI"
GARE di km: 27 / 13,5

Ritrovo: Bar Caffè GARIBALDI - Stimigliano Centro (Rieti)
Iscrizione Gare sul sito: **WWW.ICRON.IT** (Gara Omologata UISP)
(ore 13,00 dopo Gara: PASTA - PARTY al Bar Caffè GARIBALDI)

PARTENZA GARE: Ore 9,30

Partenze Gare: Piazza Vittorio Emanuele, Stimigliano centro (a 100 m. dal Bar Caffè Garibaldi)

GARA di km: 27 (Percorso: 2 Giri di km 13,5)

GARA di km: 13,5 (Percorso 1 Giro di km 13,5)

PERCORSO GARE:

Ondulato con tratti Impegnativi e tutto Asfalto (ottimo Test per preparare la Maratona)

INFORMAZIONI TOUR 2024

(per **Informazioni Tour** della Lunghissimo e del Medio, Leggi il **Regolamento del Tour**)

3[^] Tappa - RIETI LUNGHISSIMO Tour 2024

4[^] Tappa - RIETI MEDIO Tour 2024

INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,30 RITROVO GARE: fronte Bar Caffè GARIBALDI - via Garibaldi - Stimigliano Centro (Rieti)

Ore 9,30 PARTENZA GARE: km 27 / 13,5

ARRIVO GARE: fronte Bar Caffè GARIBALDI - via Garibaldi - Stimigliano Centro (Rieti)

PERCORSO GARA: Ondulato con tratti Impegnativi e tutto Asfalto

INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA (Gara Aperta a tutti i Tesserati)

Si possono iscrivere alla **12[^] Ed. Lunghissimo di Stimigliano**, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive Fidal, Uisp** o altri **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica Agonistica** per l'anno **2024**

IMPORTANTE:

- per i **Singoli**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**
 - per i **Gruppi**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** su **Carta Intestata** della **Società Firmata dal Presidente**.
- N.B.:** chi non presenta **Tesserino** e **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE

- **ISCRIZIONI GARE** sul sito: **WWW.ICRON.IT**
 - **INFORMAZIONI GARE** sul sito: **www.garepodistichelazio.it** - **www.mariomoretti.it**
 - **CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line:** per **Gruppi** e **Singoli** **Giovedì 4 Aprile 2024** ore **12,00**
 - **ISCRIZIONI per Email:** **INFO@RIETIMARATHON.IT**
- indicare: **Nome Cognome, Data di Nascita, Società**, e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - **IBAN:** IT32U0306914601100000004140
PAGAMENTO QUOTA: **OBBLIGATORIA** entro **Giovedì 4 Aprile 2024** ore **12,00**

INFORMAZIONI PACCO GARA LUNGHISSIMO e MEDIO

Pacco Gara: Primi 150 Iscritti (Sacca + Cappello + 3 Paia di Calzini + Prodotti Alimentari)

INFORMAZIONI QUOTA GARA del LUNGHISSIMO

Comprende: Pacco Gara + Medaglia Arrivo Gara + Ristoro fine Gara + Pasta Party

LUNGHISSIMO km 27: 20 € fino al 5 Marzo; 25 € fino al 20 Marzo; 30 € fino al 4 Aprile

INFORMAZIONI QUOTA GARA del MEDIO

Comprende: Pacco Gara + Ristoro fine Gara + Pasta Party

MEDIO km 13,5: 15 € fino al 20 Marzo; 20 € fino al 4 Aprile

INFORMAZIONI QUOTA il GIORNO della GARA

QUOTA EXTRA 5 €: chi si Iscrive il **Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

INFORMAZIONI PREMI GARA (Buoni Spesa Alimentari Simoncelli fronte Arrivo Gara)

LUNGHISSIMO km. 27

Premi Ass. Uomini e Donne:

- 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + 10 € Buoni Spesa + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 Lt Olio + 5 € Buoni Spesa + Prodotti Alimentari

- 2° di Cat. U/D: 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari - 3° al 10° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

MEDIO km. 13,5

Premi Ass. Uomini e Donne:

- 1° al 5° Ass. U/D: 1 kg Grana Padano + 5 € Buoni Spesa + Prodotti Alimentari

Premi di Categoria Uomini e Donne: (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- 1° di Cat. U/D: 1 Lt Olio + Prodotti Alimentari - 2° al 5° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari

N.B.: Vedere sul Sito o su Facebook il **Pacco Gara** e i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

PREMI di SOCIETA' (N.B.: vale solo Iscrizioni di Gruppo)

Gruppi minimo 30 Iscritti nelle 2 Gare: **Prosciutto + Buono Spesa** alle prime 3 Società (80 - 60 - 50)

Gruppi minimo 20 Iscritti nelle 2 Gare: **Trancio Prosciutto + Prodotti Alimentari** alle prime 3 Società

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE on line sul sito WWW.ICRON.IT - WWW.MARIOMORETTI.IT

MEDAGLIA ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** nel **Lunghissimo**

RISTORI GARA a partire dal **km 4**, poi ogni **3,5 km.** circa più ristoro **Fine Gara**

SERVIZIO SANITARIO postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

SPOGLIATOI e DOCCE per ora **Disponibili** (qualche giorno prima si conferma se disponibili)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE da scaricare sul sito

WWW.ICRON.IT - WWW.GAREPODISTICHELAZIO.IT - WWW.RIETIMARATHON.IT

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.



18° Rieti Marathon Tour 2024
TOUR della MARATONA
del LUNGHISSIMO, 1/2 MARATONA e MEDIO



Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice) Iscrizioni Gare: www.icron.it E-mail: info@rietimarathon.it