

sponsor ufficiali:

**mediolanum** BANCA  
UFFICIO DEI CONSULENTI FINANZIARI  
COLLEFERRO (RM)



PROVINCIA  
DI FROSINONE

con il patrocinio del



Comune di Anagni



# CORRI CON Lily

ISCRIZIONI SU  
[www.raceservice.it](http://www.raceservice.it)  
di Gianluca Bonanni

5<sup>a</sup> Edizione  
**DOMENICA**  
**1 OTTOBRE 2023 - ore 10,00**  
**Anagni (Fr)**  
**Partenza da Piazza Cavour**

Il ricavato della "CAMMINATA" non competitiva  
verrà devoluto alla LILT di Frosinone,  
che sarà presente con uno stand  
per eseguire screening oncologici gratuiti.



PER INFORMAZIONI: Tel. 371.1894917

 Runners Club Anagni



## REGOLAMENTO CORRI CON LORY

**Piazza Cavour, Anagni 01 ottobre 2023 ore 10.00**

L'associazione Sportiva Dilettantistica RUNNERS CLUB ANAGNI con il patrocinio del Comune di Anagni, e della Provincia di Frosinone, in collaborazione con l'AICS, organizza una manifestazione sportiva di corsa su strada di km 8.500, ed una gara non competitiva di 2 giri, ad Anagni in Piazza Cavour alle ore 10.00.

### PROGRAMMA

Domenica 01 ottobre 2023

Ore 08.30: ritrovo giuria e concorrenti presso piazza Cavour, Anagni

Ore 10.00: partenza gara competitiva a seguire la non competitiva

Ore 12.00: Premiazioni

### ATLETI PARTECIPANTI

La partecipazione per la gara competitiva è riservata esclusivamente agli:

- Atleti Italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri tesserati per gli enti di promozione sportiva (sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal.
- Tesserati Runcard.

Le iscrizioni delle società dovranno essere sottoscritte dal presidente delle società che si assume tutte le responsabilità relative ai propri atleti, in particolar modo per quanto concerne il rispetto delle norme che regolano la disciplina giuridica sulla tutela sanitaria relativa all'attività sportiva agonistica. Nel caso di iscrizioni individuali, gli atleti dovranno presentare, all'atto del ritiro del pettorale, la tessera rilasciata dall'ente di promozione sportiva, o il cedolino di iscrizione per l'anno in corso rilasciato dalla Fidal o dichiarazione del presidente della società di appartenenza che attesta il loro tesseramento e copia del certificato medico.

Gli atleti tesserati Runcard consegnando la tessera e il certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera.

**NON E' POSSIBILE PARTECIPARE ESIBENDO IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO.**

La passeggiata non competitiva di Km 3 è aperta a tutti.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA

€10,00 con pre-iscrizione e di €12,00 la mattina della gara. Le pre-iscrizioni termineranno il giorno 30 settembre 2023 alle ore 24.00, utilizzando carta intestata della società con la firma del Presidente, oppure il modulo apposta inserendo i dati di ogni singolo atleta. Il modulo compilato dovrà essere inviato al seguente indirizzo di posta elettronica [info@raceservice.it](mailto:info@raceservice.it). Le iscrizioni in loco fino a 30 minuti prima della partenza. Il pagamento dovrà avvenire o in contanti la mattina della gara oppure per mezzo bonifico bancario intestato a: RUNNERS CLUB ANAGNI, IBAN IT 58 I 08327 74290 000000001711, nella casuale specificare il numero di partecipanti e la società di appartenenza. Il pacco gara è garantito ai primi 200 iscritti, superata tale soglia la quota di iscrizione senza pacco gara sarà pari a 6 euro. Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al Presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente.

### MODALITA' ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA

L'iscrizione per la gara non competitiva potrà essere effettuata la mattina della gara, fino a 30 minuti prima della partenza, al costo di 5 euro, ed il totale ricavato verrà donato alla LILT – LEGA ITALIANA LOTTA TUMORI –

### RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il pettorale ed il pacco gara dovranno essere ritirati la mattina della gara dalle ore 08.00 alle ore 09.00 sul luogo di ritrovo e partenza della manifestazione.

### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Per la gestione della classifica competitiva sarà a cura della **RACE SERVICE di Gianluca Bonanni**, unitamente al pettorale verrà consegnato il chip elettronico da restituire a fine gara (risarcimento di 20€ per ogni chip non restituito).

## **ASSISTENZA MEDICA E GIURIA**

Gli atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito autoambulanza con defibrillatore e medico. Il servizio di giuria sarà espletato dall'organizzazione. Ai fini della sicurezza individuale degli atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

## **PREMIAZIONI ASSOLUTI**

Uomini/Donne

1°/2°/3° classificato/a

Confezioni di prodotti alimentari, e trofei.

## **PREMI DI CATEGORIA**

Verranno premiati i primi cinque di ogni categoria.

### **Categoria Maschile**

Promesse-Junior-senior-amatori: 23/34 anni (categoria unica); Master SM35 (35/39 anni); Master SM40 (40/44 anni); Master SM45 (45/49 anni); Master SM50 (50/54 anni); Master SM55 (55/59 anni); Master SM60 (60/64 anni); Master SM65 (65/69 anni); Master SM70 (70/75 anni); Master SM75 (75 anni ed oltre)

### **Categoria Femminile**

Promesse-Junior-senior-amatori: 23/34 anni (categoria unica); Master SF35 (35/39 anni); Master SF40 (40/44 anni); Master SF45 (45/49 anni); Master SF50 (50/54 anni); Master SF55 (55/59 anni); Master SF60 (60/65 anni); Master SF65 (60/65 anni); Master SF70 (70 anni ed oltre)

## **PREMI DI SOCIETA'**

Rimborso spese per le prime 5 società con un minimo di 15 atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo.

**1^ Classificata €300,00 Rimborso spese – 2^ Classificata €200,00 Rimborso Spese – 3^ Classificata €150,00 Rimborso Spese – 4^ Classificata €100,00 Rimborso Spese – 5^ Classificata €50,00 Rimborso Spese.**

In caso di società con pari atleti classificati, prevale la società con il migliore atleta classificato in ordine di arrivo. **I PREMI NON SONO CUMULABILI.**

## **SEGNALAZIONE CHILOMETRICA E RISTORI**

Saranno assicurati due ristori intermedi (al passaggio dei 4 km e degli 8 km) e un ristoro finale. La segnalazione chilometrica sarà indicata in modo visibile con apposita cartellonistica.

## **PERCORSO**

La prova competitiva si svolge su un circuito cittadino da ripetere tre volte di 3 km, mentre la prova non competitiva si svolge su un circuito ridotto di 3 km che condivide solo in parte il percorso della prova competitiva.

Per la prova competitiva viene fissato un tempo massimo di 1 ora e 30 minuti.

## **RECLAMI**

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di 30 euro che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE**

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.