

Zona Chiesa Nuova - Rieti

dal 30 NOVEMBRE al 3 DICEMBRE 2023

3^a Ed. ARENA MARATHON TOUR

Gare Omologate UISP

4 GARE in 4 GIORNI dal 30 Novembre al 3 Dicembre

Giovedì 30 Novembre 8 ORE (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

Venerdì 1 Dicembre 8 ORE (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

Sabato 2 Dicembre 8 ORE (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

Domenica 3 Dicembre MARATONA km 42,2 e km 28 / 21,1 / 14 / 7 / 7 n.c.

N.B.: 8 ORE sarà Classifica Unica delle Gare (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)

Ritrovo Tour Bar AGORÀ
Mercoledì 29 Novembre 2023 - ore 18,30
via Chiesa Nuova 124 - Rieti

INFORMAZIONI REGOLAMENTO TOUR

Si possono iscrivere al **Arena Marathon Tour**, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive Uisp, Fidal** o altri **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica Agonistica** per l'anno **2023**

IMPORTANTE:

- per i **Singoli**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**
- per i **Gruppi**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** su **Carta Intestata** della **Società Firmata** dal **Presidente**.

INFORMAZIONI ISCRIZIONE TOUR

In fase di **Iscrizione** si deve scegliere il **Percorso Gara**:

8 Ore oppure **Maratona** oppure **1/2 Maratona km 21,1** oppure **Medio** oppure **Maratonina**

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI GARE

- **ISCRIZIONI GARE** sul sito: **WWW.ICRON.IT**
 - **INFORMAZIONI GARE** sul sito: **WWW.RIETIMARATHON.IT**
 - **CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line**: per **Gruppi** e **Singoli** **Martedì 28 Novembre 2023** ore **12,00**
 - **ISCRIZIONI per Email**: **INFO@RIETIMARATHON.IT**
- indicare: **Nome Cognome, Data di Nascita, Società**, e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**

i 5 COMANDAMENTI 3° Ed. ARENA MARATHON Tour 2023 (ogni Atleta può Partecipare ad una Singola Gara o più Gare del Tour)

- il **Tour** si divide in **4 Circuiti** di **4 Tappe**: **8 Ore** (3 Gare) e **Maratona - Lunghissimo - 1/2 Maratona - Medio**
- è **Obbligatorio** scegliere il **Circuito** cui **Partecipate** alla prima **Tappa** del **Tour**
- per entrare in **Classifica** è necessario **Portare a Termine** almeno **3 Tappe** su **4** del **Circuito** scelto
- ad ogni **Gara Portata a Termine** verranno assegnati **1 PUNTO** in base al percorso scelto:
1 Punto per la: **8 Ore - Maratona - Lunghissimo - Mezza Maratona - Medio**
- **VINCITORI** del **Circuito 8 Ore** o **Maratona** o **1/2 Maratona** o **Lunghissimo** o **Medio**
Vince chi avrà partecipato a più **Gare** (minimo 3); in caso di **Parità di Punteggio**:
Vince chi avrà ottenuto il **Miglior Piazzamento** nella **Gara Finale** di **Domenica 3 Dicembre 2023**

INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140
PAGAMENTO QUOTA: **OBBLIGATORIA** entro **Martedì 10 Ottobre 2023** ore **12,00**

INFORMAZIONI QUOTA GARA (8 Ore sconto € 5 a Tesserati Asd Runners Rieti Tour)

8 ORE : 40 € fino al 20 Novembre, **45 €** fino al 28 Novembre

6 ORE e MARATONA km 42,2: 35 € fino al 20 Novembre, **40 €** fino al 28 Novembre

LUNGHISSIMO km 30 : 30 € fino al 20 Novembre, **35 €** fino al 28 Novembre

1/2 MARATONINA km 21,1 : 25 € fino al 20 Novembre, **30 €** fino al 28 Novembre

MEDIO km 10 : 15 € fino al 28 Novembre

MARATONINA km 5 e km 2 : 10 € fino al 28 Novembre

QUOTA EXTRA 5 € : chi si **Iscrive il Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

QUOTA ABBONAMENTO TOUR : contattare l'Organizzazione per **Abbonamento Tour delle 4 Tappe**

PACCO GARA: 8 Ore, 6 Ore, Maratona, Lunghissimo e 1/2 Maratona

Comprende: Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

PACCO GARA: Medio e Maratonina

Comprende: Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara

CLASSIFICA e PREMI FINALI

3[^] Ed. ARENA MARATHON Tour 2023

PREMI FINALI TOUR: 8 ORE - MARATONA - LUNGHISSIMO - 1/2 MARATONA - MEDIO

(Minimo 2 Gare portate e termine su 3)

- **1° / 2° / 3° / 4° / 5° Ass. U/D:** Mini Trofeo (o Targa Ricordo o altro Gadget)

- **Premi a Scalare:** Prodotti Tipici (o Prodotti Alimentari)

INFORMAZIONI GENERALI

CLASSIFICHE : sul sito www.icron.it o www.mariomoretti.it o www.garepodistichelazio.it

MEDAGLIA : ricordo Atleti Classificati nella 8 Ore, 6 Ore, Maratona, Lunghissimo e 1/2 Maratona

TEMPO LIMITE GARE : 8 h

RISTORI GARA : ogni **3 km** (3 giri da 1 km)

SERVIZIO SANITARIO : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

DOCCE: **Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE : scaricare su www.icron.it o www.garepodistichelazio.it

CLASSIFICA SINGOLA GARA sui SITI:

www.icron.it - www.mariomoretti.it - www.garepodistichelazio.it - www.rietimarathon.it

DIPLOMA di PARTECIPAZIONE SINGOLA GARA:

da **Scaricare sui Siti:**

www.garepodistichelazio.it - www.icron.it

N.B.: l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

RECLAMI: Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

TOUR DI MARATONE - RIETI
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: www.rietimarathon.it E-mail: info@rietimarathon.it Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)