



Christmas Run – 18 dicembre 2016



Caro preiscritto, ti suggeriamo di **arrivare a Villa Pamphilj entro le 8,30**, preferibilmente avvalendoti dei mezzi pubblici, così eviti problemi di parcheggio (essendo prevista una grande affluenza abbiamo chiesto la collaborazione di una pattuglia della municipale per evitare i danneggiamenti ma è evidente che bisogna evitare ci multino per soste selvaggio). Il luogo di ritrovo si raggiunge a piedi dall'entrata di via Vitellia n.102 (angolo piazza del Bel Respiro), oppure dall'ingresso di via Leone XIII n. 30 (piazza Martin Luther King), quasi in corrispondenza del ponte.

FERMATE BUS (altezza ponte sull'Olimpica):

- 180 festivo (dalle ore 8 ogni 15 minuti) collega zona Prati con zona Trullo.
- 31 (collega piazzale Clodio con zona Eur).
- 791 (collega zona piazza Carpegna con zona Eur).
- Capolinea TRAM 8 (ogni 6 minuti) collega la Gianicolense con piazza Venezia.

DEPOSITO BORSE: è utilizzabile il punto jogging/deposito borse comunale ubicato proprio nel punto di ritrovo, nonché la **palestra Pamphilj**, del gruppo Passion Fitness, ubicata in via Albensio Calabrese, 7 (200 metri da luogo ritrovo) che con l'esibizione del pettorale offre a tutti gli iscritti la possibilità di usufruire gratuitamente, il mattino della manifestazione podistica, degli **spogliatoi** (portarsi un lucchetto) e delle **docce** della palestra (previa prenotazione ad info@pamphilifitnessclub.it indicando Cognome e nome).

Ritira tranquillamente il tuo pettorale rivolgendoti ai tavoli "**RITIRO PREISCRITTI**": per accelerare porta le 5 euro spicce con banconota (dopo le 9,10 i pettorali non ritirati dai Preiscritti verranno riutilizzati per coloro che sono in fila per le nuove iscrizioni).

Posizioneremo quattro postazioni per il "ritiro preiscritti" suddivise per iniziale lettera cognome. Vi saranno anche alcune postazioni per le eventuali nuove iscrizioni della domenica mattina (ovviamente solo se residuano pettorali).

Ricorda ancora che in ogni momento, sia alla partenza che durante la corsa, potrai scegliere o modificare il chilometraggio o l'andatura, senza la necessità di comunicarlo ai tavoli iscrizione (c'è un gruppo guidato dai pace-makers ogni 15 secondi).

Ti aspettano infatti **50 pace-makers** /Babbi Natale, che ti accompagneranno sui vari percorsi all'interno del parco.

CORRI INSIEME A LORO, perché la Christmas è proprio correre insieme in allegria

Se devi iscrivere ancora qualche amico, per correre, camminare, etc..., ti ricordo che fino alle ore 19 di sabato, presso il punto vendita dell'**Angolo dello Sport** di via dei Colli Portuensi n. 466, potrai effettuare le ultime iscrizioni.

Lascia a casa il cronometro, perché il pace-maker è il tuo orologio ed avrai così l'opportunità, correndo con i tuoi amici all'andatura del tuo medio-lungo-lento, di goderti appieno le bellezze architettoniche e naturalistiche di Villa Pamphilj.

I camminatori avranno a disposizione alcuni volontari che, ad iniziare dalle ore 9,30, li accompagneranno all'interno della Villa per farne gustare le bellezze storiche e naturalistiche.

Per tutti, sino ad esaurimento scorte ...il cappellino natalizio, i tradizionali guantini rossi, ed il brindisi finale accompagnato da panettone, torrone e cioccolato.

Ti aspettiamo in Villa, per una giornata di amicizia e per la gioia di correre e brindare insieme in occasione delle festività natalizie.

Liberiamo la nostra fantasia: **vestiamoci di rosso e comunque in modo allegro e simpatico**.

Ulteriori informazioni puoi trovare nel sito <http://www.christmasrun.it>.

Ciao e grazie. Babbo Natale